

Sportliche

Vereinsmagazin des TuS Fleestedt von 1911 e.V.

Bilanz



2024



MALERMEISTER VOELKER



UNSERE LEISTUNGEN:

- ✓ Decken-, Wand- und Bodenbeläge ✓ Farbliche Gestaltungen
- ✓ Beschichtungstechniken ✓ Fassadeninstandsetzungen
- ✓ Beratung über den Einsatz von Naturprodukten

Als Teil unserer sozialen Verantwortung für die Region sind wir natürlich Ausbildungsbetrieb. Manfred und Jan Voelker beraten Sie gern und unverbindlich über die Möglichkeiten, Ihren Lebens- oder Arbeitsraum attraktiver und gesünder zu gestalten. Denn: Wir beherrschen unser Handwerk!

Im Alten Dorf 2 D-21217 Seevetal (Fleestedt)
Telefon: 04105-48 43 www.malermeistervoelker.de



VORWORT DES 1. VORSITZENDEN

**Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Sportlerinnen und Sportler,**

über acht Jahre sind wir in unserer neuen Heimat, dem Sportzentrum Seevetal. Die Sportstätte wird seitdem sehr gut angenommen.

Unsere Mitgliederzahl ist inzwischen auf 2.000 gestiegen. Als große Gruppe ist jetzt „Walking Football“ dazu gekommen. Neu gibt es auch eine Gruppe „Behindertensport“.

Wir sind ein großer Treffpunkt für alle Altersklassen. Für alle, die noch nicht dabei sind, lohnt es sich bei den Gruppen mal reinzuschauen, die für Sie/Euch interessant erscheinen und mal eine Probestunde mitzumachen. Aus den vielen Gesichtern können Sie ersehen, mit wie viel Freude die Sportler dabei sind.

Großer Zulauf ist bei den Fußballkindern ab 5 Jahren. Zu den Hallenspielen haben wir in diesem Jahr 31 Mannschaften gemeldet. Damit sind wir an 2. Stelle im Landkreis Harburg.

Die Veranstaltungen 6-Stunden-Lauf, Flohmarkt und Laternenumzug waren gut besucht. Ein Highlight war wieder das Volker Rosin Konzert in der Burg Seevetal, das wieder zweimal ausverkauft war – und das nunmehr seit 20 Jahren!

Leider gibt es auch hin und wieder Sportler und Gäste, die unsere Sportanlage nicht so sauber verlassen, wie sie diese vorgefunden haben.

Unsere Gastronomie hat in diesem Jahr im April gewechselt. Außer dienstags ist „Bei Jani“ jeden Tag ab 16.00 Uhr geöffnet.

Allen Übungsleiter*innen, Helfern und Spendern im Namen des Vorstandes herzlichen Dank.

Walter Hagemann
1. Vorsitzender



Walter Hagemann

**Der Vorstand des Fördervereins wünscht dem TuS Fleestedt, seinen
Sportlern und allen Mitglieder ein gutes Gelingen in 2025!**



Martin Rohte
1. Vorsitzender

Kai Oder
2. Vorsitzender

Thomas Westerfeld
Schatzmeister



TURN- UND SPORTVEREIN FLEESTEDT von 1911 e.V.

TuS-Fleestedt • Mühlenweg 70 • 21217 Seevetal

Sehr geehrtes Vereinsmitglied!

Geschäftsstelle:

Mühlenweg 70, 21217 Seevetal
Telefon: 0 41 05 / 6 90 82 88
E-Mail: info@tusfleestedt.de
Internet: www.tusfleestedt.de

Telefon Vorstand: 0 41 05 / 42 35

Bankverbindungen:

Sparkasse Harburg-Buxtehude
IBAN: DE35 2075 0000 0005 0191 12
BIC: NOLADE21HAM

Volksbank Lüneburger Heide eG
IBAN: DE76 2406 0300 1001 9111 00
BIC: GENODEF1NBU

Fleestedt, im Dezember 2024

Zu unserer **Generalversammlung** am

Freitag, den 28. März 2025 um 19.00 Uhr
Bei Jani / Sportzentrum Seevetal, Mühlenweg 70, in Fleestedt,

lade ich Sie herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung, Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung
2. Protokoll der Generalversammlung von 2024 (liegt 1 Stunde vor Sitzungsbeginn aus)
3. Bericht des 1. Vorsitzenden und Berichte der Abteilungsleiter/innen, Präventionsbericht
4. Aussprache zu Punkt 2 und 3
5. Kassenbericht für 2024
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Aussprache zu Punkt 5 und 6
8. Entlastung des Vorstandes
9. Beitragssatzung für 2025 (Höhe der Beiträge/Spartenbeiträge)
10. Ehrenamtspauschale für 2025
11. Haushaltsplan 2025, Vorstellung und Beschlussfassung
12. Ehrungen
13. Anträge (sind bis zum 14.03.2025 schriftlich an den Vorstand zu richten)
14. Förderverein
15. Wahlen
1. Vorsitzende (bisher Walter Hagemann)
Pressewart (bisher Ulrich Vergin)
Kassenprüfer
16. Anfragen/Verschiedenes
17. Schlusswort des 1. Vorsitzenden

Mit sportlichen Grüßen

Walter Hagemann
1. Vorsitzender



Mediterranean Flavors Come Alive
Griechisch und Mediterran

ALLE SPEISEN AUCH AUSSER HAUS

GEÖFFNET: MONTAG, MITTWOCH bis SAMSTAG 16—23 UHR

SONNTAG/FEIERTAG 12- 22 UHR; DIENSTAG RUHETAG

Telefon 0163 634 94 95 Email restaurant@beijani.de www.beijani.de

Präventionskonzept musste sich im Alltag bewähren

Nachdem im Vorjahr unser Präventionskonzept den letzten Schliff bekommen hat und so viele Übungsleiter wie möglich an den Grundlagenschulungen teilgenommen hatten, haben wir in 2024 etwas durchgeatmet und geschaut, wie es in der Praxis läuft. Bis heute hatten wir einen Fall, der sich durch Gespräche aber schnell aufklären ließ. Da gerade die Hallenkabinen zeitgleich von verschiedenen Sportgruppen und teils überlappend genutzt werden müssen, wurde hier von einem Übungsleiter in der Routine übersehen, dass hier eine besondere Rücksichtnahme erforderlich ist. Das wurde geklärt.

Aber in der Tat müssen wir auf die Kabinen nochmal Aufmerksamkeit lenken. Gerade im Hallenbereich kommt es immer wieder vor, dass neben unseren Sportlerinnen und Sportlern sowie ggf. Übungsleiter auch Dritte die Kabinen betreten, beispielsweise Eltern. Da alle Kinder spätestens ab dem Vorschulalter in der Lage sein sollten, sich selbst umzuziehen – das ist nämlich auch Voraussetzung für den KITA-Besuch – gibt es keinen Grund für Eltern, ihre Kinder in die Kabinen zu begleiten. Darauf werden wir in 2025 nochmal geeignet hinweisen.

In besonderer Form aufmerksam gemacht auf das Thema Kindesmissbrauch hat André Schmidt, der als Läufer an unserem 6h-Lauf teilgenommen hat. Er wirbt für Dunkelziffer e.V., einem Verein, der sich für betroffene Kinder einsetzt. Auch während des 6h-Laufs hat er mit zahlreichen anderen Läufern über das Thema gesprochen und Spenden für Dunkelziffer gesammelt. Vor dem Start wurde er mit seinem Plüschlöwen entsprechend vorgestellt – ein Original, der sich mit ganz viel Herzblut für dieses Thema einsetzt. André, super, dass du da warst!

In 2025 werden wir uns wieder auf die Schulung der Übungsleiter und Betreuer konzentrieren, da auch hier viele neu beim TuS angefangen haben. Voraussichtlich im März wird die erste Schulung bei uns stattfinden.

Ulrich Vergin



André Schmidt im Gespräch mit Martin Rohte kurz vor dem Start des 6h-Laufs



Jede Minute zählt

Die Uhr tickt sofort! „Bei einem Herzstillstand sinkt die Überlebenschance mit jeder Minute um 10%“, weiß Martina Leffrang von der Deutschen Herzstiftung, die gemeinsam mit dem Deutschen Fußballbund (DFB) Schulungen zur Reanimation in Sportvereinen anbietet, so auch im November erstmals beim TuS. „Auch bei scheinbar gesunden und sportlichen Menschen kann es ohne erkennbare Vorwarnung zum Herzstillstand kommen, und dann muss sofort gehandelt werden“, so Leffrang weiter. „Und das kann jeder!“

In 90 Minuten lernen die Teilnehmer, wie man einen Herzstillstand erkennt, wie die Herz-Lungen-Massage funktioniert und wie man – soweit vorhanden – einen Defibrillator einsetzt. Davon gibt es übrigens im Sportzentrum Seevetal zwei Geräte, unter der Treppe im Haupteingang und im Sanitätsraum der Außenkabinen. Beide Standorte sind mit einem weißen Herz auf grünem Grund gekennzeichnet.

Für die Teilnehmer, alles Übungsleiter und Sportler des TuS Fleestedt, stand nach ein- einhalb Stunden fest, dass die Schulung sehr hilfreich war. In kompakter Form wurden alle mitgenommen und können jetzt im Ernstfall ohne Zögern sicher handeln. Um möglichst viele Menschen zu erreichen wurde bereits eine weitere Reanimationsschulung geplant, die am 19. Februar 2025 stattfinden wird. Hierzu kann man sich mit Email an anmeldung@tusfleestedt.de anmelden.

Teilnehmen können nicht nur Übungsleiter, sondern auch möglichst viele Sportlerinnen und Sportler. Im Ernstfall kommt es darauf an, dass sofort Hilfe da ist, egal von wem.

Ulrich Vergin

Am 19. FEBRUAR 19:30 beim TuS



Lebensretter sein
Fußballer lernen Wiederbelebung
Wir sind dabei!

In 90 Minuten lernt ihr, wie
ihr im Notfall ein Leben
retten könnt.

Für alle Trainer, Übungslei-
ter und Sportler/innen.

Anmeldung per Email an
anmeldung@tusfleestedt.de
Max. 15 Teilnehmer.





© 2024 TuS FLEESTEDT von 1911 e.V., 21217 Seevetal, Mühlenweg 70 T: 04105 900 82 86 E: info@tusfleestedt.de

kleintier praxen

SÜDERELBE



HAMBURG-HARBURG

kleintierpraxen SÜDERELBE GbR

Ehestorfer Weg 50 • 21075 Hamburg

T 040 - 79 05 744

M ehestorferweg@kleintierpraxen-suederelbe.de

ÖFFNUNGSZEITEN MIT TERMIN

Mo bis Fr: 08.30 - 13.00 Uhr • Mo bis Fr: 14.00 - 18.00 Uhr

SEEVETAL FLEESTEDT

kleintierpraxen SÜDERELBE GbR

Gustav-Becker-Straße 20A • 21218 Seevetal

T 04105 - 59 29 068

M fleestedt@kleintierpraxen-suederelbe.de

ÖFFNUNGSZEITEN MIT TERMIN

Mo bis Fr: 09.00 - 13.30 Uhr • Mo bis Fr: 14.30 - 18.00 Uhr

<https://www.kleintierpraxen-suederelbe.de/kontakt/>

Du möchtest kostenlos ins Stadion? Werde Schiedsrichter!

Fußball ohne Schiedsrichter funktioniert nicht, auch nicht im Kreis Harburg. Der TuS Fleestedt gehört zu den Vereinen im Landkreis, die die meisten Teams am Start haben. Entsprechend viele Schiedsrichter müssen wir stellen. Umso mehr passt es, dass der TuS ein erfolgreiches „Jahr des Schiedsrichters“ hatte und viele die Pfeife ausprobieren wollen.

Mit Thies Pietschner, Noémi Vergin und Leyla Al-Khawlani freuen sich der TuS Fleestedt und Luc Heeckt (Schiedsrichterobmann) über drei Neuzugänge an der Pfeife und hoffen, diese auch langfristig dabei zu behalten. Allerdings hatten wir auch drei Abgänge und zwei passive Schiedsrichter. Daher suchen wir weiterhin junge und engagierte Menschen (m/w/d), aber auch Menschen, des fortgeschrittenen Alter.

Und wie wird man Schiedsrichter/in? Der NFV-Kreis Harburg bietet 2x im Jahr eine Ausbildung im Kreis an, die nächste beginnt bereits am 9. Januar mit der Einführungsveranstaltung, der Kurs selbst findet zwischen dem 13. und 29. Januar statt. Die Ausbildung findet teils online und teils bei einem gastgebenden Verein im Landkreis statt. Circa drei Wochenenden und jeweils zwei Abende in der Woche, nimmt die Ausbildung in Anspruch, die mit einem Leistungsnachweis abgeschlossen wird. Das ist durchaus anspruchsvoll, aber für Fußballbegeisterte locker machbar.

Aber was dann? Sobald du die Ausbildung erfolgreich abgeschlossen hast, startest deine Karriere und vielleicht bist du der neue Deniz Aytekin. Der NFV-Kreis Harburg setzt dich als Schiedsrichterassistent (Linienrichter/ Assi), mit erfahrenen Schiedsrichtern bei Spielen der Frauen- und Herrentteams im Landkreis an. Aber natürlich kannst du auch selbst an die Pfeife, das geschieht meist in Jugendspielen. Bei deinen ersten Spielen wirst du immer von einem erfahrenen Schiedsrichter gecoacht.

Für ALLE Schiedsrichtereinsätze, egal ob offiziell angesetzt vom NFV oder innerhalb des Vereins, bekommst du eine Aufwandspauschale. Der TuS Fleestedt stellt dir deine Schiedsrichter-Erstausrüstung zur Verfügung. Außerdem haben ALLE Schiedsrichter, einen kostenlosen Eintritt zu allen DFB-Spielen, also auch beim Volksparkstadion, am Millerntor oder in der Allianz-Arena.

Weitere Infos gibt es direkt bei deinem Trainer, bei unserem Schiedsrichter Obmann Luc Heeckt (Mobil: 01578 2905785) oder per Email an info@tusfleestedt.de

Luc Heeckt



Auf dem Bild: v.l.n.r. Noémi, André, Luc (SRO), Kai, Amelie, Thies, Jesse, Maxi, Arjen und Tim
Nicht auf dem Bild: Sören, Hannah, Claas, Tobias, Leyla, Anna, Tim, Anni, Lukas, Milo, Nina und Rüdiger

Auf neuen Wegen, die zusammenführen

Sport mit Ball für Menschen mit Handicap – so heißt seit dem Frühjahr ein Sportangebot, dass unser damaliger FSJler Jarne Sandgaard konzipiert und umgesetzt hat. Das Ziel ist es, Menschen mit Handicap zunächst überhaupt Sport anbieten zu können und sie dann an die weiteren Angebote des Vereins heranzuführen.

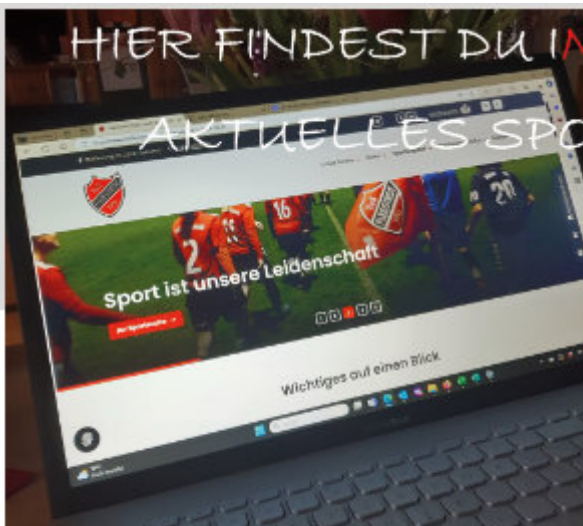
Jeden Samstag um 11:30 Uhr finden sich die motivierten Kinder und Erwachsenen in der Halle des Sportzentrums ein, um Sport zu machen. Meistens zusammen, einige manchmal auch nur für sich. Es gibt eine große Vielfalt an sportlichen Aktivitäten, wie zum Beispiel Fußball, Tischtennis oder mittlerweile auch Turnen, bei denen sie sich auspowern können.

Alle sind mit großer Freude dabei, denn Sportangebote für Menschen mit Handicap sind noch immer nicht selbstverständlich. Und häufig ist drumherum noch viel zu organisieren: Wie kommt man ins Sportzentrum, wie wird man – falls notwendig – auch während des Sports betreut und was kann man überhaupt machen.

Wir sagen nur: Einfach ausprobieren, es lohnt sich! Seit dem Sommer hat unsere FSJlerin Leonie das Training übernommen und es sind auch ein paar neue Teilnehmer hinzugekommen. Alle freuen sich auf weitere Teilnehmer.

Leonie Dickert

HIER FINDEST DU IMMER UNSER
AKTUELLES SPORTANGEBOT:




DEIN SPORT im TUS

© 2024 TuS FLEESTEDT von 1911 e.V. - Email: info@tusfleestedt.de - Telefon 04105 / 690 82 88 - www.tusfleestedt.de - Mithrasweg 7D in 23117 Sierstedt


Pokal-Halbfinale voraus!

Nachdem wir im Sommer wieder langjährige Leistungsträger verabschieden mussten, galt es einige Neuzugänge zu integrieren. Auf dem Weg zu einer eingespielten Mannschaft haben uns leider immer wieder verletzte Spieler, Urlaube & Co. ausgebremst. Dennoch sind die Spielleistungen meistens sehr ansehnlich, was sich auch in den Zuschauerzahlen von bis zu 250 Fans am Freitagabend im Sportzentrum Seevetal widerspiegelt.

In der Liga hinken wir tabellarisch noch unseren Erwartungen hinterher – im Pokal haben wir immerhin schon das Halbfinale erreicht. Hierfür freuen wir uns am Gründonnerstag (20.00 Uhr Anstoß) bzw. auch zu jedem weiteren Heim- (freitags, 20.00 Uhr am Sportzentrum) und Auswärtsspiel immer über Unterstützung.



Teamfotos der 1. Herren (Nils Heitmann)

Unser Dank gilt unserem großzügigen Sponsor sowie jedem Fan und Unterstützer. Nicht zu vergessen sind natürlich die anderen Herrenteams und unsere Erste Damen, welchen wir auch für jedes Anfeuern, Aushelfen und Anstoßen nach dem Spiel danken. Wir blicken zuversichtlich auf eine Rückserie, in der wir weiterhin alles geben werden, um im Pokal und in der Liga erfolgreich zu sein.

Text: Teamleistung

FLIESEN Meisterbetrieb
BAUER

Fliesen Bauer GmbH

Matthias Bauer

Geschäftsführer

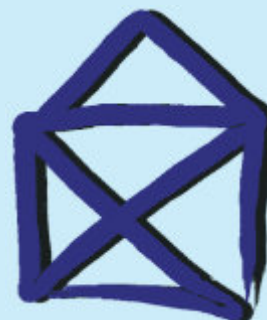
Tel. 040 - 768 99 216

Wiesenweg 24 c | 21220 Seevetal / Maschen

Fax 040 - 768 99 217 | Mobil 0160 - 970 46 240

Email: mail@fliesen-bauer.eu | Internet: www.fliesen-bauer.eu

BAD-DESIGN • SANITÄR • HEIZUNG • DACH
Kundendienst • Installation • Beratung • Organisation



Heiko Nowek

Gartenstraße 21 a
21218 Seevetal

Telefon (0 41 05) 1 20 56

Fax (0 41 05) 67 63 71

Mobil 0179-4 74 15 11

Service und Leistung

Mal so, mal so!

Das Jahr 2024 begann für uns mit der Teilnahme an zwei Hallenturnieren in Meckelfeld und Rosengarten. Während wir in Meckelfeld noch Lehrgeld bezahlten und uns erstmal in den Hallenfußball reinfinden mussten, begeisterten wir in Rosengarten und spielten uns bis ins Finale, in dem wir leider in letzter Sekunde gegen Buchholz verloren. Die Turniere waren super organisiert und wir freuen uns bereits auf die Teilnahme im kommenden Winter.

Die Rückrunde 2023/2024 startete erfolgsversprechend mit einem erneuten Sieg gegen unsere ewigen Rivalen aus Maschen. Da wir in den folgenden Spielen jedoch zu selten gewannen, konnten wir den Kontakt zur Tabellenspitze nicht halten. Eine zwischenzeitliche Serie von fünf Unentschieden in Folge hatte von uns auch noch keiner erlebt! Durch den abschließenden Sieg gegen den bereits feststehenden Meister aus Buchholz konnten wir uns schlussendlich aber über einen für einen Aufsteiger starken fünften Platz freuen. Mit insgesamt nur vier Niederlagen waren wir nur sehr schwer zu schlagen, gegen keinen Gegner verloren wir zweimal!

Unser Kader für die neue Saison hat sich nicht groß verändert – bereits im Winter hatten uns leider Jonny (1. Herren), Nils (Fußballpause) und Sven (nach Hittfeld) verlassen. Zur neuen Saison konnten wir dafür Nico bei uns begrüßen.

Nachdem wir uns (endlich) in der ersten Pokalrunde in Elbdeich durchsetzen konnten, zeigte uns zunächst Meckelfeld in der Liga die Grenzen auf und dann mussten wir in der 2. Pokalrunde leider schon gegen das klassenhöhere Este die Segel streichen.

Die Hinrunde verlief komplett anders als die Vorsaison: Für uns als letztjährige Unentschieden-Könige der Liga gab es nur noch ein einziges Unentschieden (3:3 gegen

Hittfeld), ansonsten wechselten sich zumeist knappe Siege mit teils schmerzenden Niederlagen ab.

Bereits nach der Hinrunde stehen mehr Niederlagen zubuche als in der gesamten Vorsaison. Uns mangelt es leider an Konstanz, um über mehrere Spiele eine gute Leistung zu zeigen. Insbesondere am Defensivverhalten im Team gilt es in der Rückrunde gemeinsam zu arbeiten. Die Anzahl der Gegentore spricht Bände!

Ein Dank geht an die Aushilfsspieler der anderen Herrenmannschaften sowie an alle Fans, die uns auch trotz Niederlagen weiter unterstützen. Last but not least bedanken wir uns auch noch bei unseren drei Trainern für ihr Engagement und entschuldigen uns für das Verursachen unzähliger grauer Haare.

Auf eine erfolgreiche Rückrunde!

