



**Mediterranean Flavors Come Alive  
Griechisch und Mediterran  
Im Sportzentrum Seevetal**

Mühlenweg 70, 21217 Seevetal

Tel. 01636349495 Öffnungszeiten

Montag bis Samstag 16.00 bis 23.00Uhr

Sonntag & Feiertage 12.00 bis 22.00Uhr

**Dienstag Ruhetag**



**Alle Gerichte auch außer Haus**

# Suppen

Bohnensuppe  
Brokkolisuppe  
Tomatensuppe  
Knoblauchsuppe

5,90 €  
5,90 €  
5,90 €  
5,90 €

# Salate

Krautsalat  
Großer gemischter Salat  
Bauernsalat  
Caesar Salat - mit Putenstreifen und Croutons  
Thunfisch Salat  
Scampi Salat  
Gyros Salat <sup>10</sup>  
Rucola Salat <sup>1</sup>

6,90 €  
7,90 €  
10,90 €  
10,90 €  
10,90 €  
13,90 €  
11,90 €  
10,90 €

# KALTE Vorspeise

Tzatziki<sup>8</sup>  
Tzatziki<sup>8</sup> - \* scharf \*  
Tarama<sup>1.7.20</sup>-Fischrogencreme  
Auberginenpaste<sup>5.20</sup>  
Chipiti - cremiger Feta, pikant  
Dolmadakia<sup>8</sup> - gefüllte Weinblätter mit Tzatziki  
Oliven  
Peperoni eingelegt

5,90 €  
6,50 €  
6,50 €  
6,90 €  
6,90 €  
6,90 €  
5,90 €  
5,90 €

# Warme Vorspeise

Saganaki<sup>3.5.8</sup> - Feta paniert & gebraten  
Feta<sup>8</sup> - gegrillt  
Bujurdi<sup>8</sup> - geschmolzener Schafskäse, Tomaten  
Paprika<sup>8</sup> - gefüllt mit Feta, Tomate, Zwiebel & Knoblauch  
Champignons - überbacken, gefüllt mit Gemüse & Salatbeilage  
Champignonpfanne - Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch & Öl  
Peperoni - gegrillt mit Knoblauch & Olivenöl  
Auberginen<sup>8</sup> - gebraten, mit Tzatziki  
Zucchini<sup>3.8</sup> - gebraten, mit Tzatziki  
Spanakopitakia<sup>8</sup> - gefüllt mit Feta & Spinat  
Tiropitakia<sup>8</sup> - gefüllt mit Feta

8,50 €  
8,50 €  
9,50 €  
8,90 €  
9,90 €  
8,90 €  
6,90 €  
8,90 €  
8,90 €  
7,90 €  
7,90 €







|                                                                                                                                   |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Bruschetta <sup>5</sup> Stück                                                                                                     | 6,90 €             |
| Gigantes <sup>8</sup> - überbacken mit Feta                                                                                       | 8.90 €             |
| Brokkoli <sup>1,2,8</sup> - überbacken                                                                                            | 8.90 €             |
| Spinat <sup>1,2,8</sup> - überbacken                                                                                              | 8,90 €             |
| Calamari <sup>1,2,8</sup> gebraten, mit scharfem Tzatziki                                                                         |                    |
| Sardinen - gebraten                                                                                                               | 10,90 €            |
| Scampifanne Tomate, Zwiebel, Knoblauch & Öl                                                                                       | 10.90 €            |
| Scampis <sup>1,2</sup> in Tomaten-Knoblauchsoße                                                                                   | 11.90 €            |
| Fleischmuscheln <sup>1,2</sup> - in Tomaten -<br>Knoblauchsoße                                                                    | 12,90 €            |
| Knoblauchbrot <sup>3</sup>                                                                                                        | 10.90 €            |
| W arme gemischte Vorspeisenplatte <sup>6,3,8,10</sup>                                                                             | 3,90 €             |
| Gyros, dicke Bohnen, Zucchini, Auberginen und<br>Feta paniert Warme & kalte gemischte<br>Vorspeisenplatte <sup>1,3,5,7,8,20</sup> | 13,90 €<br>13,90 € |

