Sportliche Bilanz 2023

Vereinsmagazin des TuS Fleestedt von 1911 e.V.

© 2023 TuS Fleestedt von 1911 e.V.

MALERMEISTER VOELKER

UNSERE LEISTUNGEN:

✓ Decken-, Wand- und Bodenbeläge ✓ Farbliche Gestaltungen
✓ Beschichtungstechniken ✓ Fassadeninstandsetzungen
✓ Beratung über den Einsatz von Naturprodukten

Als Teil unserer sozialen Verantwortung für die Region sind wir natürlich Ausbildungsbetrieb. Manfred und Jan Voelker beraten Sie gern und unverbindlich über die Möglichkeiten, Ihren Lebens- oder Arbeitsraum attraktiver und gesünder zu gestalten. Denn: Wir beherrschen unser Handwerk!

Im Alten Dorf 2 D-21217 Seevetal (Fleestedt)
Telefon: 04105-48 43 www.malermeistervoelker.de

VŒLKER
KOMPETENZ IN FARBE

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

Berit Rohte

auch in diesem Jahr hat sich unser Sportangebot einer großen Beliebtheit erfreut – und das nicht nur in unseren klassischen Sportarten wie Fußball, Fitness, Tanzen, Laufen oder Tischtennis.

Neu an den Start und mit wachsender Fangemeinde ging die bei uns bis dahin unbekannte Sportart Walking Football, inzwischen mit über 40 Teilnehmern im Alter von 13 – 80 Jahren. Neue Tore wurden hierfür angeschafft, auch konnte schon ein Turnier ausgerichtet werden.

Im Fußballbereich gingen in dieser Saison drei Herrenmannschaften an den Start, auch die Damenmannschaft hat viele neue Mitglieder bekommen. Die Suche nach neuen Trainern hat uns über Sommer in Atem gehalten. Diverse Turniere aller Altersstufen und Fußballcamps für die Jugend erfreuten sich großer Beliebtheit. Außerdem konnten in 2023 sechs Personen die Prüfungen zum Schiedsrichter bestehen und pfeifen jetzt für den TuS.

Beim Tischtennis konnte die Jungs-Mannschaft niedersächsischer Meister werden und nahm dadurch auch an der Deutschen Meisterschaft teil. Eine großartige Leistung. Die Damenmannschaft ist in die Oberliga aufgestiegen und muss sich hier beweisen. Hier werden noch Schiedsrichter gesucht.

Die Gruppe der JederMänner hat sich wieder vergrößert und ist nicht nur beim Sport fleißig: Im Frühjahr und Herbst wurden die Straßen Fleestedts von Müll und Unrat befreit. Aus dieser Gruppe kommt auch der Jubilar des Jahres: Wir konnten Horst Albrecht, einen der erfolgreichsten Seniorensportler mit Welt- und Europameistertiteln, zum 100. Geburtstag gratulieren. Das wurde nicht nur bei ihm zu Hause mit einer Tanzparty gefeiert, auch in der HalbZEIT wurde bei gutem Wetter gratuliert.

Beim Kickboxen fanden in diesem Jahr die ersten Vereinsmeisterschaften statt, für einige Teilnehmer geht es von jetzt an in den Wettkampfsport. Auch an den Gurtprüfungen nahmen viele erfolgreich teil. Die verschiedenen Gruppen für Fitness, Gymnastik, Yoga, Rehasport, Ballett, Tanz, Kindersport und Athletik wurden gut besucht.

Beim Stadtradeln, eine dreiwöchige Aktion der Gemeinde Seevetal, haben 28 Mitglieder 4.472 Kilometer für das ‚Team TuS Fleestedt' mit den Fahrrädern erradelt.

Jeder, der ins Sportzentrum kommt, hat schon unsere neue Auszeichnung im Eingangsbereich gesehen, die wir vom Landessportbund erhalten haben: Nach über drei Jahren und vielen Stunden der Arbeit wurden wir vom Landesportbund für unser Konzept gegen sexualisierte Gewalt im Sport ausgezeichnet.

Unterstützung bekamen wir ab dem Frühjahr durch unseren neuen Hausmeister und Platzwart Arek Ciecko, sowie seit August durch Jarne, der den Verein als FSJ`ler nicht nur im Trainings- und Sportbetrieb, sondern auch bei der Abwicklung administrativer Aufgaben unterstützt.