Benni Drews



**Schneiderei Sabine Lindner
Fleestedt**



**Änderungen, individuelle Nähkurse,
Dekorartikel, Hussen uvm.**

Termine nach Vereinbarung

Tel. 04105/4577

0173/6215502



HIER FINDEST DU IMMER UNSER
AKTUELLES SPORTANGEBOT:

DEIN SPORT im TUS

© 2024 TuS FLEESTEDT von 1911 e.V. - Email: info@tusfleestedt.de - Telefon 04105 / 650 82 98 - www.tusfleestedt.de - Mühlenweg 70 in 21217 Seevetal

Der Mix macht's

Auch im Frühjahr 2024 zeigte die vor der Saison neu formierte 3. Herren ansprechende Leistungen. Trotz langer Saison, 26 Spiele in der 4. Kreisklasse sind doch ein sehr hohes Pensum, konnte man den 4. Platz erreichen. In der Sommerpause kamen einige Änderungen auf die Mannschaft zu.

Mirko Iwasieczko, ein Hauptinitiator zur Gründung der Mannschaft ein Jahr zuvor, musste aus privaten Gründen kürzer treten. Auch wenn sich die Mannschaft schon in der Vorsaison zu großen Teilen selbst organisiert hat, braucht es doch immer jemanden, der den Hut auf hat. Vielen Dank für deinen Einsatz und die Orga, Mirko! Für die neue Saison erklärte sich Timo Curt bereit, diesen Part zu übernehmen. In der Saison 24/25 wurde die 4. Kreisklasse wieder in zwei Staffeln geteilt. Nur noch acht Gegner bedeuten natürlich auch deutlich weniger Spiele. Für eine Mannschaft, in der für die meisten Spieler der Fußball nicht an Nummer 1 steht, ist dies sicherlich deutlich leichter zu händeln.

Die größte Änderung ergibt sich für uns aber aus der Gründung der 4. Herren. Durch das parallele Training können Abschlussspiele oder einzelne Komponenten gemeinsam und in großer Gruppe durchgeführt werden. So muss kein Training aufgrund zu geringer Teilnahme ausfallen.

Die Mannschaft ist auch in der neuen Saison ein bunter Mix aus erfahrenen Spielern, Jungspunden und Spielern, die nur hin und wieder mal auflaufen. Trotz des Ehrgeizes in den Spielen erleben wir alles auch mit einem lachenden Auge. Jung und Alt kommen hervorragend miteinander aus und der Spaß steht bei allen im Vordergrund. Und obwohl Woche für Woche eine deutlich veränderte Startelf auf dem Platz steht, schaffen wir, es immer wieder als Mannschaft aufzutreten und trotz einiger Fitnessdefizite, gute Spiele zu zeigen. Erfreulicherweise haben wir auch externe Neuzugänge gewinnen können, welche sich sofort gut einbringen konnten und im neuen Jahr mit angreifen wollen.

So steht man nach der Hinrunde auf dem 3. Tabellenplatz, nur einen Punkt hinter dem Relegationsplatz.

Vielen Dank an alle Fans und Spieler, die uns in diesem Jahr unterstützt haben

Nils Aschenbrenner



ROTHENBURG
IMMOBILIEN
& BAUAUSFÜHRUNGEN

**BADGESTALTUNG
AUS EINER HAND !!!**



KIRCHENHANG 26 • 21073 HAMBURG
TELEFON: 040/53 910 478 • FAX: 040/53 910 479

www.sportkirsch.de



sport + freizeit Kirsch



Lührsweg 8 - 21217 Seevetal (Bullenhausen) - Tel.040/7683399
Mo.-Fr. 09.00-13.00Uhr & 14.00-18.30Uhr Sa.09.00-13.00

**Alle Mitglieder des TuS Fleestedt
erhalten 20% Rabatt auf Sportschuhe**

FLOCK-DRUCK-SERVICE

*Beschriftung von Trikots
im Sofort-Service.*

*Wir beschriften ihre Trikots
individuell nach ihren Wünschen.*

*Wir wünschen
allen Mitgliedern
ein schönes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch
ins neue Jahr 2025.*

Neue Wege bei der „Alten“

Die Rückrunde der Saison 23/24 verlief für die Alte Herren trotz schwieriger Winter-vorbereitung sportlich gesehen sehr solide. Stark wechselnde Spieltagskader sorgten dafür, dass die Mannschaft immer wieder überraschte, positiv wie negativ. Höhepunkte waren hier sicherlich ein 8:0 Heimerfolg, als auch im negativen Sinne der Nichtantritt zum letzten Spiel gegen Estetal. Am Ende standen 27 Punkte und ein 6. Platz zu Buche.

Zum Sommer legte Coach Holger auf eigenen Wunsch sein Amt nieder. An dieser Stelle sollten hier ein paar Worte erlaubt sein. Holger übernahm im Herbst der Saison 21/22 das Ruder bei der Alten Herren. Zu diesem Zeitpunkt war die Mannschaft seit zwei Jahren punktlos und die meisten Spieler haben erst in der Alten Herren angefangen im Verein zu spielen oder fingen nach jahrelanger Pause wieder an. Holger schaffte es durch seine im Verein bekannten speziellen Trainingsmethoden, spielerische Schwächen auszugleichen. Ein hohes Fitnesslevel gepaart mit einem großen Zusammenhalt sorgten sehr schnell für Erfolg, welcher sich auch in Punkten ablesen ließ. So konnte man in den beiden Jahren unter ihm den 5. und 6. Tabellenplatz erreichen.

Holger! An dieser Stelle ein riesen Dankeschön, dass du dich dieser Herausforderung gestellt hast und der Mannschaft in ihrer Entwicklung geholfen hast.

Zur neuen Saison musste also ein neuer Trainer her. In Nils Aschenbrenner und Philipp Sack fanden sich zwei Spieler, die die Truppe als Spielertrainer betreuen. Nun also auch in Fleestedt wieder das übliche Model in unserem Alterssegment. Mit neuen Ideen von Trainerseite und viel Neugier auf Spielerseite starteten wir ein neues Kapitel. Es wird im Training und Spiel viel Wert auf die spielerische und taktische Entwicklung gelegt. Feste Spielprinzipien oder Leitfäden für immer wiederkehrende Situationen, sorgten bei vielen Spielern für ein gewisses Staunen. Neugier und der Ehrgeiz, sich auch im Alter noch entwickeln zu können, sorgen für erste sichtliche Erfolge und eine hohe Beteiligung. Über 20 Zusagen zu Spielen oder Training sind überragend und stellen das Trainerteam vor schwere und unangenehme Entscheidungen. Zusammen mit der Integration einiger Herrenspieler sowie externer Zugänge zeigt sich der positive Trend auch in den Spielen. Mit wenigen Ausnahmen sind wir spielerisch mindestens auf Augenhöhe. Leider gab es bisher mehr Lob und Verwunderung vom Gegner als Punkte für uns. Dem Zusammenhalt in der Truppe tut dies aber keinen Abbruch. So konnten wir in der 3. Halbzeit dann doch jedes Spiel für uns entscheiden. Auch außerhalb des Platzes gibt es immer wieder gemeinsame Aktivitäten. Herausstechend war dabei unser Tag beim Fußballgolf mit abschließendem Grillen bei unserem Capitano.

Für die Rückserie gilt es, weiterhin die älteren Herrenspieler mit dem alten Kern zusammenzufügen sowie die angestoßene spielerische Entwicklung weiter voranzutreiben. Mit dem Engagement der letzten Monate wird es dann auch Punkte statt Schulterklopfen der Gegner geben.

Vielen Dank an alle Fans, die uns vor Ort immer wieder unterstützen. Wir freuen uns jedes Mal aufs Neue über jeden von euch.

Nils Aschenbrenner



Ihr Servicebüro Bamberger

Winsener Landstr. 18

21217 Seevetal

Telefon 04105 669030

Mobil 01707851771

info@bamberger.lvm.de

<https://agentur.lvm.de/bamberger>

LVM
VERSICHERUNG

Das dritte Jahr der SG Seevetal

Auf den Sportplätzen in Fleestedt und Meckelfeld wird in der Altersklasse Ü48 regelmäßig trainiert und in der Kreisliga Harburg um Punkte gekickt. Wir haben in der Spielzeit 2023/2024 eine richtig gute Saison gespielt und am Ende mit dem 3. Tabellenplatz abgeschlossen. Das war nach einem eher schwachen ersten Fußballjahr der SG nicht zu erwarten. Daher blicken wir auf das Erreichte mit ein bisschen Stolz zurück. Es hat richtig Spaß gemacht und mit unseren engagierten Trainern Hoffi und Nico hat sich ein Team gefunden. Vielen Dank an Euch und alle weiteren Organisatoren für den Einsatz am Spielfeldrand.

Sportlich läuft es in dieser Saison nun eher mäßig. Wir bleiben gelassen und stellen dafür andere Dinge in den Vordergrund, z.B. Geselligkeit oder Gemeinschaft. Aufgrund verletzungsbedingter Ausfälle und eines ohnehin schon schmalen Kaders reichte es in der Saison 2024/2025 bislang nur zu zwei Siegen, einem Unentschieden und drei Niederlagen. Über unsere Leistung auf dem Platz diskutieren wir immer noch sehr gerne und ausgiebig nach dem Spiel. Im Kreispokal in der Altersklasse Ü40 sind wir bereits in der ersten Runde ausgeschieden. Dabei mussten wir uns dem starken Gegner FC Este deutlich geschlagen geben.

Bedauerlicherweise haben einige Spieler, verletzungsbedingt oder aus anderen Gründen, die Fußballschuhe an den Nagel gehängt. Wir behalten euch in guter Erinnerung. Der Kader schrumpft im Ergebnis und so wäre es prima, wenn wir uns mal wieder über Zugänge freuen dürften. Wer Lust und Zeit zum Trainieren oder zur Teilnahme am Punktspielbetrieb hat, ist herzlich willkommen.

Wie bereits im Vorjahr durften wir im Juni 2024 an einem Ü40-Turnier beim NTSV Strand 08 in Timmendorf teilnehmen. Bei bestem Fußballwetter und insgesamt tollen Bedingungen, unterstützt von unseren mitgereisten Fans, hatten wir viel Freude und behalten diese Ausflüge in guter Erinnerung.

Eckhard Siemers



PHYSIotherapie

MICHAEL MOSER

„Sie und Ihre Beschwerden stehen bei uns im Mittelpunkt.
Zusammen mit Ihnen behandeln wir die Ursachen – nicht nur die Symptome!“

Zusammen mit meinem Team biete ich Ihnen eine individuelle und persönliche Betreuung mit über 25 Jahren Erfahrung als Physiotherapeut.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Praxis für Physiotherapie in Fleestedt/Seevetal, die für ganzheitliche Therapie und Gesundheitsförderung steht.

Unser Behandlungsangebot:

Physiotherapie/Krankengymnastik · CMD · Bobath-Therapie
Klassische Massage · Wärme- und Kältebehandlung
Elektrotherapie · Wellness-Massage · Kinesio Taping
Hausbesuche in Fleestedt

Sie haben Fragen? Zögern Sie nicht, uns anzusprechen: 04105/66 46 331



Physiotherapie-Praxis Michael Moser & Team · Fleestedter Ring 5 · 21217 Seevetal · physiomoser@gmail.com · www.praxis-moser-physiotherapie.de

Weiter ungeschlagen

Bereits im Jahr 2016 wurde unsere Jedermann-Fußballmannschaft ins Leben gerufen und wir blicken auf ein weiteres erfolgreiches Jahr zurück, geprägt von Teamgeist, sportlicher Höchstleistung und vor allem viel Spaß. Unsere wöchentlichen Trainingseinheiten finden jeden Mittwoch statt, dabei arbeiten wir an Technik, Taktik und Fitness. Die Trainings sind nicht nur effektiv, sondern auch eine hervorragende Gelegenheit, den Zusammenhalt im Team zu stärken. Aktuell zählt unsere Mannschaft etwa 40 Mitglieder, wir sind damit eine der größten Gruppen innerhalb des Breitensport-Angebot des TuS. Diese bunte Truppe setzt sich aus Spielern aller Altersgruppen und Erfahrungsstufen zusammen. Jeder ist willkommen, das Miteinander wird großgeschrieben und trägt maßgeblich zu einem einzigartigen Mannschaftsgeist bei.

Unsere technische Spielweise hat uns in den letzten Jahren zahlreiche Siege eingebracht, seit Gründung sind wir ungeschlagen! Wir legen großen Wert auf eine ausgefeilte Technik und ein dynamisches Zusammenspiel. Diese Philosophie hat nicht nur unsere Spiele geprägt, sondern auch die Freude am Fußball erhöht. Besondere Bedeutung hat auch die „3. Halbzeit“, zu der wir uns nach dem Spiel treffen, um den Tag Revue passieren zu lassen, Freundschaften zu pflegen und einfach die Gemeinschaft zu genießen. Diese Tradition fördert nicht nur den Teamgeist, sondern macht den Fußball für uns zu einem rundum positiven Erlebnis.

Wir freuen uns auf die kommenden Herausforderungen und möchten unseren Spaß am Spiel und die sportliche Leistung weiter ausbauen. Der Zusammenhalt in der Mannschaft und die Freude am Fußball werden auch in Zukunft im Vordergrund stehen. Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern, Unterstützern und unseren treuen Fans für ein weiteres großartiges Jahr!

Timo Koschnitz



Gemeinsam Mobilität neu denken.













kuhn-witte.de



Kuhn+Witte

Ihr Vertrauen ist unser Antrieb

Ob in Malente, oder international...

Auch im zweiten Jahr „geht’s“ ohne Abbruch weiter bei den Walking Reds! Weitere Tore, zwei neue Trikotsätze, unzählige Turniere und ein ununterbrochener Zustrom an neuen Mitglieder*innen. Es zeichnet sich ganz klar ab, dass wir keine Liga brauchen, wir spielen lieber jeden Monat ein Turnier und treffen auf ständig wechselnde Gegner. Die dritte Halbzeit hat Priorität :-)

Dabei treten wir nicht nur auf kleiner Bühne auf: Der VFL Wolfsburg lud zum Turnier in der Volkswagen-Arena samt Stadiontour mit Roy Präger ein. Nur ein Tor gegen die Hertha trennte uns vom Finaleinzug, unser ü55 Team belegte einen starken 3. Platz.

Erstmals veranstalteten wir auch ein internationales Turnier, an dem u.a. KAS Eupen (Belgien), Arminia Bielefeld und die Eintracht aus Frankfurt teilnahmen (späterer Sieger). Wieder knapp am Finale vorbei, belegten wir auch hier Platz 3 und arbeiten schon an der Neuaufgabe im Mai 2025.

Gekrönt haben wir uns beim 1. Fabian-Thiesen-Cup des Schleswig-Holsteinischen Fussball-Verbands (ohne Altersbeschränkung), den wir ungeschlagen gewinnen konnten. Erfolgreiche Titelverteidigung! Zur Belohnung gab es für das ganze Team Freitickets für ein Spiel nach Wahl des VfB Lübeck.

Zum Jahresfinale verabschiedeten wir unseren Mitspieler und Freund Fabian gebührend mit einem eigenen Hallenturnier. Was für ein Fest! Wir wünschen dir und deiner Familie alles Gute für die Zukunft in der neuen Heimat.



Gehfußball ist aber nicht nur Turniere und Erfolge. Bei uns stehen der Spaß und das Miteinander im Vordergrund, ob beim Sommerfest im Garten oder zur Weihnachtsfeier bei JANI. Unser Kader ist bunt gemischt von 17 bis 75 Jahren, das Geschlecht spielt keine Rolle. Wenn du Fußball neu entdecken willst, komm gerne zum Probetraining!

Jean Künzel



„Jetzt geht’s los, Schritt für Schritt“

Jean und die Walking Football-Boys haben sich im Sommer im virtuellen Tonstudio eingeschlossen bis eine angemessene Hymne auf dem Tonträger eingegraben war. Ihr könnt euch selbst überzeugen, einfach den QR-Code scannen und auf der Website des TuS starten.

© 2024 TuS FLEESTEDT von 1933 e.V. - 23237 Seevetal, Mühlenweg 70 T: 04105 890 82 88 E: info@tusfleestedt.de

Planung - Installation - Vertrieb - Service - Wartung
von Kälte-, Klima- und Lüftungsanlagen

C. S. Kälte- & Klimatechnik GmbH, Bosteler Feld 28, 21218 Seevetal
Telefon-Nr. 04105/ 58 66 50 info@cs-kaelte.de www.cs-kaelte.de

Liebe Mitglieder, Trainer und Freunde des Fußballs,

ein spannendes und ereignisreiches Jahr liegt hinter uns, und ich freue mich, euch einen Rückblick auf die Entwicklungen in unserer Fußball-Jugendabteilung zu geben. Wenn ich auf die letzten Monate zurückblicke, erfüllt mich ein Gefühl der Freude und des Stolzes. Unser Verein hat in diesem Jahr nicht nur an Zuwachs bei den Fußballern und Fußballerinnen gewonnen, sondern es haben sich auch viele neue Gesichter Reihen der Trainer und Übungsleiter eingefunden.

Anfang des Jahres war es unser Ziel, die Jugendabteilung weiter auszubauen und für alle Altersgruppen attraktive Angebote zu schaffen. Und das kann ich mit voller Überzeugung sagen: Das ist uns gelungen! Besonders in den jüngeren Jahrgängen haben wir zahlreiche neue Spieler und Spielerinnen gewinnen können. Es ist einfach fantastisch zu sehen, wie viel Begeisterung und Talent in unseren kleinen Kickern steckt.

Die neuen Gesichter bringen frischen Wind in unsere Teams, und das merkt man nicht nur auf dem Platz. Die Stimmung unter den Spielern ist großartig. Wir sind stolz darauf, dass unsere Vereinsfamilie gewachsen ist und freuen uns darauf, dass noch viele neue Mitglieder Teil unserer Gemeinschaft werden.

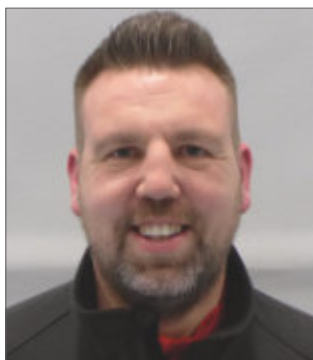
Ein großes Dankeschön geht an unsere engagierten Trainer und Übungsleiter, die unermüdlich und mit Herzblut daran arbeiten, die Talente unserer jungen Sportler zu fördern. Euer Einsatz ist unbezahlbar – es ist bewundernswert zu sehen, wie ihr den Kindern nicht nur die Grundlagen des Fußballs beibringt, sondern auch Werte wie Teamgeist, Fairness und Respekt vermittelt.

Für die Hallensaison haben wir gleich 32 Junioren- und Juniorinnenteams gemeldet! Ja, richtig gelesen: 32! Das zeigt, wie beliebt unsere Juniorenabteilung ist und wie hartnäckig wir daran gearbeitet haben, für alle Jahrgänge die passenden Mannschaften zu bilden. Dies ist ein wichtiges Signal für die Zukunft unseres Vereins, denn wir wissen, dass hinter jedem Team talentierte und motivierte Spieler stehen.

Es freut mich besonders, dass wir fast jeden Jahrgang besetzt haben, bis auf die U17. Hier gilt es, weiterhin am Ball zu bleiben und daran zu arbeiten, um in der Zukunft wieder alle Jahrgänge besetzen zu können.

Mit Blick auf das kommende Jahr haben wir bereits einige spannende Projekte in der Pipeline, die wir umsetzen möchten. Dazu gehören die Verbesserung unserer Trainingsbedingungen, sowie weitere Maßnahmen zur Talentförderung in allen Altersklassen. Es ist unser Ziel, jedem Kind die bestmögliche Ausbildung im Fußball zu bieten.

Wir wollen ebenfalls die Zusammenarbeit mit den Schulen intensivieren, um noch mehr Kinder für unseren Sport zu begeistern. Dazu planen wir Schnuppertrainings und Schulveranstaltungen, bei denen wir den Kindern die Möglichkeit geben wollen, Fußball hautnah zu erleben.



Steffen Schön

Steffen Schön

Unverhofft kommt oft

Die Saison 2023/24 endete für unsere U17 mit einem unerwarteten Erfolg, denn wir wurden nach einer Entscheidung am grünen Tisch noch zum Meister erklärt. Dieser Erfolg bestärkte uns, in der Herbstsaison 2024 als U18 den Bezirksliga-Aufstieg anzuvisieren. Trotz einiger Abgänge im Sommer konnten wir unser Team mit Neuzugängen aus der eigenen U16 und durch Verstärkungen von außen gut auffüllen, sodass wir motiviert und mit großen Zielen in die neue Saison starteten.

Doch trotz aller Euphorie zeigte sich bald, dass die kurze Vorbereitungszeit und die Integration der neuen Spieler eine große Herausforderung für den Teamzusammenhalt darstellten. Die Mannschaft fand noch nicht vollständig zu einer harmonischen Einheit, und unser Ziel, der Aufstieg in die Bezirksliga, rückte in den Hintergrund. Trotzdem blicken wir mit Zuversicht auf die kommende Rückrunde im Frühjahr 2025 und arbeiten intensiv daran, unser Potenzial als Team wieder voll auszuschöpfen.

Mit dem Sommer 2025 neigt sich eine lange und schöne Jugendfußballzeit dem Ende zu. Nach 13 gemeinsamen Jahren heißt es für uns, unsere Spieler in die Herrenmannschaften zu entlassen. Doch bevor es so weit ist, steht noch ein besonderer Höhepunkt an: die lang geplante Abschlussfahrt nach Mallorca, die unser Team und die gemeinsamen Jahre gebührend feiern wird.

Ein besonderer Dank geht an unsere neuen Sponsoren für ihre Unterstützung, die uns hilft, das Beste für die Mannschaft herauszuholen. Ebenso danken wir allen Eltern, Fans und Unterstützern, die diese Saison möglich gemacht haben.

Auf ein erfolgreiches letztes Frühjahr und unvergessliche Momente!

Dirk, Henry, Holger, Sreten und Tim



Endlich am Sportzentrum

Spieler kommen und Spieler gehen, das Sportzentrum bleibt bestehen!

Wir haben mittlerweile Spieler in der U16, die es jetzt seit 10 Jahren mit dem Verein gut meinen und sich nicht vorstellen können, ein anderes Trikot zutragen. Spieler deren Geschichte schon „Am Höpen“ begann und Jahre lang weiter ging an der Grundschule Osterkamp. Jetzt sind wir am Sportzentrum endlich angekommen.

Auf die Umstellung 11er Feld und große Tore haben sich alle mehr als gefreut. Auch wenn wir bei manchen Spielen ganz knapp 2ter wurden, haben wir eine unglaublich gute Moral in der Mannschaft. Wir mussten zudem den Ausfall von mehreren Stammspielern lange Zeit kompensieren, unter anderem vom Torwart (Finger gebrochen) und Stürmer (Schlüsselbein angebrochen). Beide haben uns bei Spielen von der Seitenlinie wochenlang gnadenlos unterstützt. Weitere kleinere Blessuren wie Gehirnerschütterung oder etc. sind hierbei noch nicht mal mitgerechnet.