## GRILLGERICHTE

|                                                                            |         |
|----------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gyros <sup>10</sup>                                                        | 14,90 € |
| Gyros - Spezial <sup>10</sup> - mit Pita                                   | 16,50 € |
| Gyros <sup>1,2,10</sup> mit frischem Gemüse                                | 17,50 € |
| Gyros <sup>10</sup> mit Spinat & Knoblauch                                 | 17,50 € |
| Gyros <sup>1,2,8,10</sup> -mit Metaxasoße & Käse überbacken                | 17,50 € |
| Souvlaki <sup>10</sup> - 2 Fleischspieße                                   | 16,50 € |
| Schweinesteaks - 2 Steaks mit Kräuterbutter                                | 16,50 € |
| Bifteki <sup>1,2,5,8,10</sup> -Hacksteak, gefüllt mit Feta                 | 15,50 € |
| Bifteki <sup>1,2,8,10</sup> - Hacksteak, gefüllt mit Feta in<br>Metaxasoße | 17,50 € |
| Suzukakia <sup>1,2,5,10</sup> 3 kleine Hackfleischröllchen                 | 16,50 € |
| Lammkoteletts - 5 Stück                                                    | 18,40 € |
| Lammspieße - 2 Spieße                                                      | 20,90 € |
| Rinderleber - mit Zwiebeln & Champignons                                   | 16,50 € |
| Lammteller - 1 Filet, 1 Spieß, 2 Koteletts                                 | 21,90 € |
| Gyros <sup>1,2,8,10</sup> mit Sahnesoße & Käse überbacken                  | 17,50 € |

## MIX GRILLGERICHTE

|                                                            |         |
|------------------------------------------------------------|---------|
| Gyros & Bifteki <sup>1,2,5,8,10</sup> gefüllt mit Feta     | 20,90 € |
| Gyros <sup>10</sup> & Souvlaki                             | 16,50 € |
| Gyros <sup>10</sup> & Suzukakia <sup>1,2,5</sup>           | 16,50 € |
| Gyros <sup>10</sup> & Schweinesteak                        | 16,50 € |
| Gyros <sup>10</sup> & Leber                                | 16,50 € |
| Gyros <sup>10</sup> & Putensteak                           | 16,50 € |
| Gyros <sup>10</sup> & Lammkotelett                         | 18,50 € |
| Gyros <sup>10</sup> & Schweinemedallions                   | 18,50 € |
| Gyros <sup>10</sup> & Rumpsteak                            | 20,90 € |
| Gyros <sup>10</sup> & Calamari <sup>3,5,8,14</sup> paniert | 16,50 € |
| Gemischte Fleischplatte <sup>1,2,5,10</sup> pro Person     | 21,90 € |



# Steak

- Rumpsteak mit Zwiebeln & Champignons  
Rumpsteak<sup>1,2,8</sup> – mit Rucola Salat, Pfeffersoße & Champignons  
Rumpsteak<sup>1,2,8</sup> – mit Rucola Salat, Pfeffersoße & Champignons

# Filets

- Hähnchenbrustfilet<sup>1,2</sup> - Soße nach Wahl  
Putenbrustfilet<sup>1,2</sup> - Soße nach Wahl  
Schweinemedallions<sup>1,2</sup> - Soße nach Wahl  
Lammfilet<sup>1,2</sup> - Soße nach Wahl

# Schnitzel

- Schnitzel<sup>1,2,3,5,8</sup> - paniert  
Schnitzel<sup>1,2,3,5,8</sup> - mit Pfeffersoße  
Schnitzel<sup>1,2,3,5,8</sup> - mit Paprikasoße, ungarische Art  
Putenschnitzel<sup>1,2,3,5,8</sup> - paniert  
Putenschnitzel<sup>1,2,3,5,8</sup> - mit Pfeffersoße  
Putenschnitzel<sup>1,2,3,5,8</sup> - mit Paprikasoße, ungarische Art

# Fischgerichte

- Fischplatte - Lachsfilet, Rotbarschfilet, Scampi, Calamari & Rucola Salat  
Baby Calamari<sup>14</sup> - gegrillt  
Fitness-Teller<sup>1,2,5,8</sup> - Lachsfilet, Scampi, Spinat & Rucola Salat  
Scampi<sup>1,4,8</sup> - in Pernod-Tomatensahnesoße, überbacken  
Calamari<sup>3,5,8,14</sup> - paniert  
Calamari<sup>8,14</sup> - gefüllt mit Krabben, Tomate, Schafskäse & Paprika  
Lachsfilet - gebraten  
Rotbarschfilet<sup>2,8,10</sup> - mit Senfsoße  
Scampi - gegrillt  
Scampi - in pikanter Knoblauchsoße  
Fischpfanne<sup>4,6,14</sup> - in Tomatensoße  
Dorade - gegrillt  
Dorade - gefüllt mit Gemüse  
Currywurst mit Pommes