Der Flohmarkt auf dem Gelände des SZS und das Volker Rosin Konzert in der Burg Seevetal, ausgerichtet vom Förderverein des TuS, erfreuten sich ebenfalls wieder großer Beliebtheit.

TURN- UND SPORTVEREIN FLEESTEDT
von 1911 e.V.

TuS-Fleestedt • Mühlenweg 70 • 21217 Seevetal

Geschäftsstelle:
Mühlenweg 70, 21217 Seevetal
Telefon: 0 41 05 / 6 90 82 88
E-Mail: geschaeftsstelle@tusfleestedt.de
Internet: www.tusfleestedt.de

Telefon Vorstand: 0 41 05 / 42 35

Bankverbindungen:
Sparkasse Harburg-Buxtehude
IBAN: DE35 2075 0000 0005 0191 12
BIC: NOLADE21HAM

Volksbank Lüneburger Heide eG
IBAN: DE76 2406 0300 1001 9111 00
BIC: GENODEF1NBU

Fleestedt, im Dezember 2023

Sehr geehrtes Vereinsmitglied!

Zu unserer Generalversammlung am

Freitag, den 1. März 2024 um 19.00 Uhr
in der *Halb*ZEIT / Sportzentrum Seevetal, Mühlenweg 70, in Fleestedt,

lade ich Sie herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung, Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung
2. Protokoll der Generalversammlung von 2023 (liegt 1 Stunde vor Sitzungsbeginn aus)
3. Bericht des 1. Vorsitzenden und Berichte der Abteilungsleiter/innen
4. Aussprache zu Punkt 2 und 3
5. Kassenbericht für 2023
6. Berichte der Kassenprüfer
7. Aussprache zu Punkt 5 und 6
8. Präventionsbericht
9. Entlastung des Vorstandes
10. Beitragssatzung für 2024 (Höhe der Beiträge/Spartenbeiträge)
11. Ehrenamtspauschale für 2024
12. Haushaltsplan 2024, Vorstellung und Beschlussfassung
13. Ehrungen
14. Anträge (sind bis 19.2.2024 schriftlich an den Vorstand zu richten)
15. Förderverein
16. Wahlen — 2. Vorsitzende (bisher Berit Rohte); Finanzvorstand (bisher Stefan Frommann); Kassenprüfer
17. Anfragen/Verschiedenes
18. Schlusswort des 1. Vorsitzenden

Mit sportlichen Grüßen

W. Hagemann

Walter Hagemann
1. Vorsitzender

Die Kostenspirale können wir auch hier beim TuS Fleestedt nicht aufhalten: gestiegene Energie- und Lohnkosten sowie die Anhebung der Beiträge der Sportbünde können mit den derzeitigen Beiträgen nicht mehr gedeckt werden. Um die Attraktivität und Qualität unseres Sportangebotes weiter aufrecht erhalten zu können, lässt sich im kommenden Jahr eine Anpassung der Beiträge leider nicht vermeiden.

Hier beim TuS ist immer viel los und genauso soll es sein. Wir bedanken uns bei allen Trainern, Übungsleitern und Mitarbeitern für Ihren Einsatz, unseren Mitgliedern für die Teilnahme an diversen Aktivitäten, bei unseren Sponsoren und der Gemeinde Seevetal für ihre Unterstützung. Wir freuen uns auch im nächsten Jahr auf Euch und auf diejenigen, die bald unser Angebot ausprobieren wollen und Mitglied im TuS Fleestedt werden wollen.

Eure Berit Rohte – 2. Vorsitzende

Dr. Martin Christiansen

mare Z
MANUFAKTUR FÜR REGENERATIVE ZAHNMEDIZIN
• Implantologie • Parodontologie • ästhetische Zahnmedizin
FLEESTEDT BUXTEHUDE
www.mareZ.de

Dr. Peter Mestmacher

KAHL Immobilien

DER IMMOBILIENMARKT ÄNDERT SICH GERADE...
Durch das Energiegesetz und die hohen Zinsen haben wir wieder einen Käufermarkt. Wer noch von den aktuellen Preisen profitieren will, sollte den richtigen Zeitpunkt nicht verpassen. **Lassen Sie Ihre Immobilie jetzt von uns sachkundig bewerten.**