Wir haben einen Sieg sogar am grünen Tisch verloren und trotzdem weitergemacht. Das ist für mich eine Mannschaft, das ist Moral und Janusch und ich sind stolz, ein Teil davon zu sein. Entwicklung zeigt sich nicht in nur in einem Punktspiel, sondern in einer Saison. Unser Trikotsponsor unterstützt uns bereits im siebten Jahr und inzwischen hat ein Spieler dort eine Ausbildung begonnen.

Für die Hallenspielzeit erstellen wir gerade die Trainingspläne. Schwerpunkte wie Technik, Taktik und Tempo, Das brauchen wir auch wieder für die Punktspiele, um uns weiter zu verbessern.

Stefan




buchholz
DIGITAL



**Starke Bilanz
in Seevetal**

Macht mehr aus jedem Haus!

Unser Glasfaseranschluss:
Internet in Lichtgeschwindigkeit
und Smart WLAN in jedem Raum.

 **Wir sind's!**

Ein schwieriges Jahr

Nachdem wir in 2023 den Aufstieg in die Bezirksliga knapp verpassten und eine enttäuschende Hallenrunde spielten, wollten wir zumindest auf Rasen um die Kreismeisterschaft mitspielen. In der Vorbereitungszeit haben wir sehr intensiv gearbeitet, die Vorbereitungsspiele gaben nicht unbedingt Grund zum Optimismus, aber die Stimmung in der Mannschaft war sehr gut. Dies machte sich zum Saisonauftakt auch gleich bemerkbar. Trotz Gegentor in der 1. Minute gewannen wir das Auftaktspiel gegen Jesteburg/Bendestorf mit 4:2.

Am folgenden Wochenende erhielten wir dann aber die traurige Nachricht, dass unser langjähriger Trainerkollege und Mitbegründer der heutigen U 15, Ralf Zander, am 18. März leider viel zu früh verstorben ist. Die Betroffenheit und Trauer war dem gesamten Team in den darauffolgenden Tagen deutlich anzumerken.

Aber der Spielbetrieb ging weiter und die Mannschaft rückte durch dieses traurige Ereignis enger zusammen. Dies wurde auf Ralfs Beerdigung deutlich, 20 Spieler der U15 und mehrere Trainer vom TuS haben Ralf würdig verabschiedet.

Schon am nächsten Tag folgte das nächste Spiel, welches ebenfalls gewonnen wurde.

Am Saisonende stand die Kreismeisterschaft, die ohne Niederlage und Dank einer tollen Kameradschaft errungen wurde.

Für diesen Erfolg hat Ralf in den letzten Jahren den Grundstein gelegt und dafür gesorgt, dass die Jungs sich so gut zusammengefunden haben.

Danke Ralf!

Die Saison 2024/25 fing aufgrund des Ferienkalenders denkbar ungünstig für uns an, die Hamburger Spieler gingen erst nach den Niedersachsen in die Ferien. Fürs erste Spiel sagten gleich 14 Spieler ab.



Dennoch waren wir spielfähig, verloren aber unglücklich mit 1:2.

Im Laufe der Saison fingen wir uns und Mitte November haben wir uns sprichwörtlich in letzter Minute, der 4. Spielminute der Nachspielzeit, gegen den FC Rosengarten den Aufstieg in die Bezirksliga gesichert.

Lennie, Lars, Frank





POLSTEREI GARDINEN BODEN- BELÄGE

- Jalousien
- Plissee
- Rollos
- Vertikal-Anlagen
- Markisen
- Insekten-schutz
- Heim-textilien

Beecken

Raumausstattemeister

Am Felde 32 • 21217 Seevetal (Meckelfeld)
 Telefon (0 40) 7 68 19 03 • Fax (0 40) 7 68 39 25
 e-mail: raum.beecken@t-online.de • www.beecken-raumausstatter.de

JSG Fleestedt-Elbmarsch

Für die U13 der JSG Fleestedt/Elbmarsch geht es in der Saison 2024/25 nun endlich um den Aufstieg in die Bezirksliga. Die Ergebnisse der ersten Halbserie sind dafür allerdings noch nicht relevant, so dass die Zeit genutzt werden konnte, um die Neuzugänge zu integrieren und sich als Team weiterzuentwickeln.

Sowohl die Mannschaft als auch die Trainer, Betreuer und Eltern tragen dazu bei, dass dies sehr harmonisch und diszipliniert gelingt. Einheitliche Trainingsbekleidung, ein bemerkenswerter Team Kodex und das in hohem Maße zeitliche und emotionale Engagement der Beteiligten schaffen für die junge Truppe Rahmenbedingungen, die ambitionierte kleine Fußballerherzen glücklich machen und von Höherem träumen lassen.

Die Vorbereitung begann mitten im Sommer bei hohen Temperaturen und wie jedes Jahr mit den etwas widrigen Umständen, dass die Schulferien in Hamburg und Niedersachsen voneinander abweichen und somit einen vollständigen Trainingsbetrieb erst spät ermöglichen. Trotzdem wurde in den Sommerferien beim Schulzentrum in Hittfeld auf der Tartanbahn geschwitzt und die stolzen Eltern konnten sich unter anderem den Cooper Test von der schattigen Tribüne aus ansehen. Zeitig starteten auch die ersten Vorbereitungsturniere und schnell zeigte sich, dass die Trainer eine sehr schlagkräftige Mannschaft ins Rennen um den Aufstieg schicken würden.

In der Hinrunde der Liga haben wir alle 6 Spiele gewonnen und auch im Pokal wurde das Viertelfinale erreicht. Die JSG trainiert manchmal sogar dreimal in der Woche, darunter auch auf Kunstrasen in Drennhausen. Für die technisch hoch versierte Mannschaft ist noch besonders zu betonen, dass mittlerweile viele Abläufe im Zusammenspiel immer besser passen und so auch gegen körperlich überlegene Gegner und auf schwierigem Geläuf Siege eingefahren werden konnten. Und das ebenfalls in den immer häufigeren Testspielen gegen ältere Jahrgänge auf 11er Feld, um sich langsam daran zu gewöhnen und auf die kommende Saison einzustimmen.



In diesem Jahr freuen sich alle auch noch auf die Ausfahrt nach Dorum, die wie die vergangenen Fahrten und Turniere sicher dazu beitragen wird, dass die Jungs noch enger zusammenwachsen und als eingeschworene Truppe auftreten.

An dieser Stelle möchten wir uns dann auch noch bedanken. Zuerst einmal bei den Trainern Engin, Steffen und Zog und bei Betreuer Herbie. Euer Einsatz und Euer Enthusiasmus suchen seinesgleichen, Ihr habt immer ein offenes Ohr für Eltern und Spieler und seid Vorbild für die Jungs. Danke auch an die Eltern, die bei den Spielen die Jungs positiv unterstützen und obendrein noch bei Heimspielen mit Kaffee, Kuchen und Leckereien für das leibliche Wohl sorgen. Und zu guter Letzt: Danke an die Mannschaft. Es bringt wirklich viel Spaß, Euch bei Training und Spiel zuzusehen, und Ihr macht uns stolz. Macht weiter so, wir freuen uns alle auf die zweite Saisonhälfte und hoffen, dass wir in einem Jahr an dieser Stelle aus der Bezirksliga berichten können.

Steffen Schön



Dr. Martin Christiansen



MANUFAKTUR FÜR REGENERATIVE ZAHNMEDIZIN

• Implantologie • Parodontologie • ästhetische Zahnmedizin

FLEESTEDT BUXTEHUDE

www.mareZ.de



Dr. Peter Mastmeyer

Christian Wohlers

Zimmerei · Meisterbetrieb

Mobil: 0172 40 50 832

info@wohlers-holzbau.de

www.wohlers-holzbau.de




Ein Jahr voller Herausforderungen und Erfolge

Das Jahr 2024 begann für uns mit der Hallensaison. Mit zwei Teams traten wir an und konnten die Hallrunde gut platziert beenden. Zwar gab es immer wieder Herausforderungen und einige enge Spiele, aber wir sind stolz darauf, dass wir als Team zusammengehalten haben und uns stetig verbessert haben. In der Hallensaison konnten wir in vielen Begegnungen sowohl technisch als auch taktisch einiges dazulernen.

Nach dem Ende der Hallensaison startete dann schon die Rückrunde, auf die wir uns mit viel Vorfreude und Motivation stürzten. Als Herbstmeister gingen wir in die Winterpause, was uns ein solides Fundament und Selbstvertrauen für die Rückrunde gab.

Die Erwartungen an uns waren entsprechend hoch, da wir an die starken Leistungen der ersten Saisonhälfte anknüpfen wollten. Leider gelang es uns nicht ganz, das hohe Niveau zu halten. Auch wenn wir als Team weiterhin motiviert waren, mussten wir feststellen, dass uns in vielen Spielen die Konstanz fehlte.

Die Rückrunde verlief daher nicht ganz so erfolgreich, wie wir es uns erhofft hatten.

Ein besonderes Highlight im Jahr 2024 war ohne Zweifel unsere jährliche Ausfahrt im Mai. Dieses Jahr entschieden wir uns, eine Auszeit vom sportlichen Wettkampf zu nehmen und für fünf Tage ins Schloss Dankern zu fahren. Der Wunsch der Kinder, nicht an einem weiteren Turnier teilzunehmen, sondern vielmehr eine spaßige Auszeit zu genießen, war der ausschlaggebende Grund für diese Entscheidung.

Und es war eine ausgezeichnete Wahl! Das riesige Freizeitgelände bot zahlreiche Möglichkeiten für sportliche und spielerische Aktivitäten. Die Kinder konnten sich im Badensee austoben, auf den Fußballplätzen spielen oder beim Bowling ihre Geschicklichkeit testen. Auch die riesige Spielhalle und zahlreiche andere Freizeitmöglichkeiten sorgten für



viel Abwechslung und Unterhaltung. Diese Reise war eine großartige Gelegenheit, als Team zusammenzuwachsen und abseits des Wettbewerbs viel Spaß zu haben. Außerdem lernten sie einiges fürs Leben, weil sich die Kinder um ihr eigenes kleines Haus kümmerten.

Nach der Sommerpause stand dann unser ebenfalls jährliches Turnier an. Die Kinder gaben auf dem Platz alles, kämpften bis zum letzten Moment und konnten sich am Ende verdient den ersten Platz sichern. Dieser Erfolg war ein toller Moment für die gesamte Mannschaft. Doch der Triumph währte nur kurz, denn leider mussten wir bereits einen Tag nach unserem Turniersieg im Kreispokal eine bittere Niederlage einstecken und schieden früh aus. Doch anstatt uns entmutigen zu lassen, sahen wir das als Ansporn, uns ganz auf die Liga zu konzentrieren und dort weiterhin zu glänzen.

Diese Entscheidung erwies sich als richtig, denn in der Liga lief es besser.

Wir konnten uns in den folgenden Wochen und Monaten stetig steigern und schließlich als ungeschlagene Mannschaft die Staffelleisterschaft feiern.

Zusammenfassend können wir auf ein Jahr voller Herausforderungen, Erfolge und wertvoller Erlebnisse zurückblicken.

Wir haben nicht nur sportlich Fortschritte gemacht, sondern auch als Team weiter zusammengefunden. Die Staffelleisterschaft und auch der Turniersieg sind absolute Höhepunkte, auf die wir mit Stolz und Freude zurückblicken.

Die kommende Saison wird neue Herausforderungen mit sich bringen, aber wir sind überzeugt, dass wir auch die Herausforderung meistern.

Jesse Heeckt

– ab sofort
digitaler Ab-
druck –




**Zahnarztpraxis
Dr. Timo Mocker
Voßbarg 2
Tel.: 04105 - 4473**

Ein Jahr voller Spannung und Wachstum für Team Weiß

Das Jahr 2024 war für das Team Weiß der U13 III ein Jahr voller Höhen und Tiefen. Nach einem beeindruckenden 2. Platz in der Hinserie 2023 auf dem Feld war die Erwartung hoch, diesen Schwung auch in die Halle mitzunehmen. Doch die Hinserie in der Halle verlief nicht wie erhofft – nur 8 Punkte aus 6 Spielen bedeuteten Druck für die Rückserie.

In der Rückserie jedoch zeigte das Team eine beeindruckende Leistung. Mit begeisterndem Fußball gewannen sie fünf von sechs Spielen und sammelten 15 Punkte. Trotz dieser starken Leistung verpassten sie knapp den Einzug in die Finalrunde. Dennoch war der Enthusiasmus ungebrochen, und das Ziel war klar: gestärkt in die Rückserie auf dem Feld zu starten.

Der Start gelang mit zwei tollen Siegen, doch dann folgten drei Niederlagen. Diese Rückschläge motivierten die Jungs, härter zu arbeiten. Aufgrund der unterschiedlichen Sommerferienzeiten starteten sie ohne die Hamburger Spieler in die Saison und mussten zwei Niederlagen hinnehmen. Doch die Rückkehr der gesamten Mannschaft brachte neuen Schwung. Beim Spiel gegen den Tabellenführer Egestorf lieferten sie eine beeindruckende Leistung ab, die trotz einer unverdienten Niederlage mit Lob vom Gegnertrainer belohnt wurde.

Diese Niederlage diente als Ansporn für eine beeindruckende Siegesserie von fünf Spielen. Mit einem ausstehenden Spiel besteht sogar noch die Chance auf Platz 1, auch wenn dafür Schützenhilfe nötig ist. Der Aufstieg in die 1. Kreisklasse ist zum Greifen nah.

Der Fortschritt des Teams ist unübersehbar, sowohl für die Trainer als auch für die Zuschauer.

Der Stolz auf die Mannschaft ist groß. Die Spieler belohnen sich zunehmend selbst und lassen sich von kleinen Rückschlägen nicht mehr beirren. Sie gehen ihren Weg selbstbewusst weiter und zeigen, dass sie zu einer echten Einheit gewachsen sind.

Danke für 2024! Ihr seid Klasse!

Johann Kruskopf



REINHARD DREYER
AUTOMOBILE
SPEZIELL MERCEDES



Service und Leistung für Ihr Fahrzeug –
das ist unser Versprechen!

Grenzkehre 5 • 21079 Hamburg • Telefon 040/ 769 20 90

www.dreyer-automobile.de

Meisterfeier, Ausfahrt nach Dänemark und Meldung der 2. Mannschaft

Es war ein Jahr, wie es im Buche steht. Es fing an mit dem 2. Platz in der Hallenmeisterschaft (Relegationsrunde), bei dem wir mit unserer U11/2 angetreten sind. In einem spannenden Fight haben wir uns in der K.O.-Phase sogar gegen unsere U11/1 durchgesetzt.

Nach einer erfolgreichen Spielzeit in der 2. Kreisklasse konnten wir uns vor Buchholz den 1. Platz sichern und haben unsere Meisterschaftsfeier beim Eröffnungsspiel der EM auf Riesenleinwand mit Grill gefeiert.

Nach dem unser Kader auf über 30 Kinder gestiegen ist konnten wir zur neuen Saison eine weitere Mannschaft melden. Nach Umstrukturierung und Umstellung auf das 9er Feld gibt es nun wieder zwei Teams, die U12/1 und die U12/2.

Die Mannschaftsausfahrt darf natürlich nicht fehlen und so zog es uns dieses Jahr mit beiden Teams nach Aabenraa in Dänemark. Der sportliche Erfolg blieb dort zwar aus, aber es geht ja nicht immer ums Gewinnen. Gewonnen haben wir trotzdem, denn so eine Ausfahrt macht nicht nur Spaß, sondern schweißßt alle zusammen.

Die aktuelle Saison verläuft auch außerordentlich positiv und nun belegen wir momentan den 2. Platz in der 1.KK. Der Aufstieg in die Kreisliga ist in Sicht aber bis dahin gibt es noch viel Arbeit. Der Spagat zwischen Spaß, Disziplin und Leistung wird den Jungs immer wieder aufgezeigt.

André Ciesla, Patrick Schumann, André Herzog, Patrick Heißmann



U12/1



U12/1 und U12/2 in Dänemark



Tischlerei

... mit Leidenschaft zum Werkstoff Holz

- Fenster • Türen • Möbel • Innenausbau
- Trockenbau
- Reparaturservice + Wartung

a+m Tischlerei GmbH
 Tischlermeister Kim Ahrens
 Bosteler Feld 32 • 21218 Seevetal/Hittfeld

Tel.: 04105 - 77 08 720
 Fax: 04105 - 77 08 722
info@am-tischlerei.de
www.am-tischlerei.de

Durchmarsch in die Kreisliga

Unsere U11-1 hat ein richtig starkes Jahr hingelegt! Nach dem Aufstieg als U10 in die 1. Kreisklasse haben sie jetzt direkt den Durchmarsch in die Kreisliga geschafft. Sechs Spiele, sechs Siege – der Staffelsieg war schon vor dem letzten Spieltag sicher, und damit auch der verdiente Aufstieg. Jetzt freuen wir uns auf die neuen Herausforderungen in der Kreisliga und sind gespannt, uns mit den Top-Teams des Landkreises zu messen.

Auch die U11-2 ist super in die Saison gestartet. Frisch in der 3. Kreisklasse gemeldet, hat sich das Team direkt einen Platz im Mittelfeld erkämpft. Für den Start der neuen Staffel im Frühjahr hoffen wir, dass die Mannschaft nochmal einen draufsetzen und sich noch weiter entwickeln kann.

Besonders schön ist es, dass neue Kinder den Weg zu uns finden und Lust darauf haben, in Fleestedt Fußball zu spielen. Durch gemeinsame Aktionen wie das Trainingslager zu Saisonbeginn und den kürzlich organisierten Spätag in der Halle – mit Fußball, Tischtennis und Würstchen – wächst unsere Gruppe von mittlerweile 32 Spielern immer enger zusammen.

Ein großer Dank gilt an dieser Stelle unseren ehemaligen Trainern Sven und Matze, die sich mit vollem Einsatz um die Teams gekümmert und zur Sommerpause ihr Traineramt abgegeben haben. Mit Dennis, Alex und Tim haben wir seit der Sommerpause drei neue engagierte Trainer, die zusammen mit Benni die Mannschaften voller Tatendrang weiter fördern und unterstützen. Danke auch an alle Eltern, die unsere Mannschaft bei jeder Gelegenheit unterstützen.

Wir blicken gespannt ins kommende Jahr und sind sehr stolz auf die großartigen Leistungen unserer Jungs.

Dennis, Alex, Tim und Benni



Werde Mitglied des a!-Teams

**TOP
JOB**
Top-Arbeitgeber
2020

**TOP
JOB**
Ausbildungs-
betrieb 2020

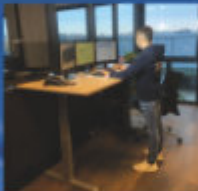
**Du suchst für den nächsten Sommer noch einen Ausbildungs-
betrieb als Fachkraft für Lagerlogistik oder Kaufmann*frau
für Groß/- Außenhandelsmanagement?
Wir sind TOP-Arbeitgeber 2020 und TOP-Ausbilder 2020.**

Wir bieten Dir ...

- freundliches Arbeitsklima
- Fortbildungsmöglichkeiten
- IT-gestütztes arbeiten
- modernste Technologie
- ergonomische Arbeitsplätze
- Ausbildung mit guter Betreuung
- täglich Mittagstisch in der Kantine
- Fitnessräume auf über 150m²
- Personaltrainerin

Du bist ...

- verantwortungsbewusst
- körperlich gerne aktiv
- motiviert
- engagiert
- interessiert
- gerne am Computer
- aufgeschlossen
- selbstständig
- teamfähig








JETZT BEWERBEN!

Telefon: 04105 - 6666 0
 bewerbung@dichtelemente.de
 Dichtelemente arcus GmbH
 www.o-ring.de



Dichtelemente arcus GmbH

Noch in der Selbstfindung

Nach dem Sommerurlaub gings gleich aufs 7er Feld, was für die Kinder eine große Umstellung zum 5er Feld war. Die Trainingseinheiten verliefen meistens sehr gut und waren immer sehr leicht gestaltet. Leider war die Vorbereitungszeit für die Umstellung viel zu kurz für uns und wir hingen da etwas hinterher. Und auch einer unserer Co-Trainer hat sich dann noch vom Fußball verabschiedet, womit die Arbeit etwas schwieriger geworden ist. Dennoch leisten die Kinder ihr Bestes und versuchen, sich weiter in der Kreisliga zu halten.

Des Weiteren haben wir in beiden Jahrgängen das Problem, das es sehr viele Anfragen gibt, bei uns zu trainieren. Wir haben eine Warteliste, da wir komplett ausgelastet sind und wir in beiden Jahrgängen mittlerweile mehr als 25 Kinder pro Mannschaft haben.

Ansonsten gehts in die richtige Richtung und mit der Zeit entwickelt sich alles

Lim



LÜHRS & CO GmbH
SANITÄR, BÄDER, HEIZUNG

Badausstellung

Beckedorfer Bogen 2 · 21218 Seevetal
Tel. 041 05/67 61 70 · www.luehrs-kleinbad.de

Wir kommen in Schwung

Nach zahlreichen Turnieren und Einzelspielen, entwickelt sich der Jahrgang 2016 super.

Auch durch mehr Unterstützung der Elternschaft, sowie vor kurzem noch neu dazugestoßenen Co-Trainern Sali und unserer FSJlerin Leonie, klappt das Training mit der großen Anzahl an Kindern, sehr gut.

Die Stimmung beim Training oder bei den Turnieren ist jedes Mal prima und auch der Wille, was Neues zu lernen, ist sehr hoch.

Die Jungs kommen in Schwung. Weiter so...

Lim



**TRAININGS-
CAMPS 2025**
07.06. - 10.06.2025



am Sportzentrum Seevetal

Anmeldung unter hsv-fussballschule.de

**NUR
DER
HSV**



Spannende Zeit für junge Kicker

Die F-Juniorinnen- und Junioren-Fußballmannschaften des TuS, bestehend aus Jungen (JG 2017) und Mädchen (JG 2016 und 2017), erleben derzeit eine spannende Zeit in ihrem jungen Fußball-Leben.

Bei den Jungen hat sich in diesem Jahr der Spielmodus recht gravierend verändert. Statt des bisherigen 3-gegen-3-Systems spielen die Kinder nun im 4+1-Format, was bedeutet, dass vier Feldspieler und ein Torwart auf dem Platz stehen. Dazu kommen auch strukturelle Änderungen auf dem Spielfeld, denn statt auf vier Minitore wird jetzt auf zwei reguläre Jugendtore gespielt. Diese Umstellungen fordern die jungen Spieler auf vielfältige Weise, da sie sich nicht nur an die neue Spielfeldaufteilung, sondern auch an veränderte Spielstrategien und -techniken gewöhnen müssen.