22,90 €

24,90 €

27,90 €

17,50 €

17,50 €

19,50 €

21,50 €

14,90 €

16,90 €

16,90 €

14,90 €

16,90 €

16,90 €

27,90 €

19,90 €

22,00 €

23,90 €

15,90 €

18,50 €

20,90 €

19,90 €

20,90 €

21,90 €

22,90 €

20,90 €

22,90 €

8,90 €







## Risotto

|                                                                                 |         |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Risotto Frutti di Mare <sup>1,2,4,6,14</sup> mit Meeresfrüchten                 | 19,90 € |
| Risotto <sup>1,2</sup> mit Garnelen                                             | 19,90 € |
| Risotto Tacchino <sup>1,2</sup> - Putenfilet in Champignon -<br>Safransahnesoße | 16,90 € |
| Risotto <sup>1,2</sup> - vegetarisch                                            | 15,90 € |

## Pizza

|                                                                 |         |
|-----------------------------------------------------------------|---------|
| Pizza Margherita                                                | 10,90 € |
| Pizza Salami <sup>8,17,20</sup>                                 | 12,90 € |
| Pizza Tonno - mit Thunfisch und Zwiebeln                        | 13,90 € |
| Pizza Vegetaria - mit frischem Gemüse                           | 14,90 € |
| Pizza Caprese - Parmaschinken, Rucola,<br>Parmesan              | 16,90 € |
| Pizza Mista <sup>17,20</sup> - Champignons, Salami,<br>Schinken | 15,90 € |
| Pizza Salami <sup>17,20</sup> - pikant                          | 12,90 € |
| Pizza mit Käse <sup>8</sup> - 4 Käsesorten                      | 17,90 € |

## Pasta

|                                                                                   |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Spaghetti aglio e olio <sup>1,2</sup> mit Knoblauch und<br>Olivenöl               | 10,90 € |
| Spaghetti Bolognese <sup>1,2,5</sup>                                              | 13,90 € |
| Spaghetti Carbonara <sup>1,2,5</sup>                                              | 13,90 € |
| Spaghetti con Garnelen <sup>1,2</sup> - mit Riesencrevetten                       | 18,90 € |
| Tagliatelle Filetto <sup>1,2</sup> - mit Rinderstreifen in<br>Tomatensahnesoße    | 18,90 € |
| Spaghetti <sup>1,2</sup> - mit gebratenem Lachsfilet in<br>Wodka-Tomatensahnesoße | 18,90 € |
| Penne all'arrabbiata <sup>1,2</sup> - Knoblauch und<br>Tomatensoße (scharf)       | 10,90 € |
| Penne Gorgonzola <sup>1,2</sup>                                                   | 15,90 € |
| Penne Tacchino <sup>1,2</sup> - Putenstreifen in<br>Tomatensahnesoße              | 14,90 € |
| Tortellini <sup>1,2</sup> - Ricotta mit Spinat & Sahnesoße                        | 13,90 € |

## Nachtisch

|                                                                |        |
|----------------------------------------------------------------|--------|
| Tiramisu <sup>5,8,16</sup>                                     | 5,50 € |
| Panna Cotta <sup>8</sup>                                       | 5,50 € |
| Griechischer Joghurt <sup>8</sup> - mit Honig und<br>Walnüssen | 5,90 € |
| Kugel Eis verschiedene Sorten mit Sahne - je<br>Kugel          | 1,90 € |

Schokoladen-Soufflé <sup>3,5,8</sup>

3 Kugeln Eis - Vanille, Schokolade, Erdbeer mit Sahne

6,50 €

5,50 €

## Beilagen & Sossen

Pommes frites

Reis

Bratkartoffeln

Folienkartoffel <sup>8</sup>

Gigantes - dicke Bohnen in Tomatensoße

Grüne Bohnen

Pfeffersoße <sup>1,2,8</sup>

Metaxasoße <sup>1,2,8</sup>

Knoblauchsoße <sup>1,2,8</sup>

Zwiebel & Champignons

Spinat in Knoblauch <sup>1,2,8</sup>

3,90 €

3,50 €

4,50 €

5,50 €

5,50 €

5,50 €

4,50 €

4,50 €

4,50 €

5,50 €

5,50 €

## Kinderteller (bis 12 Jahre)

Gyros <sup>10</sup> mit Pommes

Bifteki <sup>1,2,5,8,10</sup> Hacksteak, mit Feta gefüllt und

Pommes

Souvlaki <sup>10</sup> - 1 Fleischspieß, mit Pommes

Spaghetti mit Tomatensoße <sup>1,2</sup>

Spaghetti Bolognese <sup>1,2,5</sup>

Putenbrustfilet <sup>1,2</sup> - mit Pommes

Schnitzel <sup>1,2,3,5,8</sup> - paniert, mit Pommes

8,50 €

8,90 €

8,50 €

6,50 €

6,90 €

8,50 €

6,90 €

## Für den kleinen Hunger

Gyros <sup>10</sup> - mit Pommes und Salat

Bifteki <sup>1,2,5,8,10</sup> - Hacksteak, mit Feta gefüllt,

Pommes und Salat

Souvlaki <sup>10-1</sup> Fleischspieß mit Pommes und Salat

Lammspieß - 1 spies mit Pommes und Salat

Putenbrustfilets <sup>1,2</sup> - mit Pommes und Sallat

Schnitzel <sup>1,2,3,5,8</sup> - paniert mit Pommes und Salat

Bauernfruchtuck <sup>5,8,10</sup> - mit Salat

12,50 €

12,90 €

12,50 €

14,50 €

12,50 €

12,90 €

10,90 €

## Getränke

### BIER VOM FASS

Krombacher Pils <sup>3</sup>

Alsterwasser <sup>3,17</sup>

Krombacher dunkel <sup>3</sup>

Krombacher Weizen <sup>3</sup>

### FLASCHENBIER ALKOHOLFREI

Krombacher Pils <sup>3</sup>

Krombacher Weizen <sup>3</sup>

0,3L 3,50 €

0,3L 3,50 €

0,3L 3,70 €

0,3L 3,70 €

0,33L 3,90 €

0,5L 4,50 €

0,4L 4,30 €

0,4L 4,30 €

0,4L 4,50 €

0,4L 4,50 €



## SOFTDRINKS

|                                                 |  |
|-------------------------------------------------|--|
| Stilles Wasser                                  |  |
| Mineralwasser                                   |  |
| Coca-Cola <sup>1,16</sup>                       |  |
| Coca-Cola Zero <sup>1,16,18,19</sup>            |  |
| Spezi <sup>1,16,17</sup>                        |  |
| Fanta <sup>1,17</sup>                           |  |
| Sprite <sup>17</sup>                            |  |
| Schweppes Tonic & Bitter Lemon <sup>15,17</sup> |  |

## SÄFTE & SCHORLEN

|                                                   |  |
|---------------------------------------------------|--|
| Orangensaft                                       |  |
| Apfelsaft                                         |  |
| Apfelsaftschorle                                  |  |
| Kirschsaft <sup>17</sup>                          |  |
| Kirschsaftschorle <sup>17</sup>                   |  |
| Bananensaft <sup>17</sup>                         |  |
| Rhabarbersaft                                     |  |
| Maracujasaft <sup>17</sup>                        |  |
| KiBa Kirschsaft & Bananennektar-Mix <sup>17</sup> |  |

## FLASCHE

|              |             |
|--------------|-------------|
| 0,25L 2,90 € | 0,7L 6,50 € |
| 0,25L 2,90 € | 0,7L 6,50 € |
| 0,2L 2,90 €  | 0,4L 4,10 € |
| 0,2L 2,90 €  | 0,4L 4,10 € |
| 0,2L 2,90 €  | 0,4L 4,10 € |
| 0,2L 2,90 €  | 0,4L 4,10 € |
| 0,2L 2,90 €  | 0,4L 4,10 € |
| 0,2L 2,90 €  | 0,4L 4,10 € |
| 0,2L 2,90 €  | 0,4L 4,10 € |
| 0,2L 2,90 €  | 0,4L 4,10 € |
| 0,2L 2,90 €  | 0,4L 4,10 € |
| 0,2L 2,90 €  | 0,4L 4,10 € |
| 0,2L 2,90 €  | 0,4L 4,10 € |
| 0,2L 2,90 €  | 0,4L 4,10 € |
| 0,2L 2,90 €  | 0,4L 4,10 € |

## Offene Weine

### WEIß

|                                  |                       | 0.2L   | 0.5L    |
|----------------------------------|-----------------------|--------|---------|
| Imiglykos <sup>12</sup>          | lieblich              | 5,50 € | 11,50 € |
| Demestika <sup>12</sup>          | trocken               | 5,50 € | 11,50 € |
| Retsina Malamatina <sup>12</sup> | trocken, geharzt      | 5,50 € | 11,50 € |
| Samos <sup>12</sup>              | Likörwein, aromatisch | 5,90 € | 12,90 € |
| Weinschorle <sup>12</sup>        | weiß oder rot         | 5,50 € | 11,50 € |