Ein anderes Highlight und ebenso eine große Herausforderung – insbesondere für die Mädchen – ist die Bildung einer Trainingsgemeinschaft mit den F-Juniorinnen. Diese Kooperation schafft eine noch stärkere Gemeinschaft und fördert den Austausch zwischen den Teams, was sich positiv auf das Training und die Motivation der Kinder auswirkt. Bei der Herausforderung für die Mädchen, sich gegen die robusten Jungs durchzusetzen, wird natürlich darauf geachtet, dass der mitunter körperliche Nachteil in den Trainings-Übungen fair ausbalanciert wird. Es soll aber an dieser Stelle durchaus betont werden, dass das einige Mädchen sich schon gut mit den Jungs messen können. Also: Auf geht's Mädels. Weiter!

Als Fazit bleibt festzuhalten, dass der Weg für beide Mannschaften, die übrigens getrennt nach Mädchen und Jungen am Spielbetrieb teilnehmen, steil nach oben zeigt und Mut für die Zukunft macht.

Wir freuen uns nach wie vor über neue Spielerinnen und Spieler und laden interessierte Kinder und Eltern herzlich zu einem Schnuppertraining ein. Die aktuellen Trainingszeiten stehen auf der TuS Homepage oder können in der Geschäftsstelle erfragt werden.

Thomas Bernard



Zu einer Mannschaft zusammengewachsen

Unsere U7-Mannschaft, bestehend aus mittlerweile 30 fußballbegeisterten Jungen und Mädchen des Jahrgangs 2018, blickt auf ein tolles Jahr zurück! Die Kinder haben sich nicht nur als Team enorm weiterentwickelt, sondern auch mit großem Einsatz und Begeisterung weitere Erfolge auf dem Platz gefeiert.

In diesem Jahr standen für unsere Nachwuchstalente viele spannende Trainings und Turniere auf dem Programm. Die Kinder haben dabei jede Menge Spaß am Spiel und lernen gleichzeitig die Grundlagen des Fußballs – von Teamgeist über Beweglichkeit bis hin zur Freude am gemeinsamen Erfolg. Wir sind stolz darauf, wie motiviert und engagiert die Kinder auf dem Platz stehen und welche Fortschritte sie bereits gemacht haben.

Vielen Dank auch an unsere engagierten ehrenamtlichen Betreuerinnen Noémi, Anna, Mina, Greta und Jette sowie die tatkräftige Unterstützung der Eltern beim Training und bei den Spieltagen.

Wir freuen uns darauf, auch im nächsten Jahr mit dieser tollen Truppe durchzustarten, neue Erlebnisse zu sammeln und gemeinsam weiterzuwachsen!

Benni



Vom Chaos zum Fußballteam

Nachdem wir im Sommer des Jahres 2023 mit 6 Spielern in die ersten Sportstunden eingestiegen sind und die Kinder ihre ersten Erfahrungen auf dem Platz gesammelt haben, nahm das Ganze seinen Lauf. Unsere Samstagvormittage, die anfangs nach einem chaotischen Durcheinander aussahen, wurden von Einheit zu Einheit etwas strukturierter. Innerhalb der letzten Wochen und Monate durften wir beinahe zu jedem Training neue Gesichter in der Gruppe begrüßen. Durch den starken Zuwachs wurde aus unserer kleinen Truppe inzwischen eine richtige Mannschaft, bestehend aus 22 Spielerinnen und Spielern. Durch die stets gut gelaunte und immer motivierte Art der Kids, ist es mittlerweile möglich, die ersten fußballspezifischen Übungen durchzuführen.

Seit dem Beginn dieser Saison begleitet mich Elias als Co-Trainer, was ich sehr wertschätze. Gemeinsam haben wir die Mädels und Jungs seit Anfang August auf die ersten Turniere vorbereitet. Nachdem wir geklärt haben, welche Tore wir verteidigen und auf welche Tore wir angreifen, kamen die ersten richtigen Spielzüge zustande. Am 25. August war es soweit und das Team spielte sein erstes Turnier bei Eintracht Elbmarsch. Die Kinder hatten sehr viel Freude und schossen bereits jede Menge Tore, welche ausgiebig zelebriert wurden. Nachdem wir einige weitere Turniere gespielt haben, war unsere U06 Ende Oktober erstmals selbst Gastgeber am Sportzentrum in Fleestedt. Durch die große Hilfsbereitschaft der Eltern und ihr großes Engagement wurde dieser Tag zu einem super Erfolg. Vielen Dank an dieser Stelle noch einmal!

Mit diesen schönen gesammelten Erinnerungen geht es nun bis Ende Februar mit der Hallensaison weiter. Auch dort haben wir bereits einige Einladungen zu Turnieren erhalten, wo der Spaß der Kids - so wie immer - im Vordergrund steht.

Bereits jetzt ist meine Vorfreude, an den Fortschritten des Teams auch im nächsten Jahr teilzuhaben, sehr groß!

Jarne Sandgaard



"Willkommen bei den Fußballzwerge"

... hieß es nach den Sommerferien für die ersten Mädchen und Jungen des Jahrgangs 2020. Seitdem trainieren wir spielerisch mit bis zu zehn Kindern, sich von den Eltern zu lösen, ein Leibchen zu tragen, den Ball mit dem Fuß und nicht mit der Hand zu bewegen, auf das richtige Tor zuzulaufen und natürlich Tore zu schießen.

Das erste Grundverständnis ist da und so langsam kommt Teamgeist auf. Beim Abschlusspiel geht es immer noch einmal hoch her, bevor wir nach einer Stunde erschöpft das Training beenden.

Die Eltern der Fußballzwerge sind beim Training dabei, feuern an, reichen Trinkflaschen und binden die Schuhe – eine angenehme Unterstützung in dem Gewusel kleiner Kinder auf großem Feld.

Wir treffen uns im immer samstags vormittags am Sportzentrum. Wer das einmal ausprobieren und dabei sein möchte, meldet sich bitte per Email an

jugendfussball@tusfleestedt.de

Wir freuen uns über und auf jeden Fußballwerg im TUS Fleestedt!

Greta und Laura



3:0



Ihr Wunschergebnis ist unser Tagesgeschäft

In den 3 entscheidenden Disziplinen Vielfalt, Frische und Qualität dürfen Sie in Ihrem Handelshof immer mit meisterverdächtigen Treffern rechnen. Über 80.000 Artikel, täglich neue Spezialitäten aus aller Welt, begeisternde Frischeabteilungen für Fleisch, Fisch, Obst und Gemüse sowie 100 % Dienstleistung von Mensch zu Mensch: Lassen Sie sich einladen und erleben Sie Ihren persönlichen Partner für Erfolg.

Handelshof Köln Stiftung & Co. KG
Betriebsstätte Hamburg-Harburg
C&C Großhandel | Liefergroßhandel

Nartenstraße 31, 21079 Hamburg
 Tel. 040 77 120-0, Fax 040 77 120-108
 Mo – Sa 7.00 – 20.00 Uhr
www.handelshof.de



Neue Saison in der Landesliga

Am letzten Spieltag der Saison 2023/2024 in der Bezirksliga Lüneburg Ost ging es für uns in einem Reisebus zur SG Eldingen/Höfer. An diesem Spieltag sollte sich entscheiden, ob wir die Saison als Meisterinnen beenden werden. Nach einem grandiosen Spiel machten wir durch einen 0:6 Sieg unseren Aufstieg in die Landesliga Lüneburg klar! Nach dem Sieg wurde ordentlich gefeiert und gemeinsam im Reisebus mit unseren Fans die Heimreise zu unserem Sportzentrum Seevetal angetreten. Dort feierten wir unseren Aufstieg weiter und beendeten die Saison 2023/2024. Ein großer Dank geht an unsere Fans, die uns jedes Spiel der letzten Saison begleitet haben und uns auch diese Saison 2024/2025 weiter unterstützen!

Im Sommer 2024 stand die Vorbereitung für die neue Saison in der Landesliga Lüneburg. Wir starteten mit mehreren Neuzugängen sowie unserem neuen Co-Trainer Finn Grag, der unseren Trainer Daniel Flindt unterstützt. Durch die Neuzugänge sowie den bereits vorhandenen Spielerinnen können wir auf einen großen Kader für diese Saison zugreifen. Unser Ziel der Saison ist der Klassenerhalt. Nach einigen Startschwierigkeiten zu Beginn der Saison haben wir uns mittlerweile ins obere Mittelfeld der Tabelle gespielt. Es zeigte sich schnell, dass wir in der Landesliga richtig sind und wir uns nicht vor den Gegnerinnen als Aufsteigerinnen verstecken müssen, da wir auch mit den Tabellenführerinnen gut mithalten können. Gleichzeitig konnten wir uns auch im Bezirkspokal beweisen und sind dort ins Halbfinale eingezogen und sind motiviert uns den Pokal zu holen.

Die Landesliga Lüneburg ist für uns eine neue Herausforderung, an der wir alle gemeinsam wachsen und unsere Leistung immer weiter steigern. Doch nicht nur in sportlicher Hinsicht sind wir ein großartiges Team, sondern auch neben dem Platz verbringen wir viel Zeit zusammen: Zum Beispiel mit regelmäßigen Spieleabenden, gemeinsamen Essen nach den Spielen sowie Ausfahrten, beispielsweise zum Oktoberfest in München. Daraus ist ein einzigartiges Teamgefüge entstanden, welches sich auch auf dem Fußballplatz widerspiegelt.



Aufstieg in die Landesliga

Wir trainieren jede Woche dafür, dass wir am Wochenende zeigen können, was dieses Team leisten kann! Schaut doch gerne mal am Sportzentrum Seevetal vorbei: Unsere Heimspiele sind am Samstag um 17 Uhr! Wir freuen uns auf euch!

Pia Maibohm



Teamfoto Frauen

IHR REGIONALER ANSPRECHPARTNER RUND UM DIE MOBILITÄT

   **SKODA Service**

Wolperding automobile GmbH & Co. KG

21423 Winsen (Luhe)
Schlossring 48 • Tel. 04171 / 7970
21220 Seevetal
Winsener Str. 46 • Tel. 04105 / 68440
www.wolperding.de

C-JUNIORINNEN

Von 7er auf's 11er Feld: Wir spielen jetzt in der Bezirksliga

Mit sechs Siegen, einem Unentschieden und zwei Niederlagen beendeten die C-Juniorinnen die Saison 2023/24 auf Platz 1 der Kreisliga. Nach der Sommerpause verzeichnete der C-Kader sechs Abgänge, zehn Neuzugänge sowie 14 Spielerinnen, die von den D-Juniorinnen zu den C-Juniorinnen aufgrund des Jahrgangs wechselten. Mit einem Kader von 29 Spielerinnen wechselten die C-Juniorinnen des TuS Fleestedt in der Saison 2024/25 die Liga. Seit August 2024 spielt das Team, das von Svenja Stadler, Carsten Schulz und Tom Zimmermann gecoacht wird, in der Bezirksliga Lüneburg.

Für die Mannschaft, die bis Juni noch auf einem 7er Feld gespielt hat, ist das eine Herausforderung. Größeres Spielfeld, größere Mannschaft, andere Taktik, neue Gegner. Hochmotiviert und mit dem Ziel, sich im Mittelfeld der Tabelle zu behaupten, starteten die C-Juniorinnen in die Hinrunde. In den Trainingseinheiten montags und freitags wurde an Taktik, Spielfreude und Kondition gearbeitet sowie kognitive Fähigkeiten trainiert. Das zahlt sich aus. Nach sieben Spielen stehen die C-Juniorinnen auf Platz 4 der Tabelle von zehn. Damit ist das Trainerteam hoch zufrieden, wenn man überlegt, was diese Mannschaft in kurzer Zeit geleistet hat.

Anfang Dezember beginnt die Hallensaison. Diese Zeit wird die Mannschaft nutzen, um an sich zu arbeiten und die Spielfreude weiterzuentwickeln. Theorieeinheiten wie Taktik, Prävention, Social Media und Ernährung werden weitere Punkte auf der Agenda sein.

Die C-Juniorinnen haben nie aufgegeben, an sich und das Team geglaubt und Niederlagen als Ansporn gesehen. Einfach eine tolle Mannschaft. Danke auch an das Betreuersteam sowie die Eltern unserer Spielerinnen. Sie unterstützen unseren Kurs, helfen uns bei den Heim- und Auswärtsspielen und tragen damit zur guten Laune innerhalb der Mannschaft und der Elternschaft bei.

Text: Svenja Stadler, Fotos: Torsten Grönemeyer



Der Weg ist das Ziel!

Mit dem erfolgreichen Abschluss der Saison 2023/24 stand ein Umbruch bei den D-Juniorinnen bevor. Mit einer neuen Trainerin und Zuwachs aus den E-Juniorinnen war der Kader zu Beginn der neuen Saison mit 14 Mädels schon gut besetzt, obwohl ein Großteil altersbedingt in die C wechselte. Trotzdem bekamen wir 4 Neuzugänge und 1 Spielerin von den Jungs in unseren Kader. Leider fehlt uns weiterhin eine Torfrau, die dauerhaft für Stabilität hinten sorgen kann. Vielleicht liest das hier ja jemand...

Mit viel Spaß und Lust zu lernen, starteten wir in die Saison, wobei trotz des großen Kaders es nicht immer einfach ist, genügen Mädchen auf den Platz zu stellen.

Bei einer Trainingsstärke von durchschnittlich 16 Spielerinnen ist es auch nicht immer leicht, ein für alle spannendes Training zu gestalten. Darum setzen wir auf lange Spiele und Teamgeist, damit alle gute Laune haben.

Direkt zu Beginn der Saison konnten wir durch den Kuchenverkauf beim 6h-Lauf ein Teambuilding-Event machen, bei dem sich alte und neue, sowie junge und alte besser kennenlernen konnten und zusätzlich die Kunst des Kommunizierens erlernen konnten. Bei Sonne und Kuchen merkte man schnell, wie sich der Teamgeist entwickelt hat und das sah man auch anschließend auf dem Platz.

Mit viel Motivation und Spaß gehen wir von Woche zu Woche und lernen zusammen. Auf den spielerischen Erfolg warten wir noch, aber bei einer bunt neu zusammengemixten Mannschaft gibt es erstmal andere Prioritäten. Aber mit dem neuen Jahr wird es gewiss auch Erfolge zu feiern geben, zumal wir mit unseren neuen Trainingsanzügen von Reymers Elektrotechnik bestens ausgestattet sind.

Wir freuen uns auf die weitere Saison und bleiben mit viel Spaß am Ball.

Amelie Vergin



Eine gute Verbindung

für unsere Region!

Verstärke unser Team und Sorge mit uns für ein gutes Versorgungsnetz in der Region.

Wir suchen: **Elektriker (m/w/d)**
Fernmeldetechniker (m/w/d)
Tiefbauer (m/w/d)
Auszubildene (m/w/d)



Günther Meyer Garten- und Landschaftsbau Erd- und Tiefbau GmbH

Tel.: +49 40 - 75 15 11 | karriere@guenther-meyer.de

Reymers Elektrotechnik GmbH

Tel.: +49 4105 - 59 8 59 0 | info@reymers-elektro.de

Spaß am Fußball

Die E-Juniorinnen haben im letzten Frühjahr einen neuen Trikotsatz erhalten. Dank unseres Sponsors konnten wir dieses finanzieren: Vielen Dank! Die vergangene Saison haben die Mädchen mit einem Turnier bei Bremen beendet. Inklusiv einer Übernachtung im Zelt hatten die Spielerinnen gemeinsam mit Ihren Betreuerinnen viel Spaß.

Nach den Sommerferien stand der Trainerwechsel an: Einige Spielerinnen wechselten mit Amelie zu den D-Juniorinnen. Die anderen Spielerinnen starteten mit den "neuen" Mädchen aus des F-Jugend bei sommerlichen Temperaturen mit dem "neuen" Trainern Andy und Lars. Aktuell spielen 14 Mädchen in der Mannschaft, wir freuen uns aber immer auf neue Mädchen, die Lust haben, mit dem Fußball zu spielen.

Lars



Lindhorster Str. 28
21218 Seevetal/Hittfeld
Tel. (04105) 52693

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 8.00 - 18.00
Uhr Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

- Eine große Auswahl an alkoholfreien Getränken
- Ein Biersortiment von über 70 Sorten
- Eine riesige Auswahl an Weinen und Spirituosen
- Verleih von Zapfanlagen, Tresen, Tischen und Bänken
- Gastronomie- und Heimlieferservice



Für Ihre
Gesundheit:
Jetzt
wechseln!

Mit Sicherheit:
Ihre Gesundheit
in besten Händen.

Bereits für rund 3 Mio. Versicherte in Niedersachsen sind wir ein verlässlicher Partner. Und ab sofort auch für Sie: Profitieren Sie von unseren starken Mehrleistungen, digitalen Angeboten, persönlicher Beratung und vielen weiteren Vorteilen für Ihre Gesundheit. Wir freuen uns auf Sie.

Ihren Ansprechpartner für einen Wechsel finden: Einfach QR-Code scannen oder mehr erfahren auf aok.de/nds/ad-kontakt



Bitte scannen

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.

Mädchenfußball jetzt bereits ab Jahrgang 2017

Zum Jahresbeginn konnte der TuS erstmals eine Mannschaft der F-Juniorinnen stellen. Sechs fußballbegeisterte Mädchen trafen sich zum Training und nahmen an F-Turnieren im Landkreis Harburg teil. Zum Abschluss der Saison gewann die Mannschaft den Fair Play Cup bei der Eintracht Elbmarsch. Eltern und Spielerinnen waren begeistert.

Nach den Sommerferien wechselten einige Spielerinnen zu den E-Juniorinnen. Die verbleibenden Spielerinnen trainieren seitdem mit den Jungen der U8 und spielen Turniere der F-Juniorinnen. Ein Highlight war das Turnier am Sportzentrum Seevetal: Ende Oktober fanden sich die F-Juniorinnen des Landkreises ein und hatten einen tollen Spielnachmittag. Über weitere Spielerinnen freut sich die Mannschaft immer gerne.

Lars Schmidt



Gemeinde
Seevetal
... ganz auf meiner Welle.

**Leben und Einkaufen
in Fleestedt**

Bei uns in Fleestedt – Ihre Partner vor Ort.

www.seevetal.de

Großer Auftritt mit den Wölfinnen

Im März gab es für unsere Spielerinnen der F-, E- und D-Juniorinnen einen großen Auftritt vor dem Bundesligaspiel der Wölfinnen des VfL gegen Leipzig in der AOK-Arena in Wolfsburg.

Angekommen am Stadion wurden unsere jungen Fußballerinnen begrüßt und gleich in die Katakomben der Arena geführt, wo es schwarze Trikots mit dem Wolfsgesicht für alle zum Ankleiden gab. Nach einer kurzen Einweisung ging es dann raus in den Spieletunnel, wo sich jedes Mädchen eine Spielerin zum Einlauf suchte. Und dann ging es auch schon los: Mit Wolfsgescheul und Einlaufsong der Wolfsburgerinnen ging es raus auf den Rasen. Nach der Begrüßung liefen unsere Mädchen zurück und konnten das Spiel anschließend von der Tribüne anschauen. Schon ein klasse Gefühl, so im Flutlicht in einem Stadion zusammen mit Alexandra Popp und Merle Frohms auf dem Rasen zu stehen....

Ulrich Vergin



Klein aber fein

Es standen wieder einige Laufwettbewerbe auf unserem Terminkalender. Der Hittfelder Volkslauf fiel für uns leider krankheitsbedingt aus. So prüften wir unsere Ausdauer beim Rosengartenlauf in Ehestorf und liefen wieder beim Haspa Staffelfmarathon mit. Wenn ich mich nicht bei der ersten Wechselzone verlaufen hätte, wäre sogar Bestzeit drin gewesen. Irgendwas ist ja immer!

Beim 6 Stunden Sparkassenlauf konnten wir einen guten 4ten Platz erreichen.

Alles in Allem waren die Läufe und auch das dazugehörige Training mit euch wieder mal ein tolles Gruppengefühl.

Wohmöglich gehört der Lauftreff mit durchschnittlich 6 Teilnehmern eher in die Kategorie „Klein aber fein“. Aber wörtlich genommen ist es auch genauso. Wir pflegen bei uns eine ausgeprägte Willkommenskultur. Jeder wird mitgenommen, das Tempo angepasst.

Abwechslungsreiche Laufstrecken lassen die Zeit und (Qualen) in lustiger Runde wie im Fluge vergehen. Dazu tragen auch immer wieder interessante niveauvolle Gespräche bei.

Aus Krankheits- oder Termingründen müssen wir leider das Ausscheiden einiger Läufer* innen bedauern. Und wir werden nicht jünger.

Jedoch hochmotiviert nehmen wir regelmäßig an Volksläufen teil und absolvieren fleißig das dafür notwendige Ausdauertraining. „Wat mut, dat mut!“

Vielleicht klingt der Begriff „Ausdauertraining“ für die Eine oder den Anderen ein wenig abschreckend. Aus Erfahrung weiß ich aber, dass ein Körper das erlernen kann. Wir haben schon viele zum Laufen gebracht.

Wer sich also noch unsicher ist, ob Dauerlauf die richtige oder ergänzende Sportart ist, kann es gerne bei uns ausprobieren, immer montags und mittwochs ab 19 Uhr am Sportzentrum.

Svend Bädker



DEIN NEUSTART 2025



LAUFTREFF am DIENSTAG
mit WIKANT

18 Uhr am Sportzentrum
ca. 1 Stunde

für Einsteiger, Wiedereinsteiger und alle, die Durchstarten wollen.

INFO & ANMELDUNG





© 2024 TUS FLEESTEDT vom LVL e.V. - Email: info@tusfleestedt.de - Telefon 04325 / 630 62 08 - www.tusfleestedt.de - Nützenweg 70 in 21237 Seevetal

Neuer Lauftreff für alle, die Durchstarten wollen

Ab dem 7. Januar gibt es jeden Dienstag ein neues Angebot für alle, die in 2025 mit dem Laufen beginnen oder ihre Freude daran vertiefen möchten.

Der neue Lauftreff wird von Wikant Tchanra geleitet, einem begeisterten Läufer, der seine Freude und Faszination für den Laufsport gerne mit anderen teilen möchte. Dieses Angebot richtet sich an alle, die entspannt und ohne Druck gemeinsam laufen möchten.

Das erste Ziel ist, 5 Kilometer in einem moderaten Tempo zu laufen – perfekt für Einsteiger und alle, die locker laufen wollen. Die Einheiten beinhalten ein umfassendes Warm-Up, lockeres Laufen und abschließendes Dehnen.

Und wenn die ersten 5 Kilometer gemeinsam gemeistert sind, können gemeinsam neue Ziele gesetzt werden – vom Hittfelder Volkslauf über den Buchholzer Stadtlaf bis hin zu größeren Herausforderungen wie einem Halbmarathon oder Marathon. Aber keine Sorge: Hier gilt Schritt für Schritt, ganz nach deinem Tempo.

Komm vorbei und lauf mit – wir freuen uns auf dich! Ok, aber erstmal müssen wir anfangen: **Ab 7. Januar jeden Dienstag um 18 Uhr ab Sportzentrum Seevetal.** Dauer zunächst ca. eine Stunde.

Wikant Tchanra



Gemeinschatft im Mittelpunkt!

Im TUS Fleestedt teilen wir die gemeinsame Liebe zum Sport und unterstützen uns gegenseitig.
Wenn Sie fachlichen Rat brauchen, bin ich gerne für Sie da.



Besuchen Sie
uns auf unserer
Homepage.

Wikant Tchanra & Team

Allianz Agentur
Harburger Ring 24
21073 Hamburg
☎ 0 40.7 41 06 44 10
📞 01 76.62 60 29 03
agentur.tchanra@allianz.de

allianz-tchanra.de

Sport, Spaß und soziales Engagement...

...dafür steht seit 1966 (!) unsere junggebliebene Senioren-Fitness-Truppe im TuS – die JederMänner. Rund 50 Aktive und einige Passive, zwischen Ende 50 und Mitte 80 Jahre alt, sind dabei.

Die körperliche und geistige Frische holen wir uns donnerstags zwischen 19:00 und 20:30 Uhr bei unserem wöchentlichen Ausdauer-, Koordinations- und Gleichgewichtstraining.

Auf dieser Grundlage bauen Spaß und soziales Engagement auf.

Nach den sportlichen Challenges werden bei einem verdienten Kaltgetränk im Vereinsheim „Bei Jani“ gemeinsame Unternehmungen wie Radtouren und Frühstückstreffe geplant oder neue Herausforderungen im TuS besprochen. So wurde im Frühjahr wieder die diesjährige von den Fleestedern sehnlichst erwartete Müllsammelaktion durchgeführt.

Darüber hinaus kam Ende letzten Jahres die Idee auf, in Anlehnung an die 24-Stundenlauf, die Lauftradition des TuS wiederzubeleben. Ein sechsköpfiges Orga- und ein vielköpfiges Helfer-Team, in dem sich neben JederMännern auch andere Vereinsmitglieder, Helferinnen und Helfer und Förderer engagierten, realisierten am 6. September 2024 den ersten 6-Stunden-Sparkassenlauf.

153 Laufbegeisterte zwischen 6 und 82 Jahren machten die Veranstaltung mit vielen Wertungen zu einem erlebnisreichen und erfolgreichen Tag.

Wer schon lange mit dem Gedanken spielt, sich vom Sofa aufzuraffen und in geselliger Runde wieder etwas für sich und seine Gesundheit zu tun, ist bei uns gerne willkommen. Kommt doch einfach mal am Donnerstag unverbindlich zu unserer Übungsstunde und schnuppert in unseren Sport hinein.

Thomas Bernard

Donnerstag ist JederMänner-Tag



JederMänner beim 6-Stundenlauf



Neuaufgabe des 6h-Laufs beim TuS Fleestedt – August 2025

Am 24. August 2025 heißt es beim TuS Fleestedt wieder: Laufen, so lange die Beine tragen! Der 6-Stunden-Lauf rund um das Sportzentrum Seevetal geht in eine neue Runde. Nach der äußerst positiven Resonanz im letzten Jahr, als das Event unter dem Namen „6-Stunden-Sparkassen-Lauf 2024“ erstmals ausgetragen wurde, ist die Vorfreude auf die kommende Neuaufgabe groß. Teilnehmende und Organisierende waren sich damals einig: Der Lauf soll zur festen Tradition werden!

Wie im vergangenen Jahr richtet sich der 6-Stunden-Lauf an ein breites Publikum. Eingeladen sind sowohl ambitionierte Ultraläuferinnen und -läufer als auch Hobbysportler, die das Laufen lieben und das Gemeinschaftsgefühl auf der Strecke genießen möchten. Die Teilnehmer reichen von jung bis alt – von sechs bis 82 Jahren war letztes Jahr jede Altersgruppe vertreten, was das Event zu einem generationenübergreifenden Erlebnis macht.

Der Rundkurs führt direkt um das Sportzentrum Seevetal und bietet eine hervorragende Gelegenheit, die eigene Ausdauer über sechs Stunden hinweg zu testen, egal ob auf Tempo oder in entspannter Atmosphäre. Die Veranstaltung soll dabei nicht nur sportliche Leistungen fördern, sondern auch ein gemeinsames Erlebnis schaffen, bei dem sich die Community rund um den TuS Fleestedt und die gesamte Region trifft.

Mit der erfolgreichen Premiere im Jahr 2024 als Grundlage, ist das Team des TuS Fleestedt zuversichtlich, 2025 noch mehr Läuferinnen und Läufer für dieses einmalige Event zu begeistern. Egal ob jung oder alt, ob Profi oder Anfänger – beim 6-Stunden-Lauf sind alle herzlich willkommen, Teil dieser besonderen Veranstaltung zu werden!

Wer tatendurstig ist, sich bei der Organisation oder als Helferin/Helfer an der Veranstaltung zu beteiligen, meldet sich gerne bei der Geschäftsstelle des TuS.



Nichts hält uns ab...

Die Nordic Walkerinnen sind in 2024 viele gemeinsame Kilometer gelaufen. Lebhaft starten wir bereits am Treffpunkt Fleestedter Hoff zu den witterungsangepassten wechselnden Routen unsere ca. 6-7 km langen Tour. Die Walkerinnen treffen sich fast JEDEN Mittwoch im Jahr um 8:30 Uhr. Keine Ferien, Regen und Kälte können uns davon abhalten!

In 2024 mussten wir nur einige Male aufgrund von Sturm und Glätte auf eine Walking-Runde verzichten. Gegenseitige Fürsorge und der rege Austausch über Unternehmungen und Reisen lassen die 1,5 Stunden immer schnell vergehen. Die Nordic-Walkerinnen sind viel on Tour. Das sorgt für Gesprächsstoff – aber auch - einer fehlenden Teilnahme am Walking. Daher würden wir uns über weitere Teilnehmerinnen oder Teilnehmer sehr freuen. Vielleicht bietet ein „Auffrischkurs“ im Frühling 2025; eine Gelegenheit, um einfach mal bei uns zu Schnuppern. Die Termine werden zu gegebener Zeit auf der Homepage vom TUS veröffentlicht.

Ich freue mich auf viele weitere gemeinsame Kilometer in 2025, mit den Mittwochs-Walkern!

Birgit Diercks



Wir behalten unsere gute Laune

In der vergangenen Saison sind wir aus der Oberliga Nord/West leider abgestiegen. Wir konnten Erfahrungen sammeln und trotz des sportlichen Rückschlags blieb eines klar: wir behalten unsere gute Laune!

Nun starten wir in der Verbandsliga Nord neu durch. Besonders beeindruckend ist unsere Heimstärke, bis jetzt blieben wir in eigener Halle ungeschlagen. Trotz eines missglückten Starts mit knappen Niederlagen und unglücklichen Unentschieden haben wir auch 2 deutliche Heimsiege eingefahren. Auswärts konnte diese Leistung zwar bis jetzt nicht abgerufen werden, doch die Fahrten im Vereinsbus sind für alle Beteiligten ein Highlight. Zum Redaktionsschluss stehen wir auf einem guten mittleren Tabellenplatz.

Unser Ziel: Der Aufstieg soll, nicht sofort, aber dann in der nächsten Saison gelingen!

Anika Henke



von links: Ilka Rudloff, Miriam Beutler,
Sarah-Christin Behrens, Anika Henke,
Anne Lange



Foto von Ralf Koenecke

Mittelplatz in der Bezirksliga

Die 2. Mannschaft schlägt nach dem Aufstieg in die Bezirksoberliga im letzten Jahr in dieser Saison wieder eine Klasse tiefer in der Bezirksliga auf. Sportlich wurde der Klassenerhalt zwar erreicht, aber durch Verletzungen wurde die Personaldecke so dünn, dass sich das Team um Mannschaftsführerin Ilka-Maria Bertram entschloss, in die tiefere Klasse zurückzuziehen. Hier darf man auch mit einer Dreiermannschaft an den Start gehen, was der Mannschaft bei den aktuellen Verletzungssorgen definitiv entgegenkommt. Momentan wird in der Bezirksliga Lüneburg/Harburg-Land ein Mittelplatz gehalten.

Susanne Frobels-Werner



TISCHTENNIS SCHIEDSRICHTER

Wir haben einen Verbandsschiedsrichter

Erstmals in der Geschichte der Tischtennisabteilung des TuS Fleestedt gibt es einen Verbandsschiedsrichter in unseren Reihen. Der 19 jährige Hoang-Son Le absolvierte im Sommer den Schiedsrichterlehrgang in Hannover und schloss die Ausbildung bei den Landesranglisten der Jugend in Salzgitter mit der praktischen Prüfung ab.

Wir freuen uns sehr, denn jeder Verein muss einen Verbandsschiedsrichter stellen, wenn eine Mannschaft auf Verbandsebene oder höher spielt. Nun haben wir endlich jemanden und wir sind sehr stolz auf Son und wünschen ihm bei seinen künftigen Einsätzen bei den Bezirks- und Landesveranstaltungen immer ein gutes Händchen.

Susanne Frobels-Werner



Mit zwei neuen Teams am Start

Gleich zwei neue Mannschaften gehen in dieser Saison für den TuS an den Start. Aufgrund einer guten Platzierung unserer Jugendmannschaft in der Niedersachsenliga bekam die neu gebildete 1. Mannschaft gleich einen Platz in der Kreisliga Herren zugesprochen, so dass die 5. bis 1. Kreisklasse übersprungen werden konnte.

Das Team um Mannschaftsführer Jonas Behrens hatte sich als Saisonziel gleich den Wiederaufstieg gesetzt und mit bisher 15:1 Punkten stehen sie an der Tabellenspitze, so dass das selbstgesteckte Ziel in Reichweite ist. Nur die Mannschaft aus Over, in der auch zwei ehemalige Jugendspieler des TuS spielen, kann ihnen momentan noch einen Strich durch die Rechnung machen. Das Hinspiel ging denkbar knapp mit 4:6 aus. Es bleibt in der Rückrunde also spannend.



Die 2. Mannschaft trägt in der 4. Kreisklasse ihre Punktspiele aus. Sie belegt dort einen sicheren Mittelplatz und Mannschaftsführer Gundolf Erhorn kann in diesem Team auch auf ein paar jugendliche Spieler zurückgreifen. Für die teils noch unter 15 Jahre alten Jungs ist dies eine gute Gelegenheit, Erfahrungen im Herrenbereich zu machen. Momentan wird ein guter Mittelplatz gehalten und mit dem Abstieg dürfte die Mannschaft nichts zu tun haben.

Die neu gebildete 3. Herren fängt in der 5. Kreisklasse ganz neu an und Mannschaftsführer Bernd Helms gelingt es bisher sehr gut, seine Spieler zu einem Team zu formen. Zu ihm gesellen sich drei komplette Neulinge, die aus der Freizeitgruppe kommen, ein aus der Jugend entwachsener Spieler und Spieler, die bereits ein paar Wettkampferfahrungen gesammelt haben. Bisher liefen die Spiele recht gut und die Mannschaft hält sich im oberen Drittel der Tabelle.

Susanne Frobels-Werner

TISCHTENNIS FREIZEITSPORT

Volle Konzentration am kleinen Ball

Jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr trifft sich unsere aufgeschlossene, fröhliche und sehr ehrgeizige Senioren- und Freizeitportlertruppe, um miteinander die Freude am Tischtennis spielen zu teilen.

Die Gruppe, z.Zt. bestehend aus Teilnehmerinnen/Teilnehmern zwischen Ü50 und Ü80, ist in den letzten beiden Jahren zu unser aller Freude sehr gewachsen.

Diese schnelle Sportart ist ideal für jede Altersklasse, weil es auf körperschonende Art und Weise die Fitness, Konzentration und Reaktion steigert sowie kognitive Fähigkeiten fördert.

Unter Anleitung von Susanne Frobels-Werner wird uns nie langweilig: Mit immer wieder wechselnden Paarungen ist vom lockeren Warmspielen über engagierte Einzel- und Doppel-Punktspiele alles dabei.

Susanne trainiert mit uns Schlagtechniken und auch die Ballmaschine kommt zum Erlernen und Festigen der Techniken zum Einsatz.

Die hohe Motivation der Gruppe erkennt man auch daran, dass inzwischen viele „Mittwochsspieler“ Stammspieler am Freitagabend geworden sind. Ebenfalls können wir z.Zt. am Montagvormittag die Halle zum Trainieren nutzen, wenn diese nicht anderweitig benötigt wird – und dies tun wir auch mit Begeisterung.

Susanne hat nun vor Kurzem noch eine dritte Herrenmannschaft (in der auch Damen spielen dürfen) ins Leben gerufen, auch hier sind jetzt Spieler der Mittwochgruppe bei Punktspielen aktiv.

Das Allerwichtigste ist und bleibt aber das Miteinander. Alters-, Erfahrungs- und auch Fähigkeitsunterschiede werden durch den Spaß am Spiel locker wettgemacht.

Gemeinsam wird um Punkte gekämpft und viel gelacht. Und hin- und wieder gibt es einen kurzen Schnack über die Platte.

Zur Gemeinsamkeit gehören auch eine alljährliche Weihnachtsfeier und eine Sommerveranstaltung.

In diesem Jahr haben wir bei allerschönstem Wetter eine große, lustige Boßelrunde um das Sportzentrum Seevetal gedreht. Im Anschluss haben wir uns in der Vereinsgaststätte „Bei Jani“ kulinarisch verwöhnen lassen.

Gemeinsam freuen wir uns auf das kommende Jahr. Wir sind gespannt, ob die Gruppe weiterwächst und welche Erfolge wir für uns mit Susannes Rückenwind feiern können.

Gabi und Henning Walther



FROBEL
GRUNDSTÜCKS-
GEMEINSCHAFT



VERMIETUNG + VERKAUF

☐ Wohnungen ☐ Gewerbeflächen ☐ Hallen ☐ Grundstücke

Am Mühlenbach 70 • 21217 Seevetal • Tel. 0 41 05 / 5 20 51 • Fax 0 41 05 / 5 35 42



HIGH PERFORMANCE LACKE AUS HAMBURG

Internationales Arbeitsumfeld, innovative Produkte, beste Zukunftschancen.



17 Standorte **weltweit**



Ausgezeichnet als
TOP 100 Innovator



Ausgezeichnet als
Hamburgs bester Arbeitgeber



**JETZT
BEWERBEN**



Mankiewicz Gebr. & Co. (GmbH & Co. KG)
Georg-Wilhelm-Straße 189, 21107 Hamburg, Germany

www.mankiewicz.com

Was ist eigentlich Erfolg?

Vielleicht ist es die vorweihnachtliche Zeit, aber bei den Überlegungen, welche Erfolge sich in der Tischtennisabteilung im Jahr 2024 eingestellt haben, kam mir eine leicht philosophische Frage in den Sinn: was eigentlich sind „Erfolge“? Es geht dabei sicher auch um vorderste Platzierungen bei Wettkämpfen und Meisterschaften, aber – und so fällt die Antwort bei mir aus – nicht nur. Ob es ein erfolgreiches Jahr war, möchte ich auch an anderen Dingen festmachen: „Integration“ als Schlagwort fiel mir ein, aber auch so etwas wie die Schaffung einer Wohlfühl-Atmosphäre in der Abteilung würde ich als Erfolg werten.

Das Jahr fing schon mit einer integrativen Veranstaltung an: seit längerer Zeit gab es am ersten Januar-Wochenende 2024 wieder TT-Vereinsmeisterschaften, bei denen Frauen, Männer, Mädchen und Jungen gemeinsam spielten und wo neben dem sportlichen Erfolg auch das generationenübergreifende Miteinander wichtig war. Es gefiel allen so gut, dass die Fortsetzung Anfang Januar 2025 schon beschlossen ist.

Bei Integration geht es auch um die Einbindung Jugendlicher in Erwachsenenmannschaften. Dies war in Vorjahren schon immer mal der Fall, aber in diesem Jahr konnten wir eine neue Herrenmannschaft in der Kreisliga melden, die im Wesentlichen aus Jugendlichen besteht. Auch die Einbindung von körperbehinderten Menschen in den Trainings- und sogar Punktspielbetrieb ist uns gelungen. Gegenseitige Unterstützung ist wichtig, und so haben wir die Aufgaben, die sich bislang sehr auf Susanne, unsere Abteilungsleiterin, konzentriert haben, ihrem Wunsch entsprechend auf mehrere Schultern verteilt. Es klappt noch nicht Alles perfekt, aber wir haben in 2024 einen guten Weg eingeschlagen – und auch die Ergebnisse bei Wettkämpfen und Meisterschaften lassen sich wieder sehen...

Mannschaftswettkämpfe TT-Jugend

Die abgelaufene Saison 2023/24 war mit 9 gemeldeten TT-Jugendmannschaften absolute Spitze: weder im Landkreis noch zuvor in der TT-Abteilung des TuS gab es mehr Mannschaften. Da viele Jugendspieler im Sommer in die Herren gewechselt sind, stand ein kleiner Umbruch bevor. Doch wie sich nun herausgestellt hat, befinden wir uns mit nunmehr 8 TT-Jugendmannschaften unverändert auf einem sehr hohen Niveau. Es sind zwar weniger Mannschaften im U19-Bereich, aber dafür mehr bei U13 und U11 – sehr erfreulich!

Das Aushängeschild ist unverändert unsere 1. Jugend (U19), die die letzte Saison in der höchsten Spielklasse für Jugendmannschaften (Niedersachsenliga) mit einem ordentlichen 8. Platz abgeschlossen hat. Bei dem Qualifikationsturnier im Sommer haben wir uns die erneute Teilnahme gesichert und belegen in der laufenden Hinrunde mit 8:8 Punkten den 4. Tabellenplatz. Die Fahrten nach Bremen, Osnabrück und Hannover sind zwar tagesfüllend, aber die hochklassigen Spiele entschädigen dafür.

Die weiteren drei U19-Mannschaften auf Bezirksebene belegten in der letzten Saison in der Bezirksliga die Plätze 2 und 5 sowie in der Bezirksklasse den 5. Platz. Hervorzuheben ist der Kreispokalsieg unserer 2. Jugend. Die übrigen fünf Mannschaften spielten in der letzten Saison auf Kreisebene und hatten dort teilweise vordere und teilweise auch hintere Tabellenplätze belegt. In der laufenden Saison haben wir mit der 2. Jugend (U19) sowie der

U15-Mannschaft zwei Teams auf Bezirksebene spielen: die U19 führt das Mittelfeld an (Platz 4 mit 9:7 Punkten) und die U15 ist auf Meisterkurs (10:0 Punkte). Ebenfalls auf Meisterkurs in der Kreisliga ist die 3. Jugend (U19) mit 8:0 Punkten; bereits abgeschlossen ist die Hinrunde bei U13: dort belegen Fleestedt I und II die ersten beiden Plätze! Die Spiele der U11 laufen noch; hervorzuheben ist hier, dass wir seit einigen Jahren wieder einmal eine Mädchenmannschaft am Start haben.

Individualwettbewerbe TT-Jugend

Auch hier begann das Jahr 2024 mit einer sehr positiven Überraschung: unsere Mini-Meister haben nicht nur beim Kreisfinale groß aufgespielt, sondern auch beim Bezirksentscheid: mit Joshua Sigmund (Sieger AK bis 8 Jahre), Maximilian Eggers (3. Platz AK bis 10 Jahre) und Niklas Eggers (5. Platz AK bis 8 Jahre) haben es drei Starter vom TuS bis zum Landesfinale geschafft. Max Meyer wurde im Bezirksfinale 5. in der AK bis 10 Jahre.



Bei den Ranglistenturnieren der vier Altersklassen waren unsere Spieler auch wieder gut dabei: Vitus Heins und Alan Hammerschmidt (unsere 1 und 2 der 1. Jugend) hatten sich bis zur Landesrangliste durchgekämpft, bei der dann erwartungsgemäß die Konkurrenz zu stark war.

Ganz aktuell fanden im Herbst die Kreismeisterschaften und dann auch die Bezirksmeisterschaften statt, bei denen der TuS nicht nur mit sehr vielen Startern dabei war, sondern auch sehr gute Erfolge erzielte: bei den Kreismeisterschaften U19 und U11 beherrschten die Fleestedter Spieler die Jungen-Konkurrenzen und belegten nahezu alle Podestplätze. Bei U15 wurde Lennard Schlotmann Vize-Kreismeister und gemeinsam mit Gabriel Lechel Kreismeister im Doppel. Vitus Heins wurde Bezirksmeister (U19) im Einzel und gemeinsam mit Emil Lüllau auch im Doppel, Alan Hammerschmidt (U19) und Maximilian Eggers (U11) jeweils Dritte. Die Einzelplatzierten haben sich damit für die Landesmeisterschaften qualifiziert, die im Dezember bzw. im Januar stattfinden werden.

Neben den vorderen Platzierungen freuen wir uns jedoch ebenso über viele Kinder und Jugendliche, die Spaß am Sport mit dem kleinen weißen Ball haben!

An dieser Stelle möchten wir uns auch noch einmal ganz herzlich bei unserem Sponsor bedanken, der unseren Spielerinnen und Spielern einen sportlichen Auftritt ermöglicht.

Jens Werner



Und wieder nach Berlin

Der Schulmannschaft des Gymnasium Meckelfeld gelang das Kunststück, sich zum 2. Mal für das Bundesfinale in Berlin zu qualifizieren. Das Team besteht zu 100 % aus Spielern des TuS Fleestedt und die Qualifikation über das Bezirksfinale in Sittensen und das Landesfinale in Osnabrück gelang sicher auch nur, weil die Jungs ein eingeschworenes Team sind und auch die Doppel, die in diesem Wettbewerb enorm wichtig sind, eingespielt sind. In diesem Jahr konnte auch Jens Werner als Trainer dabei sein und er hat die Truppe auf die Spiele gegen die Landessieger aus Sachsen-Anhalt, Berlin, Hamburg, Saarland und Brandenburg super eingestellt. Am Ende sprang ein guter Mittelplatz heraus, der zusammen mit Adrians Geburtstag gebührend bei einer Bowlingpartie gefeiert wurde.



Es waren wieder fünf ereignisreiche und tolle Tage in Berlin, wo wir auch unseren ehemaligen Spieler Linus Stieler wiedertrafen, der am Turnier mit seiner thüringischen Internatsschulmannschaft teilnahm. Neben den Spielen in der riesigen Halle des Horst-Korber Sportzentrums und dem traditionellen Döneressen, wird uns besonders wieder die Abschlussveranstaltung in der Max-Schmeling Halle mit über tausend Sportlern aus sieben Sportarten in Erinnerung bleiben. Dieser Erfolg wurde auch von der Gemeinde Seevetal gewürdigt und die Mannschaft erhielt eine Auszeichnung für diesen Mannschaftserfolg. Die Fleestedter Jungs sind auch in diesem Jahr hochmotiviert und wollen unbedingt ein drittes Mal in Folge in Berlin dabei sein.