### ROT

|                           |                       |        |         |
|---------------------------|-----------------------|--------|---------|
| Apelia <sup>12</sup>      | lieblich              | 5,90 € | 12,90 € |
| Imiglykos <sup>12</sup>   | halbsüß, vollmundig   | 5,50 € | 11,90 € |
| Demestika <sup>12</sup>   | trocken               | 5,50 € | 11,90 € |
| Naousa <sup>12</sup>      | trocken, würzig       | 5,90 € | 12,90 € |
| Mavrodaphne <sup>12</sup> | Likörwein, aromatisch | 5,90 € | 12,90 € |
| Primitivo <sup>12</sup>   | halbtrocken           | 6,50 € | -       |

### ROSÉ

|                           |                    |        |   |
|---------------------------|--------------------|--------|---|
| Rosé <sup>12</sup>        | lieblich           | 5,50 € | - |
| Mostra Rosé <sup>12</sup> | lieblich & trocken | 5,50 € | - |

## Flaschenweine

### WEIß

|                       |                    | 0.5L    | 0.7L    |
|-----------------------|--------------------|---------|---------|
| Mostra <sup>12</sup>  | lieblich & trocken | 11,90 € | 11,50 € |
| Imiglykos 12          | lieblich           | -       | -       |
| Sauvignon blanc 12    | trocken (Genisis)  | 12,90 € | -       |
| Retsina Malamatina 12 | trocken, geharzt   | 10,90 € | -       |



## ROT

|              |                    | 0.5L    | 0.7L    |
|--------------|--------------------|---------|---------|
| Mostra 12    | lieblich & trocken | 11,90 € | -       |
| Imiglykos 12 | lieblich           | -       | 13,90 € |
| Demestika 12 | trocken            | -       | 13,90 € |
| Merlot 12    | trocken            | 12,90 € | -       |
| Primitivo    | halb trocken       | -       | 19,90 € |

## Getränke

### SPIRITUOSEN

|                             |      |         |
|-----------------------------|------|---------|
| Ouzo Pilavas 12             | 2 CL | 2,00 €  |
| Ouzo Pilavas 12- Flasche    | 2 CL | 19,00 € |
| Metaxa 7 Sterne             | 2 CL | 4,90 €  |
| Sambuca                     | 2 CL | 3,50 €  |
| Jägermeister                | 2 CL | 3,50 €  |
| Baileys 1.8.12.16 - auf Eis | 2 CL | 3,50 €  |

### LONGDRINKS & COCKTAILS

|                                                   |       |        |
|---------------------------------------------------|-------|--------|
| Whiskey Cola                                      | 2 CL  | 6,90 € |
| Wodka Lemon                                       | 2 CL  | 5,90 € |
| Havana Rum Cola                                   | 2 CL  | 5,90 € |
| Bacardi Cola 1.16                                 | 2 CL  | 5,90 € |
| Campari O-Saft 1                                  | 2 CL  | 5,90 € |
| Aperol Spritz 1.15                                | 2 CL  | 5,90 € |
| Caipirinha                                        | 2 CL  | 5,90 € |
| Lillet Rouge mit Wild Berry                       | 2 CL  | 5,90 € |
| Cocktails - Green Mood, AMF oder Sex on the Beach | 0.4 L | 8,90 € |

### SEKT

|              |             |              |
|--------------|-------------|--------------|
| Hausmarke 12 | 0,2L 3,50 € | 0,7L 18,90 € |
|--------------|-------------|--------------|

### WARME GETRÄNKE

|                                                   |        |
|---------------------------------------------------|--------|
| Kaffee 16                                         | 2,90 € |
| Griechischer Mokka 16                             | 2,90 € |
| Cappuccino 8.16                                   | 3,20 € |
| Espresso 16                                       | 2,30 € |
| Doppelter Espresso 16                             | 3,90 € |
| Latte Macchiato 8.16                              | 3,50 € |
| Milchkaffee 8.16                                  | 3,40 € |
| Tee 16 Schwarz, Pfefferminz, Kamille oder Früchte | 2,50 € |

### Zusatzstoffe:

|                        |                            |                         |
|------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 1 Farbstoffe           | 16 coffein- bzw. teehaltig | 19 enthält eine         |
| 2 Geschmacksverstärker | 17 Antioxidationsstoffe    | Phenylalaninquelle      |
| 15 chininhaltig        | 18 mit Süßungsmitteln      | 20 Konservierungsstoffe |

### Allergene:

|                                        |               |                              |
|----------------------------------------|---------------|------------------------------|
| 3 Glutenhaltige Getreide               | 9 Nüsse       | 12 Schwefeldioxide & Sulfite |
| 4 Krebstiere, 5 Eier, 6 Fisch, 7 Soja, | 10 Senf       | 13 Lupine, 14 Weichtiere     |
| 8 Milch & Laktose                      | 11 Sesamsamen | 21 Ednusse                   |