Susanne Frobél-Werner

TISCHTENNIS RUNDLAUF-TEAM-CUP

Engagement in der Grundschule

Im Mai dieses Jahres hieß es an den Grundschulen der Gemeinde Seevetal „Es ist wieder Rundlauf-Zeit“. Bereits zum 8. Mal richtete die Tischtennisabteilung des TuS Fleestedt unter der Leitung von Susanne Frobél-Werner das Regionsfinale des Rundlaufteamcup kurz RTC aus. Die jeweiligen Schulsieger der teilnehmenden Schulen trafen sich im Sportzentrum Seevetal zum freundschaftlichen, aber auch engagierten sportlichen Vergleich. Die 3. und 4. Klassen trafen in zwei Gruppen aufeinander und am Ende konnten sich die kleinen Tischtennistkünstler der Schulen aus ... und ... durchsetzen. Die Catering-Crew der Tischtennisabteilung sorgte für das leibliche Wohl und Finn Tiedemann aus dem Jugendausschuss des TTKV Harburg Land führte wie gewohnt souverän durch das stimungsreiche Turnier. Das TT-Schnuppermobil des TTVN aus Hannover war auch wieder mit am Start und die mitgereisten Mädchen und Jungen der Siegerklassen konnten an diversen aufgebauten Stationen ausprobieren, was mit Schläger und dem kleinen weißen Ball alles möglich ist.

Auch im kommenden Jahr wird es den RTC wieder geben und in den Schulen wird schon fleißig geübt.

Susanne Frobél-Werner



Haus
Am Felde 4 / Meckelfeld

SPIELWAREN-TOLL

Ihr Fachgeschäft für
Spielwaren und Modellbahnen, Schreibwaren,
Basteln, Kinder- und Schulbücher

www.spielwaren-toll.de
Tel.: 040/768 38 85

Senioren Computer Club Seevetal e.V.

[Startseite](#)
[Über uns v](#)
[Infotag](#)
[Aktivitäten v](#)
[Organisatorisches v](#)
[Kontakt v](#)
[Aktuelles/Tipps v](#)
[Rückblick v](#)
[Schulungsplan v](#)

TREFFPUNKT (Burg Hittfeld)
[Infos über unsere Schulungsorte](#)

Gemeinsames Üben/Schulung
[Zum Schulungsplan](#)

Info-Tag
[Der Verein stellt sich vor](#)

Wir helfen uns gegenseitig!
Ob Laptop oder PC, Smartphone oder Tablet, Internet, E-Mail, SMS oder App
 Alle Themen rund um die neuen Medien besprechen wir bei unseren Schulungen in Hittfeld oder Maschen.
 Infos rund um den Verein und über unsere Schulungen finden Sie unter:
www.scc-seevetal.de info@scc-seevetal.de
Lernen wir uns kennen, um gemeinsam zu lernen und immer top informiert zu sein.

Gesellschaftstanz im Spiegelsaal

Seit Sommer 2024 dürfen wir als neues Trainerteam die Gesellschaft Tanzkreise am Sonntag begleiten. Da sich alle Tänzer und Tänzerinnen auf meinen Unterrichtstil einlassen konnten, wuchsen wir schnell als Gemeinschaft zusammen.

Es macht uns und den Teilnehmern so viel Spaß, dass wir im Februar mit beiden Gruppen zusammen eine Faschingstanzstunde mit sehr viel Freude am Tanzen und mit sehr schönen Kostümen hatten.

Da Walzer, Tango Cha Cha Cha ... & Co bekanntlich hungrig machen, treffen wir uns einmal im Monat zum gemütlichen Zusammensein nach dem Training bei Jani.

Auch unsere gemeinsame Weihnachtsfeier wird dort stattfinden, um das Jahr würdevoll ausklingen zu lassen.

Denn große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus, da die beiden Gruppen so gut miteinander harmonisieren, werden wir im Oktober 2025 eine gemeinsame Tanzreise nach Plön starten. Die Vorbereitungen dafür sind in vollem Gange.

Wir werden dort die Gelegenheit, haben intensiv das Gelernte zu üben und Zeit haben es zu vertiefen und auf Figurenfolgen einzugehen, die komplexer und etwas komplizierter sind. Dafür steht uns dort ein Raum den ganzen Tag zur Verfügung. Auch gemeinsame Ausflüge stehen auf dem Programm.

Wer jetzt Lust bekommen hat, bei uns mitzutanzten, der ist jeden Sonntag in Gruppe 1 von 18:00 bis 19:15 Uhr oder ab 19:15 bis 20:30 Uhr im Spiegelsaal herzlichen Willkommen. Wir freuen uns immer, wenn wir Menschen für den Gesellschaftstanz begeistern können.

Caro Clasen



Harmonie und Bewegung im Spiegelsaal

Gesellschaftstänze: Fitness von Kopf bis zu den Füßen und ganz viel Spaß.

Schöner kann doch die Woche nicht starten? In zwei Gruppen, von 19:00 bis 20:15 Uhr und 20:15 Uhr bis 21:30 Uhr, werden auf dem angenehmen Parkett im Spiegelsaal des Sportzentrums kräftig die Beine geschwungen.

Neue Schritte lernen, die gelernten üben, es ist nicht nur körperliche, sondern auch geistige Arbeit. Und das im „Doppelpack“ und so, dass es harmonisch klappt. Da rauchen manchmal die Köpfe und qualmen die Füße und dann soll auch noch der Mann führen und die Frau sich führen lassen? Da sind Spannungen manchmal vorprogrammiert. Aber wir tragen es mit Fassung, denn der Spaßfaktor ist wirklich groß.

Welche Tänze wir im Programm haben? Standard- und Lateintänze und der allseits beliebte Discofox, manchmal steht auch Salsa auf dem Programm.

Zeit genug für einen kleinen Klönschnack ist zwischendurch auch immer mal, aber dann geht es wieder zur Sache, denn keiner will verpassen, wenn Susanne etwas demonstriert oder kleine Tricks und Kniffe erklärt.

Ziel ist montags nicht, besonders viele neue Schritte zu lernen, sondern das Gelernte auch möglichst oft zu üben damit es sich einprägt und sich die Paare wohlfühlen mit dem, was sie machen.

Wer also noch eine Gruppe sucht, die herzlich jedes neue Paar aufnimmt und in der es immer locker und fröhlich zugeht, der sollte einfach mal vorbeischaun und mitmachen!

Susanne Lang



Flashmob im Stadtpark

Beim „Modern Linedance“ tanzen wir nach ganz unterschiedlicher Musik, viel aus den Charts, aber auch nach Oldies und zu typischen Standard- oder Lateintanz-Rhythmen. Countrymusik gehört auch dazu, wir haben aber eben keine typischen Country- und Western-Gruppen.



Ü50-Altersgruppe



Ü65-Altersgruppe (Foto unten)

Getanzt wird „auf Linien“ oder „im Block“, ab und zu auch im Kreis, um das Programm aufzulockern - halt alles, was Spaß macht!

Mitmachen können alle, die Spaß am Tanzen haben, egal mit welchen Vorkenntnissen. Es kommt darauf an, sich der Herausforderung zu stellen, mit den Füßen das umzusetzen, was der Kopf vorgibt. Was definitiv nicht immer einfach ist, Füße haben nämlich manchmal ein Eigenleben :-)

Im Mai haben wir beim jährlichen Internationalen Linedance-Flashmob mitgemacht. Vorher wurden rote T-Shirts mit dem Schriftzug „Suse's Linedance Queens“ beschafft und die beiden Tänze immer wieder geübt, bis alle sich damit wohl fühlten. Das gemeinsame Tanzen mit mehreren hundert Gleichgesinnten vor der Kulisse des Planetariums im Stadtpark und die Teilnahme an der darauffolgenden Linedance-Party in der City Nord waren ein unvergessliches Erlebnis. Es wird 2025 wieder eine Teilnahme geben, soviel steht fest.

Im TuS gibt es zwei Linedance-Gruppen. Donnerstags von 16:30 Uhr trainiert die Gruppe 65+, im Anschluss um 17:45 Uhr die Altersgruppe ab 50 Jahre. Wobei die Gruppenzugehörigkeit nicht nur vom Alter, sondern individuell auch vom Fitnesslevel und der Tanzerfahrung abhängt.

Susanne Lang



Telefon
04105-4642

**Kompetente Beratung für gesunde Hautpflege,
Kosmetikbehandlungen für Sie und Ihn.**

• Gesichtsbehandlungen	• Wellness-Massagen
• Hand- und Nagelpflege	• Depilation
• Schellack	• Anti Aging
• Augenbrauen formen und färben	• med. Fußpflege
	• Make-up Beratung

Katharina Kemerle • Fleestedter Ring 5 • 21217 Seevetal

Fit im Takt

AROHA® ist ein gelenkschonendes moderates Fitnessprogramm im ¾-Takt, in dem man ins Schwitzen gerät und das unglaublich viel Spaß macht!

Kräftige und sanfte Bewegungen, die ihren Ursprung im Kampfsport, Qi Gong und dem Haka, dem Tanz der Maori, haben, werden von der speziell für Aroha komponierten Musik unterstützt.

Das Besondere ist, dass das Programm für „Fitte“ wie auch ungeübte Sportler aller Altersgruppen geeignet ist, da die Intensität der Bewegungen variabel ist!

Nach einem Cool Down und Dehnen der Muskeln gibt's noch ein aktivierendes Energieklopfen, sodass alle angenehm erschöpft den Heimweg antreten.

Wer Lust hat, Aroha auszuprobieren, ist in der Gruppe herzlich willkommen! Wir trainieren immer mittwochs um 19:15 Uhr im Spiegelsaal.

Susanne Lang



CARSTEN MEYER

GmbH & Co. KG

Garten- und Landschaftsbau

Wir lassen Ihre Träume wachsen...

- Gartenplanung und -gestaltung
- Pflaster- und Natursteinarbeiten
- Erdarbeiten • Kanalanschlüsse
- Baumpflege • Problemfällungen
- Schredderarbeiten
- Teichbau

JESDAL 21 • 21217 SEEVETAL/FLEESTEDT

TEL.: (04105) 67 54 58 • WWW.GALABAU-MEYER.DE

Bewegung mit Achtsamkeit

Wer ein Rundum-Programm sucht, bei dem es möglich ist, Verspannungen zu lösen, Gelenke zu mobilisieren und die Muskulatur zu kräftigen und nebenbei dem Stress zu entfliehen und „runterzukommen“, der ist hier genau richtig.

Die Stunde startet mit achtsamem Gehen. Weiter geht's mit Dehnen und Mobilisieren von Muskeln und Gelenken mit ganz unterschiedlicher musikalischer Untermalung. Danach folgen Übungen speziell für die Faszien, auch mal eine Salsa-Bewegungssequenz oder eine Koordinations- oder Gleichgewichtsübung.

Auch kurze „Yoga-Tanz“ Sequenzen gehören zum Programm. Hierbei gehen Dehn- und Kräftigungsübungen aus Yoga und Gymnastik als „Tanz“ ineinander über, bei dem auch der fließende Atem eine wichtige Rolle spielt. Die Musik unterstützt in der Geschwindigkeit Atem und Bewegung. Das bewusste und fließende Atmen zieht sich wie ein roter Faden durch die Stunde.

Zu 90 Prozent bewegen wir uns „gehend“, es werden aber auch Übungen auf der Matte eingestreut, zumeist vor der abschließenden Entspannungsübung, die aus Phantasie- oder Körperreise besteht und uns neben Entspannung auch angenehme Frische bringt.

Wir machen uns das eigene Befinden zwischendurch immer wieder bewusst, schauen, ob sich durch die Übungen etwas verändert hat, um das Gefühl für den eigenen Körper zu stärken.

Das Alter und Vorerfahrungen spielen keine Rolle, da die Bewegungen den eigenen Bedürfnissen/ der Leistungsfähigkeit entsprechend ausgeübt werden können. Es sind keine Kenntnisse im Tanz oder Yoga nötig.

Wer ein passendes meditatives Herz-Kreislauf-Training dranhängen möchte, sollte im Anschluss unbedingt noch zu Aroha bleiben. Die beiden Gruppen als Gesamtpaket stellen ein optimales Gesundheitssportkonzept dar und machen unglaublich Spaß.

Die Achtsamkeitsgruppe findet mittwochs von 18:00 Uhr bis 19:15 Uhr im Spiegelsaal im Sportzentrum statt. Es sind noch Plätze frei.

Susanne Lang



Und ganz nebenbei wird man auch fit!

Perfekt für alle und jeden! Jeder Zumba® Kurs soll Leute zusammenbringen, die dann gemeinsam trainieren und Spaß haben.

So funktioniert's

Bei uns empfindet man das „Workout“ gar nicht als ein solches. Wir kombinieren Bewegungen mit niedriger und hoher Intensität zu einem kalorienverbrennenden Intervalltraining, bei dem man sich wie auf einer Tanz-Fitness-Party fühlt. Wenn dich die latein-amerikanischen und weltweiten Rhythmen erst einmal gepackt haben, wirst du verstehen, warum Zumba® Fitness Kurse oft gar nicht als Workout wahrgenommen werden. Mega-effektiv? Ja! Megaspasß? Aber sowas von Ja!

Vorteile

Ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Fitness-, Kardio- und Muskelaufbau-, training sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Jedes Mal, wenn du aus dem Kurs kommst, sprühst du nur so vor Energie und fühlst dich einfach toll! Es ist nicht einfach bloß ein Tanzkurs, es ist eine Party! Keiner kritisiert deinen Tanzstil und wir haben einfach Spaß und lassen die Musik auf uns wirken

Taddi





Peter Schween
Elektrotechnik

Meisterbetrieb

- Hausanlagen
- Gewerbeanlagen
- Beleuchtungstechnik
- Infrarotheizsystem
- Elektrogeräte
- Kundendienst

24h Notdienst

Auf der Lohe 10 • 21217 Seevetal

TEL 04105 - 15 97 50

Im Flow sein

Auch dieses Jahr waren wir wieder mit der Vertiefung der Langform gut beschäftigt. Die Tai Chi Form aus dem Yang-Stil ist eine Abfolge von Bewegungen. Sie stammen aus dem Kungfu, also der äußeren Kampfkunst. Dadurch, dass sie langsam ausgeführt werden, gleichmäßig und ohne Kraft, ist es die innere Kampfkunst. Der Gesundheitsaspekt steht vor allem an erster Stelle. Der Bezug zu den Ursprüngen erleichtert das Verständnis und dem Erlernen der einzelnen Bewegungen. Das merke ich an den häufigen Fragen und dem Interesse an der Bedeutung der Form.

Gesundheitliche Aspekte sind u.a. die Förderung des Gleichgewichts sowie der Körperkontrolle und -wahrnehmung. Die ruhige, fast meditative Atmosphäre beim Üben kommt dem Herzkreislauf zugute.

Unsere Gruppe hat sich sehr gut zusammengefunden. Es ist mehr als nur ein gemeinsames Üben geworden. Wir freuen uns immer über Neu- und Wiedereinsteiger/innen. Denn auch das gehört mit dazu, dass wir integrieren können und über Anfangsschwierigkeiten hinweg helfen.

Einfach mal ausprobieren, empfehlen wir: freitags von 10-11:30h in der Galerie.

Volker Brakhan





Hof WÜBBE



Frische Milch und regionale Produkte aus der Milchtankstelle

Vom Hof auf den Tisch - Qualität, die begeistert.
Regional. Natürlich. Kostlich.

Lust auf Käse? Mach ihn selbst!

WWW.HOF-WUEBBE.DE



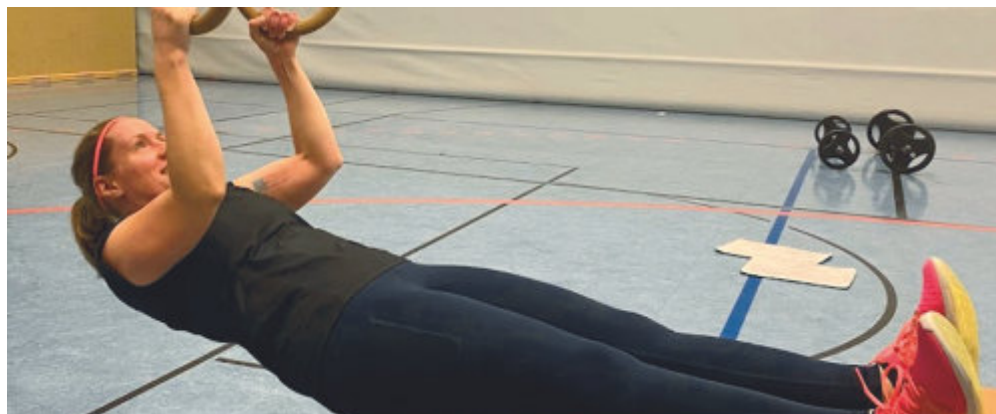
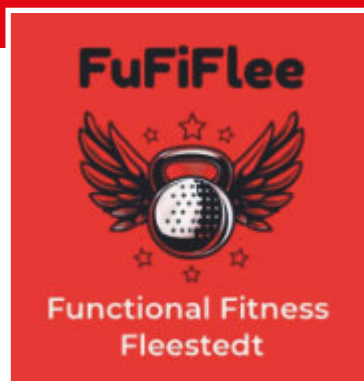
Suche deine Grenzen

Wie in der Vorstellung schon angesprochen, gibt es die FuFiFlee's eine eigenes Team aus der Athletik Abteilung, die 2025 das erste Mal auf ein OCR-Wettkampf starten wolle. Das System, welches beim Functional Fitness eingesetzt wird, ist so vielseitig. So wird es auch von anderen Sportarten gerne genutzt, etwa im Fußball.

Ein allumfassendes Training wird im Functional Training angeboten, welches diverse Kleingeräte nutzt, sei es Kettlebells, Langhanteln, Kurzhanteln, Friction Training oder Schlingen-/Ringtraining kombiniert mit Eigengewichtsübungen und/oder Lauf-/Mobility Einheiten. Ein kräftezehrendes, allumfassendes und spaßiges Programm mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Ob Bootcamp System, Hyrox System oder im stationären Training, es ist alles möglich.

Wenn du Herausforderungen liebst und glaubst, es nicht zu schaffen, bist du genau richtig. :-) Auch wenn es ein Wettlauf gegen den Timer ist, macht es "süchtig", Körperliche Grenzen zu erreichen und/oder zu überschreiten, ist dein Element? Dann komme gerne zum Schnuppertraining. Ich freue mich auf dich!

Thomas Schweneker



CARDIO COMPLETE

Abwechslungsreich und intensiv

Wir machen hier hauptsächlich Eigengewichtsübungen (Bodyweight) Dazu werden mehrere Trainings-Systeme genutzt. Von Tabata über komplexe Übungen bis hin zu Amrap Zeitformaten. Abgewandelt wird dieses mit Widerstandstraining in Form von Teppichfliesen, die hier als gute Alternative zu den Frictionpads dienen.

Die Eigengewichtsübungen reichen von Ausdauer bis hin zu Kraft Variationen. Jeder bestimmt sein eigenes Tempo, daher ist auch das Geschlecht oder das Alter kein Hindernis. Wer sich gerne Herausforderungen stellt und seinen Bewegungsradius erweitern möchte,

dabei fitter und mobiler werden möchte, kann gerne nach vorheriger telefonischer Anmeldung ein Schnuppertraining vereinbaren. Ich freue mich drauf :-)

Thomas Schweneker



SMOVEY FIT'N DANCE

Bewegung mit dem Extra-Schwung

Wir schwingen unsere Smoveys jeden Donnerstag von 8:30 bis 9:30 Uhr zu fetziger Musik im Sportzentrum Seevetal. Wer mal bei uns „schnuppern“ möchte, ist herzlich willkommen und man kann die Smoveys vom Verein leihen.

Bei schönem Wetter machen wir unsere Übungen auch mal draußen. Dieser Sport ist für jeden Erwachsenen geeignet und macht Spaß. Als „Vorturnerinnen“ wechseln sich Birgit Buschmann und Silke Dornbusch ab.

Silke Dornbusch



Wir mobilisieren unsere Lebensenergie.

Qi bedeutet Lebensenergie, Gong Arbeit. Im Qi Gong arbeiten wir an der Lebensenergie dem Qi.

Qi Gong ist eine sanfte Methode zur Pflege der Gesundheit aus der traditionellen chinesischen Medizin. Sie besteht aus ruhigen, fließenden Bewegungsabläufen, die leicht zu erlernen sind. Mit Qi Gong können Stress, Spannungen abgebaut werden, Beweglichkeit und eine gesündere Körperhaltung gefördert werden. Durch die Übungen werden das „Qi“, die Lebensenergie, mobilisiert und zum Fließen gebracht und Selbstheilungskräfte gestärkt. Die Übungen verbinden Körperbewegung, Atmung, Vorstellungskraft und Achtsamkeit.

Die Übungen werden im Stehen durchgeführt und sind für alle Altersgruppen gut geeignet. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich, und die Gruppe freut sich über neuen Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

In der Gruppe werden u.a. unterrichtet:

- Die 18 Bewegungen des Taiji - Qi Gong
- Acht Brokate
- Das Daoyin Qi Gong
- Dehnübungen der Meridiane
- Stehende Säule
- Sechs heilende Laute
- Verschiedene kürzere Übungen wie z.B.: zum Ursprung des Lichts, Himmel und Erde verbinden, der dreifache Atem, Übungen zur Harmonisierung der 5 Wandlungsphasen.

Wir trainieren montags von 17 bis 18 Uhr in der Sporthalle der Grundschule in Fleestedt.

Stephan Peplinski



Entspannung und Stärkung durch Ganzkörpertraining.

„nach 10 Stunden Pilates SPÜRST Du eine Veränderung...“

„nach 20 Stunden Pilates SIEHST Du eine Veränderung...“

„nach 30 Stunden Pilates HAST Du einen neuen Körper“ ;-))

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atmung, fließende Bewegungen und die Arbeit aus der Körpermitte vereinigt. Das Training kräftigt die tiefliegende Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur und dehnt gleichzeitig verkürzte Muskeln. Die Wirbelsäulenmobilität wird durch die harmonisch fließenden Bewegungen positiv beeinflusst. Verspannungen werden gelöst, die Muskulatur gestrafft und die muskuläre Ausdauerleistung wird verbessert.

Für JederMann und -Frau geeignet! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Wir trainieren mittwochs von 8 bis 9 Uhr in der Galerie des TUS Fleestedt.

Kommt gern vorbei, ich freu mich auf EUCH

Gabi Beecken



HULA HOOP

Drehe Dich fit!

Entdecke eine spaßige und effektive Art, in Bewegung zu kommen: Unser Hula-Hoop-Training ist perfekt für alle, die ihre Fitness verbessern, ihre Körpermitte stärken und gleichzeitig jede Menge Spaß haben möchten.

Was erwartet Dich?

- Grundlagen und Techniken des Hula-Hoopens
- Tipps zur Verbesserung von Koordination und Ausdauer
- Ein motivierendes und entspanntes Kursumfeld

Für wen ist das Hula-Hoop-Training?



Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet – jeder ist willkommen!

Jennifer Weseloh

Hula-Hoop für Kinder

Für Kinder von 4 bis 8 Jahren, die in Bewegung kommen

Mach mit bei unserem lustigen und bunten Hula-Hoop-Kurs! Hier lernen Kinder ab 4 Jahren spielerisch den Umgang mit dem Hula-Hoop-Reifen. Im Vordergrund stehen Spaß, Bewegung und Kreativität. Gemeinsam üben wir einfache Tricks, entwickeln ein Gefühl für Rhythmus und fördern die Koordination und Motorik.

Egal, ob dein Kind schon ein bisschen Erfahrung hat oder den Reifen zum ersten Mal schwingt – bei uns ist jedes Kind willkommen! Mit lustiger Musik und tollen Spielen sorgen wir für

eine fröhliche Atmosphäre, in der sich die Kleinen wohlfühlen und frei entfalten können.

Und das erwartet Dich:

- Spielerisches Training mit dem Hula-Hoop-Reifen
- Förderung von Balance, Geschicklichkeit und Teamgeist
- Kreative Bewegungsübungen mit Musik
- Lustige Spiele und kleine Erfolgserlebnisse

Was mitzubringen ist: Bequeme Kleidung, Turnschuhe und vor allem gute Laune!

Ausprobieren und in Bewegung kommen! Wir freuen uns auf strahlende Kinderaugen und viel Spaß im Kurs!

Dieses Angebot beginnt im Frühjahr 2025. Bitte achtet auf die Infos auf unserer Website und SocialMedia.

Jennifer Weseloh

Hoop Dance Workshop für Anfänger

Entdecke die Kunst des Hoop Dance und bring Bewegung, Spaß und Kreativität in dein Leben! In diesem Workshop lernst du die Grundlagen des Hoop Dance – einer Kombination aus Tanz, Akrobatik und Bewegung mit einem Hula-Hoop-Reifen.

Was erwartet dich?

- Einführung: Wie du den richtigen Reifen wählst und dich mit ihm vertraut machst.
- Grundtechniken: Von einfachem Kreisen um die Hüften bis zu ersten Tricks mit Armen und Beinen.
- Flow erleben: Kleine Choreografien und Übergänge, die dir helfen, dich frei und elegant zu bewegen.
- Fitness & Spaß: Der Hoop Dance verbessert deine Koordination, stärkt die Körpermitte und macht richtig viel Spaß!

Der Workshop ist perfekt für Anfänger geeignet – du brauchst keine Vorkenntnisse. Komm in bequemer Kleidung, bring gute Laune mit, und lass dich von der Magie des Hoop Dance begeistern!

Melde dich jetzt an und probiere etwas Neues aus! Dein Hula-Hoop-Reifen wartet schon auf dich.

Entspannung kann man üben

Mittwoch vormittags findet im großen Spiegelsaal ein 1,5stündiger Yogakurs statt. Beim Vinyasa Yoga verbinden wir Atem und Bewegung.

Die Stunde startet mit einem ruhigen Ankommen, bei dem wir die Konzentration auf die Atmung richten, gefolgt von einer sanften Mobilisation. Über klassische Sonnengrüße geht es weiter zu verschiedenen Stand-/ Stütz- und Balancehaltungen, die ganzheitlich kräftigen und zu mehr Stabilität und Gleichgewicht führen.

Zum Ende der Stunde wird es wieder ruhiger und es findet eine bewusste Entspannung bei tiefen Dehnungen statt, wodurch Flexibilität und Beweglichkeit verbessert werden. Durch die Konzentration auf den Atem haben andere Gedanken keinen Platz mehr und durch die bewusste Atmung findet eine ganzheitliche Entspannung statt.

Der Kurs ist für Jeden geeignet und ich biete immer verschiedene Alternativen an, um jeden Einzelnen bestmöglich zu unterstützen. Yoga lässt sich nicht über Bücher erfahren – man muss es ausprobieren!

Ich freue mich über Jeden, den ich von Yoga begeistern und überzeugen kann.

Birga Thies





Bauch-Beine-Po



Rückenfit



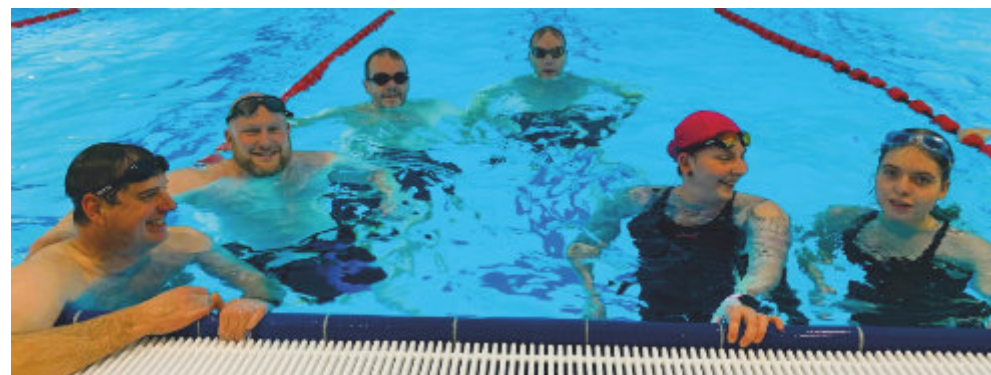
Senioren 50plus



Mittwochs auf der Mittelbahn

In diesem Jahr konnten wir einige neue Schwimmerinnen und Schwimmer für unser Training begeistern. Wir sind eine gemischte Gruppe von Freizeitschwimmern, die nicht an Wettkämpfen teilnehmen. Ein Schwimmkurs ist es nicht, ich gebe jedoch gerne Tipps und Hilfestellung, um den Stil zu verbessern. Wer bei uns mitmachen möchte, kann mittwochs von 20 bis 21 Uhr in der Hittfelder Schwimmhalle vorbeischaun. Wir haben die mittlere Bahn und es ist sinnvoll, eine Schwimmbrille mitzubringen. In den Schulferien findet kein Vereinsschwimmen statt.

Silke Dornbusch



„DIE GARTENPROFIS“

KOHFELDT

*** seit 1958 ***

Gartengestaltung & Pflege

Inh. R. Malczak

Schneidearbeiten

Planung u. Entwurf • Platten- u. Pflasterarbeiten

Weihnachtsbaumverkauf

Winsener Landstraße 151 • 21217 Seevetal-Glüsing

Telefon (0 41 05) 5 13 80 • www.kohfeldt-gartenbau.de




Mit altersgerechten Gruppen in den Tanz eintauchen

Nachdem es nun schon mehr als sieben Jahre Ballettkurse im TuS Fleestedt gibt, hoffe ich weiterhin auf tanzbegeisterte Kinder. Wir tanzen oben im Spiegelsaal. Die Kurse sind gestaffelt nach Alter der Kinder.

1. Kurs = Kindergartenkinder 4-6 Jahre, 2. Kurs = Grundschulkind 6-10 Jahre und 3. Kurs = Jugendliche ab 9 Jahren.

Der Unterricht baut aufeinander auf. Erlern werden alle Grundschriffe vom Stangen- training, über die Schritte im Raum, vor dem Spiegel und durch den Saal, bis zu Ver- bindungsschritten und immer wieder neuen Tanzchoreographien. Vor den Eltern werden diese Tänze 1-2-mal im Jahr in Kostümen vorgeführt.

Die Jugendlichen können nach einiger Zeit auch das Tanzen auf Spitzenschuhen erlernen.

Ballett ist eine der elegantesten Tanzarten, die es gibt. Der ganze Körper wird trainiert. Man lernt Koordination, Beweglichkeit, Körperspannung, Ausdauer, Körpergefühl, Flexibilität, Balance, Konzentration und Musikalität. Ein Ganzkörpertraining nach schöner klassischer Musik.

Polka, Walzer, Allegro, Adagio und auch folkloristische Tänze wie Tarantella und Fächer- tanz, klassische Originalchoreographin und modernes Ballett sind ein Ausschnitt aus unseren Tänzen, die einstudiert werden.

Neue Ballettschüler werden schnell in die laufenden Kurse integriert. Es ist immer wieder schön zu sehen, wenn ein kleines Kind nach ein paar Mal Unterricht Hüpfen gelernt hat. Auch ältere Kinder sind meistens schnell integriert, da sie von den anderen gut abschauen können. Nach einiger Zeit tanzen sie die ersten Tänze ganz selbstverständlich mit. Wenn Spaß an den Ballettbewegungen vorhanden ist, kommt das Lernen und Besserwerden ganz von selbst.

Ich freue mich auf noch ganz viele neue Kinder und Jugendliche in den Ballettkursen.

Karen Braun-Heid



Ballett-Gruppe 1



Ballett-Gruppe 2 (Foto oben)



Ballett-Gruppe 3 (Foto unten)

GÜNTER EFFINGER BAUAUSFÜHRUNGEN GMBH & CO. KG	GE seit 1911
Ihr starker Partner zur schlüsselfertigen Erstellung für • Wohnungsbau • Gewerbebau • Sanierung Planung - Ausführung - Baumanagement	
GÜNTER EFFINGER BAUAUSFÜHRUNGEN GMBH & CO. KG Zum Sportplatz 6 21220 Seevetal Tel.: +49-(0) 4105 69 00 - 0 Fax: +49-(0) 4105 69 00 - 10 E-Mail: info@effinger-bau.de www.effinger-bau.de	

Liebe Sportler,

ein großes Dankeschön für so viele fröhliche Stunden mit euch. Ich freue mich sehr auf unser gemeinsames Jahr 2025.

Eure Kerstin

RückenFit montags 8.00 - 9.00 Uhr



Rückenfit montags 8.00 - 9.00 Uhr



Reha-Sport /Orthopädie montags 17.15 - 18.00 Uhr



Reha-Sport / Orthopädie montags 18.15 - 19.00 Uhr



Osteoporose- und Seniorensport dienstags 8.30 - 9.30 Uhr



Fitness am Morgen dienstags 9.45 - 10.45 Uhr



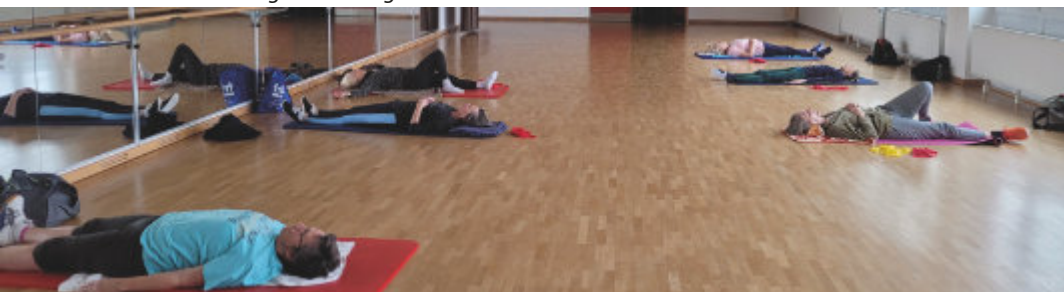
Hockergymnastik mittwochs 9.00 - 10.00 Uhr



Beckenbodentraining donnerstags 9.15 - 10.15 Uhr



Beckenbodentraining donnerstags 10.30 - 11.30 Uhr



REHA SPORT ORTHOPÄDIE



Reha Sport Orthopädie montags 9.15- 10.15 Uhr und 10.30- 11.30 Uhr



Gute Voraussetzungen in Fleestedt

Seit Jahresanfang gibt es im Sportzentrum Seevetal immer freitags ab 15 Uhr Basketball für Kinder von 6 bis 12 Jahre.

Dabei lernen wir die Grundlagen dieses Sports wie Passen, Dribbeln und die Schritttechniken. Dazu kommt dann – ganz wichtig! – die richtige Wurftechnik.

Nach anfänglich etwas geringer Nachfrage hat sich die Teilnehmerzahl über das Jahr doch kontinuierlich gesteigert. Inzwischen nehmen bis zu 16 Mädchen und Jungen am Training teil.

Am regulären Spielbetrieb nehmen wir zunächst noch nicht teil. Das lassen der aktuell noch große Altersunterschied und damit die doch sehr unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen nicht zu. Wenn sich abzeichnet, dass wir spielfähige Teams zusammenbekommen, werden wir mit dem TuS uns Richtung Hamburg und zum HBV – Hamburger Basketballverband orientieren. Das macht wegen der erheblich kürzeren Wege Sinn, hängt aber auch von der Zustimmung der Verbände aus Hamburg und Niedersachsen ab.

Kürzlich haben wir mir Arjen Kammel zusätzliches Knowhow bekommen: Er spielt selbst in der U16 der „Hittfelder Sharks“ und kann uns gut beim Training unterstützen. Die Voraussetzungen für Basketball in Fleestedt sind mit dem Vereinsumfeld und der 3-Feld-Halle sehr gut.

Rainer Cords



Donnerstags wird gebaggert

Nach der Verjüngung und dem Zulauf einiger neuer Spieler aus dem vergangenen Jahr, haben wir uns gegenwärtig auf rund zwei Mannschaften, sprich 12 Spielerinnen und Spieler, eingependelt. Wie immer donnerstags von 20 bis 22 Uhr trainiert unsere Freizeitgruppe ohne Druck, aber dafür mit Spaß und Energie.

Interessierte sind immer gerne gesehen.

Andreas



Jugend und Frauen

Auch in diesem Jahr wurde wieder fleißig gebaggert und geprütscht. Abiturbedingt fiel die Punktspielsaison dieses Jahr für die 1. Damen aus. Dennoch wurde in zahlreichen Trainingseinheiten weiter an Technik und Spiel gearbeitet. Das zahlte sich unter anderem auch in der Mixed Runde aus, bei der dann doch noch Wettkampfluft geschnuppert werden konnte.

Da unsere Damenmannschaft derzeit durch Auslandsaufenthalte auf sämtlichen Kontinenten verstreut spielt, würden sich die restlichen, hochmotivierten Damen über einige Neuzugänge freuen, die die Mannschaft auf Bezirksklassenniveau unterstützen.

Wer also Lust und schon ein wenig Spielerfahrung hat, darf sich gerne beim Training am Dienstag von 17:45 - 20:00 Uhr im Sportzentrum vorstellen und beim Team reinschnuppern. Wir freuen uns auf Euch!

Bei den Red Dragons kam es zu einigen Turniereinsätzen unter anderem in Munster und im heimischen Sportzentrum, bei denen einige beachtliche Treppchenerfolge zu verzeichnen waren. Auch in diesem Jahr startete unsere U16 bereits wieder und holte sich in Munster den zweiten Platz. Die Nachwuchstruppe platzt derzeit aus allen Nähten. Knapp 40 Jugendliche trainieren zu Spitzenzeiten gleichzeitig am Netz. Wer die Kids bei ihren zum Teil ersten Turnieren anfeuern möchte, sollte sich schon mal den 2.2./2.3. und 30.3. vormerken. An diesen Tagen finden im Sportzentrum drei offene Turniere mit Mannschaften aus der gesamten Region statt.

Bianka Stapelfeldt



Gurtprüfungen und dann erstmals ein TuS-Shirt beim Wettkampf

Das Highlight beim Kickboxen in 2024? Ganz klar: Erstmals traten mit Sarah und Thommy zwei Kickboxer im roten TuS-Shirt bei einem offiziellen Wettkampf an, bei den Hamburger Meisterschaften in der Newcomer-Wertung. In der Sporthalle in Barsbüttel herrschte schon eine andere Atmosphäre als beim Training in Fleestedt: Auf vier Tatami – so heißen die Kampfflächen beim Kickboxen – wurden parallel die Meisterschaften und Newcomer-Kämpfe in den verschiedenen Disziplinen und Altersklassen ausgetragen.

Gut, dass unsere Trainer Meister Patrick und Irielle als Coaches dafür sorgten, dass Sarah und Thommy rechtzeitig an den Kampfflächen waren. Sarah qualifizierte sich in ihrem allerersten Kampf erfolgreich für das Halbfinale und traf dort auf eine bereits kampferfahrene Gegnerin, die sich danach auch den Sieg im Wettbewerb sicherte. Im Kampf um Platz 3 setzte sie sich dann im kleinen Finale wieder erfolgreich durch. Auch für Thommy gab es am Ende Platz 3, nachdem er den gesamten Kampf in Führung lag. 10 Sekunden vor Schluss sahen die Punktrichter dann Treffer seines Gegners, so dass das Ergebnis leider kippte. Egal, haben das klasse gemacht und sind damit unwiderruflich die ersten Athleten des TuS Fleestedt, die bei einem offiziellen Kickbox-Wettkampf angetreten sind. Ozz!

Insgesamt 34 Sportlerinnen und Sportler haben im Frühjahr bei unseren jährlichen Gurtprüfungen erfolgreich teilgenommen, Jugendliche wie Erwachsene. 10 gelbe, jeweils 8 orangene und grüne sowie 7 blaue Gürtel und erstmals auch einen braunen Gürtel konnten Meister Patrick und Meister Ralf nach den jeweils rund 2 ½-stündigen Prüfungen im Sportzentrum überreichen.

Wir trainieren immer freitags im Sportzentrum Seevetal, unsere Jugendlichen ab 12 Jahren beginnen um 17:00 Uhr, die Erwachsenen anschließend um 18:30 Uhr. Neben der Technik geht es dabei um Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Reaktionsfähigkeit – kurz gesagt:



* Mit 32 Teilnehmern vom TuS haben wir am Selbstverteidigungskurs im Kickboxcenter Hamburg teilgenommen

Körper und Geist sind bei diesem Sport gefordert.

Das Training wird abgerundet durch die Teilnahme an Veranstaltungen des Kickboxverbandes WAKO, Sparring-Treffs, Selbstverteidigungskurse und Kampfrichterausbildungen.

Ulrich Vergin



Sarah in ihrem Halbfinalkampf bei den Hamburger Meisterschaften/Newcomer



Thommy und Sarah errangen jeweils den 3. Platz im ersten Wettkampf, hier zusammen mit ihren Coaches Meister Patrick und Irielle

Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Konzentration – und ganz viel Spaß

Zum Wochenabschluss einmal richtig Auspowern: Das geht beim Kickfit! Hier wird gleichzeitig Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Konzentration trainiert. Und ganz nebenbei wird auch die Grundlage für ein fachgerechtes Aufwärmen gelegt, das bei vielen Sportlern und Sportarten leider häufig zu kurz kommt. Dazu gibt es Musik und viel Spaß.

Mit Silke und Sarah haben wir zwei Übungsleiterinnen, die auf den unterschiedlichen Leistungsstand der Kids eingehen. Und keine Sorge: Kickfit ist kein wildes Draufflosschlagen. Ganz im Gegenteil: Die Kinder lernen die Kampftechniken des Kickboxens streng nach Regeln einzusetzen. Dabei wird ganz nebenbei auch noch das Selbstbewusstsein gestärkt.

Wer das mal live erleben will, der kann freitags um 16:00 Uhr in der Grundschulhalle am Osterkamp vorbeischaun.

Ulrich Vergin

KINDERTANZ

Kleine Tänzer, großer Spaß

Jeden Montag von 16:15 bis 17:15 Uhr treffen sich bei uns Kinder im Alter von 6 bis 9 Jahren, um gemeinsam zu tanzen, turnen und spielen – natürlich alles zur Musik!

Unsere Stunde beginnt mit einem Aufwärmen und dem Üben von Schrittfolgen, bevor wir mit viel Freude an unseren Tänzen arbeiten. Zum Abschluss gibt es immer ein Spiel. In unserer Gruppe verstehen sich alle prima, und es gibt jede Menge zu lachen.

Das Ziel ist, dass sich jedes Kind wohlfühlt, Spaß hat und mit Freude tanzt!

Erika Dreiling



Tanztraining im Spiegelsaal





- XXL-Außenterrasse
- Offene Backstube
- Große Frühstücksauswahl
- leckere hausgebackene Kuchen und Torten
- Flammkuchen & Salate



Morgen

schon etwas vor?

Komm ins Matthias Gartencafé und gönn dir deine Auszeit mit einem gemütlichen Frühstück, leckeren Mittagssnacks oder einem Stück frisch gebackenem Kuchen und heißen Kaffeespezialitäten!

Herzlich willkommen





Matthies Gartenfachzentrum GmbH & Co. KG
Gustav-Becker-Straße 2
(Einfahrt über Einmünderstraße)
21218 Seevetal
Tel.: 0 41 05 / 6 10 20
www.garten-matthies.com

ÖFFNUNGSZEITEN
GARTENCENTER, ZOO & CO.
Mo. – Sa. 9 – 19 Uhr (April–Juni bis 19.30 Uhr)
GARTENCAFÉ Mo. – Sa. 9 – 17 Uhr

Aufbruch mit neuem Trainerteam

Spiele-Leichtathletik ist seit über 25 Jahren ein Klassiker im Sportangebot für Kinder in Fleestedt und untrennbar verbunden mit Martina Bernhard und Andrea Kallweit, die Generationen Spaß an Bewegung Sport vermittelt haben. Beide wurden im Herbst von Berit Rohte und Stefan Frommann gebührend auf den Schulsportplatz verabschiedet.

Seit den Herbstferien hat ein neues Trainerteam das Training übernommen. Mit Silke Kern und Sara Sumfleth sind zwei Trainerinnen dabei, die bereits bei Kickfit für Kids von 7 bis 11 Erfahrung beim Sport mit Kindern vorweisen können. Neu hinzu kommt Michael Witt, der ursprünglich aus dem Laufsport stammt, inzwischen aber auch eine Trainerlizenz für Kindersport besitzt.

Für alle Drei steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Daneben werden den jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmern auch die Grundtechniken in verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik vermittelt.

Das Training findet immer mittwochs in der Grundschule Fleestedt statt, für Kinder zwischen 4 und 5 Jahren ab 16:15 Uhr, für Kinder ab 6 Jahre anschließend ab 17 Uhr.

Im Winterhalbjahr findet das Training in der Halle statt. Bei den 4-5Jährigen wird mit altersgerechten Bewegungsspielen gestartet. Dazwischen bauen wir verschiedene Stationen auf, an denen die Kinder unterschiedliche Bewegungsabläufe üben können und so spielerisch an die Leichtathletik herangeführt werden. Das Wichtigste ist natürlich der Spaß an der Bewegung!

In der Gruppe ab 6 Jahren gibt es zum Start und am Ende des Trainings ein Laufspiel oder Ballspiel angeboten. Dazwischen stehen Übungen im Mittelpunkt, die spielerisch die Bewegungsabläufe für die Leichtathletik üben. Auch hier steht der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt!



Abschied von Martina und Andrea



Neues Trainerteam Sarah Sumfleth, Michael Witt und Silke Kern

KINDERTURNEN AM MONTAG

Jede Woche andere Aufbauten...

Montags um 15:30 Uhr, die 3- und 4-jährigen Kinder kommen im Hallenmittelkreis in der Sporthalle des Sportzentrum Seevetal für eine Begrüßung zusammen.

Nachdem wir geschaut haben, wer alles so da ist und ob wir auch ganz sicher unsere Hände und Füße zum Spielen und Toben dabei haben, fangen die Kinder an, sich mit viel Spaß und Energie frei in der Halle zu bewegen und die Aufbauten zu entdecken: Die großen Schaukeln, das Minitrampolin oder die Sprossenwand mit Bankrutsche, jede Woche ist es etwas anders aufgebaut.

Zum Ende um 16:15 Uhr gibt es ein gemeinsames Abschiedslied bevor ein direkter Wechsel zu den 5- und 6-jährigen Kindern erfolgt.

Auch hier geht es mit viel Bewegungsfreude quer durch die Sporthalle, über Bänke und Matten, Kästen und Leitern. Bei den Großen endet die Sportstunde nachdem gemeinsamen Aufräumen um 17:00 Uhr mit einem Power Spruch: „Auf Wiedersehen, auf Wiedersehen und Tschüss“!

Julia Waack



Bewegung erleben in der Gruppe

Es ist Donnerstag nachmittag, 15:30 Uhr, wir finden uns in der Hallenmitte des Sportzentrum Seevetal zu einem Begrüßung-Kreis ein. Alle singen gemeinsam „Häschen in der Grube“, im Anschluss daran erobern die Kleinsten im Sportverein die Schaukeln, Trampoline, Sprossenwand und weitere Aufbauten und Spielgeräte. Für die Eltern oder Großeltern ist dann Zeit, sich auszutauschen oder einfach die Fortschritte der Kinder zu bestaunen.

Um 16:30 Uhr beginnt der gemeinsame Abbau und zum Abschied singen wir alle noch einmal „Häschen in der Grube“.

Julia Waack



WABA JEANS STORE

Am Bahnhof 2 • 21218 Seevetal • Telefon 04105 3807 • www.waba-jeansstore.de

20jähriges Jubiläum für Volker Rosin in der Burg Seevetal

Vor 20 Jahren begann die Erfolgsgeschichte der Volker Rosin Konzerte bescheiden in der Turnhalle der Grundschule Fleestedt mit wenigen Gästen auf Holzbänken, aber schon damals war die Stimmung großartig. Die Nachfrage wuchs, sodass wir in die Burg Seevetal umzogen, wo die beiden Konzerte inzwischen jährlich im ausverkauften Saal stattfinden.

Nach den beiden Konzerten hat Volker Rosin es auf Instagram auf den Punkt gebracht: „Ein energiegeladenes Publikum bringt lautstark die Burg Seevetal mit Singen und Tanzen zum Kochen! Das war gerade ganz großes Kino! Danke, dass ich jetzt schon seit 20 Jahren zu euch kommen darf. Es ist immer der Hammer hier!“. Der Förderverein TuS Fleestedt e.V. dankt Volker Rosin, dass er jedes Jahr mit seinen launigen Hits, die sofort ins Ohr und in die Beine gehen und seiner guten Laune so viel Spaß und Freude in der Burg Seevetal verbreitet und vielen Kindern ein Lachen ins Gesicht zaubert.

Nach den Konzerten nahm sich Volker Rosin viel Zeit, damit die kleinen Fans voll Stolz eine Autogrammkarte oder ein Erinnerungsfoto mit nach Hause tragen konnten. Und zum Jubiläum gab es vom Förderverein TuS Fleestedt e.V. noch ein Schlüsselband geschenkt, mit dem jedes Kind seine Autogrammkarte an der Brust stolz nach Hause tragen konnte.

Auch im nächsten Jahr wird es wieder zwei Konzerte in der Burg Seevetal geben, und zwar am 1. November.

Tanja Dieskau



Vorstand des TuS Fleestedt

1. Vorsitzender	Walter Hagemann Fleester Höpen 8, 21217 Seevetal	Telefon: 0 41 05 / 42 35 Mobil: 0172 - 4 06 58 95
2. Vorsitzende	Berit Rohte Roetenweg 2, 21217 Seevetal	Telefon: 0 41 05 / 1 24 51 oder 5 90 12 00 Mobil: 0176 - 61 47 99 00
Finanzvorstand	Stefan Frommann Auf der Lohe 16, 21217 Seevetal	Telefon: 0 41 05 / 15 20 56, Fa. 0 40/76 62 68 12 Mobil: 0172 - 5 94 27 77
Pressewart	Ulrich Vergin Lütwarnsweg 1H, 21217 Seevetal	Telefon: 0 41 05 / 15 21 82
Sportbetrieb	Kerstin Frank Wilder Kamp 2a, 21220 Seevetal	Mobil: 0171 - 7 58 55 38

Beiträge im Monat (seit 01. 01. 2024)

Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres	€ 8,-
Passive Mitgliedschaft	€ 5,-
Erwachsene	€ 16,-
Familienbeitrag (Nur für Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres und deren Eltern)	€ 32,-

Bankverbindungen

Sparkasse Harburg-Buxtehude	Kto.-Nr.: 5 019 112 IBAN: DE35 2075 0000 0005 0191 12	BLZ: 207 500 00 BIC: NOLADE21HAM
Volksbank Lüneburger Heide eG	Kto.-Nr.: 1 001 911 100 IBAN: DE76 2406 0300 1001 9111 00	BLZ: 240 603 00 BIC: GENODEF1NBU

Geschäftsstelle: Kerstin Frank und Thomas Weinreich

Mühlenweg 70 • 21217 Seevetal • Tel.: 0 41 05/6 90 82 88 • E-Mail: info@tusfleestedt.de
Internet: www.tusfleestedt.de • www.facebook.com/SportzentrumSeevetal

Vorstand Förderverein TuS Fleestedt:

1. Vorsitzender	Martin Rohte	Roetenweg 2, 21217 Seevetal	Mobil: 0171 - 8 64 29 36
2. Vorsitzender	Kai Oder	Holunderweg, 21217 Seevetal	
Schatzmeister	Thomas Westerfeld		

Vereinsgaststätte „Bei Jani“: Ansprechpartner Arjan Hasa

Sportzentrum, Mühlenweg 70 • 21217 Seevetal • Mobil: 0163 - 6 34 94 95

Impressum: Herausgeber: TuS Fleestedt (Auflage 4500) Layout, Satz und Litho: Hardy Krumbeck
Redaktion: Ulrich Vergin, Kirstin Westerfeld Anzeigen: Walter Hagemann, Berit Rohte, Tim Carstens

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes und der Redaktion übereinstimmen. Änderungen und Kürzungen der eingereichten Artikel behält sich die Redaktion vor. Die Fotorechte liegen, soweit nicht gesondert benannt, beim TuS Fleestedt.

Geplante Termine 2025

Freitag, 28. März 2025, 19:00 Uhr
Generalversammlung des TuS
Sportzentrum Seevetal

Samstag, 10. Mai und
Sonntag, 11. Mai 2025
VfL Wolfsburg-Fußballschule
Mädchencamp
Sportzentrum Seevetal

Samstag, 24. Juni 2025
2. Internationaler
WALKING FOOTBALL CUP
Sportzentrum Seevetal

Samstag, den 7. Juni bis
Dienstag, den 10. Juni 2025
HSV-Fußballschule
Sportzentrum Seevetal

Samstag, 17. August 2025 ab 14 Uhr
Saisoneroöffnung Fußball
Sportzentrum Seevetal

Sonntag, 24. August 2025
6-Stundenlauf Fleestedt
Sportzentrum Seevetal

Sonntag, 7. September 2025
Nachbarschafts-Flohmarkt
Sportzentrum Seevetal

Samstag, 1. November 2025
Kinderkonzert mit Volker Rosin
Burg Seevetal, Hittfeld

Freitag, 7. November 2025, 18:30 Uhr
Laternenumzug
Fleester Hoff

Wir gratulieren

70 Jahre
25.02.25 Klaus Wittenberg
08.03.25 Hannelore Fielitz
20.04.25 Birgit Drees-Buschmann
22.04.25 Stefan Heid
08.06.25 Heike Schulenburg
28.07.25 Astrid Schnabel
06.08.25 Brigitte Däwers
17.09.25 Virginia Keller
01.10.25 Marita Abel
13.10.25 Holger Weingart
17.11.25 Jürgen Matthies
26.11.25 Johanna Heide

75 Jahre
14.03.25 Liesl Scholtyssek
14.04.25 Karl-Heinz Barth
24.04.25 Thomas Diekmann
13.06.25 Annegret Meyer
04.07.25 Dorit Carstens
15.07.25 Ronald Weiss

80 Jahre
11.02.25 Peter Schönefeld
05.04.25 Heidrun Rothe
27.04.25 Ernst-Günther Urbath
28.05.25 Monika Schiements
03.06.25 Karin Eberling-Kuss
10.10.25 Wilfried Wierck
25.11.25 Helga Klenzahn

85 Jahre
15.09.25 Günter Bartel
11.11.25 Heinz Erhorn
28.12.25 Ursula Schipper

90 Jahre
13.06.25 Brigitte Haacke
24.06.25 Jürgen Baranski
23.07.25 Walter Lühmann

Jubilare aus 2024

65 jährige Mitgliedschaft
Heinz Klüper
Klaus Stemmer

50 jährige Mitgliedschaft
Günther Frobel
Susanne Frobel-Werner
Christian Morawe

40 jährige Mitgliedschaft
Alexander Gröning
Gunnar Quassowsky
Frank Klenzahn

25 jährige Mitgliedschaft
Sandro Frank
Peter Schönefeld
Tobias Teschke
Florian Bera
Martina Bernhard
Sebastian Schöpf
Karin Grund

Auf der Generalversammlung am 28. März 2025 werden diese Mitglieder geehrt.



Wir trauern 2024 um
Ralf Zander
verstorben am 18. 03. 2024
im Alter von 50 Jahren
(10 Jahre im TuS)

Neu beim TuS:

- **Modern Dance für Jugendliche**
freitags 17.00 - 18.00 Uhr
- **Bodyfitness**
mittwochs 10.15 - 11.15 Uhr
- **Skigymnastik**
samstags 9.00 - 10.00 Uhr ab 11.01.25
- **Hula Hoop für Kinder**
ab Frühjahr 2025

Sparten-Leiter des TuS Fleestedt

Sparte	Leiter	Anschrift/Email	Stand Dez. 2024 Tel. 04105/
Sport für Jedermann	Karl-Heinz Jahn	Beckedorfer Str. 57	15 22 72
Fußball Erwachsene	Dr. Peter Mestmacher	fussballobmann@tusfleestedt.de	01590 - 12 13 74 8
Fußball Junioren	Steffen Schön	jugendfussball@tusfleestedt.de	0172 - 4260424
Fußball Frauen + Juniorinnen	Svenja Stadler	mädchenfussball@tusfleestedt.de	0160-98265785
Lauftreff	Svend Bädker	Voßbarg 9	3546
Tischtennis	Susanne Frobel-Werner	tischtennis@tusfleestedt.de	5 84 00 72
Schwimmen	Silke Dornbusch	Lütwarnsweg 16	69 07 37
Volleyball	Andreas Dornbusch	Lütwarnsweg 16	69 07 37
Kickboxen (kommissarisch)	Ulrich Vergin	Lütwarnsweg 1 H	15 21 82
Gymnastik/Kinderturnen	Kerstin Frank	Wilder Kamp 2a	0171 - 7585538
Tanzen Erwachsene	NN		
Webmaster	Benjamin Sommerfeld	webmaster@tusfleestedt.de	

Sportart	Ansprechpartner	Tel. 04105/...	Ort
Montag			
08.00 - 09.00	Rückenfit (Wirbelsäulengymnastik)	Kerstin Frank	0171-7585538 SZ/Halle 1/3
09.15 - 10.15	REHA Sport Orthopädie	Brigitte Ilker-Jagielka	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie
10.30 - 11.30	REHA Sport Orthopädie		
10.30 - 12.00	TT Freizeitgruppe	Henning Walther	40072 SZ/Halle 1/3
16.15 - 17.15	Jazz-Tanz für Kinder ab 6 Jahren	Erika Dreiling	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie
15.30 - 16.15	Kinderturnen Gruppe 1: 3 + 4 Jahre Gruppe 2: 5 + 6 Jahre	Wiebke Waack	6908288 (TuS Büro) SZ/Halle 2/3
16.15 - 17.00			
17.00 - 18.00	Qi Gong	Stephan Peplinski	6908288 (TuS Büro) Schulsporthalle
17.15 - 18.45	Yoga und Faszien	Freya Sippel	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie
17.15 - 18.00	REHA Sport Orthopädie	Kerstin Frank	0171-7585538 SZ/Halle 1/3
18.15 - 19.00	REHA Sport Orthopädie		
18.45 - 19.45	Body-Fitness	Brandon Beisker	6908288 (TuS Büro) SZ/Halle 2/3
19.00 - 20.00	Laufen Basis und Einsteiger	Svend Bädker	0176-31402766 Eingang SZ
19.30 - 21.30	TT Leistungsgruppe Erwachsene	Miriam Beutler	40072 Schulsporthalle
19.45 - 20.45	Zumba	Taddi	0160-8961177 SZ/Halle 1/3
20.00 - 21.00	Bauch, Beine, Rücken, Po	Brandon Beisker	6908288 (TuS Büro) SZ/Halle 2/3
19.00 - 20.15	Paartanz (Gesellschaftstänze) Gruppe 1: Einsteiger u. Fortgeschrittene Gruppe 2: Einsteiger u. Fortgeschrittene	Susanne Lang	04108/4361466 SZ/Galerie
20.15 - 21.430			
Dienstag			
08.30 - 09.30	Senioren-/Osteoporos-Gymnastik	Kerstin Frank	0171-7585538 SZ/Galerie
08.30 - 09.30	Hula Hoop	Jennifer Weßeloh	6908288 (TuS Büro) SZ/Halle 1/3
09.45 - 10.45	Fitness am Morgen	Kerstin Frank	0171-7585538 SZ/Halle 2/3
15.30 - 16.30	Ballett 4-6 Jährige (KiGa-Alter)	Karen Braun-Heid	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie
16.30 - 17.30	Ballett 6-10 Jährige (Grundschulalter)		
17.30 - 18.30	Ballett Jugendliche ab 9 Jahren		
15.30 - 17.30	Volleyball Jugendliche Red Dragons	Bianca Stapelfeld	6908288 (TuS Büro) SZ/Halle 3/3
17.30 - 20.00	Volleyball 1. Damen	Christopher Soltau	ab 17.30 Uhr 1/3
17.15 - 18.45	TT Schüler u. Jugend Anfänger	Hermann und Jonas	6908288 (TuS Büro) SZ/Halle
18.00 - 20.00	TT Jugend Punktspiele	Susanne Frobels-Werner	40072 Schulsporthalle
18.45 - 20.45	TT Schüler u. Jugend Fortgeschrittene	Jonas Behrens	6908288 (TuS Büro) SZ/Halle
19.30 - 21.30	TT Erwachsene	Bernd Helms	6908288 (TuS Büro) Schulsporthalle
19.00 - 20.00	Laufen Fortgeschrittene	Svend Bädker	0176-31402766 Eingang SZ
19.00 - 19.45	Cardio complete	Thomas Schweneker	0160-2674892 SZ/Galerie
20.00 - 21.30	Yoga und Faszien	Sylvia Kistenmacher	0172-4159701 SZ/Galerie
20.00 - 21.00	Functional Fitness	Thomas Schweneker	0160-2674892 SZ/Halle 1/3
Mittwoch			
08.30 - 10.00	Nordic-Walking-Lauftreff	Birgit Diercks	0152-02045662 Fleester Hoff
08.00 - 09.00	Pilates	Gaby Beecken	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie
09.00 - 10.00	Hockergymnastik	Kerstin Frank	0171-7585538 SZ/Halle 1/3
09.15 - 10.30	Yoga am Morgen	Birga Thies	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie
10.00 - 12.00	Tischtennis für Senioren u. Freizeitspieler	Susanne Frobels-Werner	40072 SZ/Halle 1/3
16.15 - 17.00	Kinder-Spielleichtathletik Gruppe 1: 4 + 5 Jahre Gruppe 2: ab 6 Jahren	Silke Kern und Michael Witt	Schule Fleestedt Schulsporthalle
17.00 - 18.00			
18.00 - 19.15	Bewegung mit Achtsamkeit	Susanne Lang	04108/4361466 SZ/Galerie
19.00 - 20.00	Laufen Basis und Einsteiger	Svend Bädker	0176-31402766 Eingang SZ

Sportart	Ansprechpartner	Tel. 04105/...	Ort
Mittwoch			
19.15- 20.15	AROHA/Workout im ¾ Takt	Susanne Lang	04108/4361466 SZ/Galerie
19.00 - 20.00	BBP	Achim Hollerieth	6908288 (TuS Büro) SZ/Halle 1/3
20.00 - 21.00	Rückenfit		
20.00 - 21.00	Schwimmen (nur mit Voranmeldung)	Silke Dornbusch	690737 Schwimmhalle Hittf.
Donnerstag			
08.30 - 09.30	Smovey FIT'N Dance	Birgit und Silke	6908288 (TuS Büro) SZ/Halle 1/3
09.00 - 10.00 10.15 - 11.15	Beckenbodentraining (ab 05. 09. 24 – nur mit Voranmeldung)	Kerstin Frank	0171-7585538 SZ/Galerie
16.30- 17.45	Fit mit Linedance 50+	Susanne Lang	04108/4361466 SZ/Galerie
17.45- 19.00	Fit mit Linedance 65+		
15.30 - 16.45	Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	Wiebke Waack	6908288 (TuS Büro) SZ/Halle
17.00 - 19.00	Volleyball für Jugendliche	Bianca Stapelfeld Christopher Soltau	0157-88209759 SZ/Halle 1/3
18.00 - 21.00	Tischtennis Jugend und Erwachsene Leistungstraining	Jens Werner Miriam Beutler	40072 Schulsporthalle
19.00 - 20.00	Sport für JederMann	Thomas Bernard	0151-65229668 SZ/Halle 3/3
18.30 - 20.00	Laufen Fortgeschrittene	Svend Bädker	0176-31402766 Eingang SZ
19.00 - 20.00	Smovey(Pi)Lates	Gabi Beecken	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie
20.15 - 21.15	Zumba	Simona Kretzer	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie
20.15 - 22.00	Volleyball	Andreas Dornbusch	690737 SZ/Halle
Freitag			
08.00 - 08.55	Fitness 50+	Achim Hollerieth	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie
08.55 - 09.50	Fitness 50+	Achim Hollerieth	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie
10.00 - 11.30	Tai Chi	Volker Brakhan	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie
14.30 - 16.00	Basketball für Kids von 6-12 Jahren	Rainer Cords	0172-5445435 SZ/Halle
16.00 - 17.00	KickFit für Kinder 7-11 Jahre	Silke Kern u. Sarah Sumfleth	6908288 (TuS Büro) Schulsporthalle
16.00 - 17.00	Kinder-Tanz für 3-5 jährige	Karen Braun-Heid	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie
16.00 - 17.00	Hula Hoop	Jennifer Weßeloh	6908288 (TuS Büro) SZ/Halle 2/3
17.00 - 18.15	Kickboxen für Jugendliche 12-18 Jahre	Patrick Behrendt	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie
17.00 - 18.00	Modern Dance für Jugendliche	Karen Braun-Heid	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie
18.30 - 20.00	Kickboxen für Erwachsene	Patrick Behrendt	6908288 (TuS Büro) SZ/Halle 1/3
18.00 - 19.00	Ballett für Erwachsene	Karen Braun-Heid	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie
17.00 - 19.00	TT Schüler u. Jugend Anfänger	J. Werner, E. Lüllau, I. Wübbe	40072 SZ/Halle 2/3
19.00 - 21.00	TT Erwachsene	Bernd Helms	40072 SZ/Halle 2/3
18.00 - 21.00	TT Erwachsene Leistungsgruppe	Miriam Beutler	40072 Schulsporthalle
Samstag			
11.30 - 13.00	Ballsport für Behinderte	Leonie Dickert	0151-50697958 SZ/Halle
15.00 - 17.00	TT Jugend u. Erwachsene Leistungstraining	Hermann und Jonas	40072 Schulsporthalle
15.45 - 17.15 17.15 - 18.45	Salsa Cubana (Termine bitte erfragen) Einsteiger Fortgeschrittene	Lira Mosquera	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie
Sonntag			
18.00 - 19.15 19.15 - 20.30	Tanzen für Erwachsen Gruppe 1 Gruppe 2	Carola und Volker	6908288 (TuS Büro) SZ/Galerie



BESTATTUNGSINSTITUT
BRAND

Wir unterstützen Sie im Trauerfall. Wir beraten Sie mit viel Erfahrung und Mitgefühl und helfen Ihnen bei der Ausrichtung einer individuellen Trauerfeier.

Wenn Sie schon heute vorsorgen möchten, informieren Sie gern in einem unverbindlichen Gespräch, welche Schritte schon jetzt sinnvoll sein können.

Telefon **04105 2752**

Bestattungsinstitut Brand, Inhaber Frank Kirste

brand@brand-bestattungen.com
www.brand-bestattungen.com

Trauerhaus: Am Oheberg 4, 21224 Rosengarten-Nenndorf

WENN
schnelle Hilfe
gefragt ist,

DANN
fragen Sie uns!

VGH
fair versichert

Finanzgruppe

Vertretung Matthias Elsner
Kirchstr. 16 21218 Seevetal-Hittfeld
Tel. 04105 1499880 elsner@vgh.de



Styntje Joel
Social-Media-Managerin



Azzam Najjar
Finanzberater



Jan Phillip Hagen
Mitarbeiter Bereich Immobilien



Elain Baura
Auszubildende

Mach mehr aus deiner Karriere.

Mit einem vielfach ausgezeichneten Arbeitgeber. Mehr Entwicklungsmöglichkeiten, mehr Abwechslung, mehr Förderung: dein Job vielleicht bei uns?

Bewirb dich jetzt unter spkhhb.de/karriere



Sparkasse
Harburg-Buxtehude