KAHL IMMOBILIEN · Steffen Kahl
Metzendorfer Straße 51b · 21218 Seevetal
Phone: 04105 53118 · info@immo-kahl.de
www.immo-kahl.de

Ausgezeichnet

Der TuS FLEESTEDT wurde im Juni nach 3½ jähriger Vorarbeit für sein Präventionskonzept gegen sexualisierte Gewalt im Sport ausgezeichnet. Die Auszeichnung nahm Frank Michael Mücke, Abteilungsleiter Sportjugend beim Landessportbund Niedersachsen, vor. Vor zahlreichen Gästen aus Sport und Politik hob Mücke hervor, wie wichtig die Auseinandersetzung mit diesem Thema für Sportvereine ist.

Die Plakette findet man am Halleneingang

Er übergab dem Vereinsvorsitzenden Walter Hagemann eine Plakette. „Das ist wie ein TÜV-Zeichen. Die Plakette weist in den nächsten vier Jahren daraufhin, dass im TuS FLEESTEDT ein zertifiziertes Schutzkonzept besteht." Zusätzlich erhielt der Verein einen Scheck über 1.000 Euro für die Jugendarbeit. Der TuS FLEESTEDT sei übrigens der erste Verein im Landkreis Harburg, der ein Präventionskonzept nach den Vorgaben der Landessportjugend erstellt und umgesetzt habe. Einige Vereine sind im Entwicklungsprozess. Mücke hofft, dass diese Auszeichnung auch eine Motivation für weitere Sportvereine ist, ein Präventionskonzept für sich zu entwickeln.

Auszeichnung des TuS am 17. Juni im Sportzentrum

Zuvor hatte Ulrich Vergin, Präventionsbeauftragter im Vereinsvorstand, die Eckpunkte des Präventionskonzeptes vorgestellt. „Im Kern geht es darum, dass wir uns alle im Verein bewusst sind, dass sexualisierte Gewalt nicht nur in den Medien und woanders stattfindet, sondern auch bei uns vorkommen kann. Beim Sport kommt als besonderes Risiko hinzu, dass der menschliche Körper und Körpereinsatz bei fast allen Sportarten im Mittelpunkt steht. Um hier einen Schutz zu gewährleisten, wurden mit allen am Trainings- und Sportbetrieb Beteiligten Regeln erarbeitet. Die Übungsleiter des Vereins wurden geschult und mit Plakaten wird im Verein auf das Schutzkonzept und auf Hilfsmöglichkeiten für eventuell Betroffene aufmerksam gemacht. Zudem stehen mit Diana Menke, Kerstin Frank, Lim Shehaj und Jens Barck vier besonders geschulte Vertrauenspersonen als Ansprechpartner zur Verfügung. Das Präventionskonzept findet sich übrigens auch auf der Webseite des Vereins.

Ulrich Vergin

OTTO BODE
GETRÄNKEFACHHANDEL

Lindhorster Str. 28
21218 Seevetal/Hittfeld
Tel. (04105) 52693

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 8.00 - 18.00
Uhr Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Eine große Auswahl an alkoholfreien Getränken
Ein Biersortiment von über 70 Sorten
Eine riesige Auswahl an Weinen und Spirituosen
Verleih von Zapfanlagen, Tresen, Tischen und Bänken
Gastronomie- und Heimlieferservice

CARSTEN MEYER
GmbH & Co. KG
Garten- und Landschaftsbau

Wir lassen Ihre Träume wachsen...

- Gartenplanung und -gestaltung
- Pflaster- und Natursteinarbeiten
- Erdarbeiten • Kanalanschlüsse
- Baumpflege • Problemfällungen
- Schredderarbeiten
- Teichbau

JESDAL 21 • 21217 SEEVETAL/FLEESTEDT
TEL.: (04105) 67 54 58 • WWW.GALABAU-MEYER.DE

Der TuS auf dem Weg zum inklusiven Sport

In 2022 haben wir im Sportzentrum für die Barakiel-Stiftung den ‚Inklusiven Sport- und Erlebnistag' ausgerichtet. Zwei wichtige Erkenntnisse haben wir mitgenommen: Die Menschen mit geistigen oder körperlichen Beeinträchtigungen, die uns besucht hatten, konnten gut in den Gruppen integriert werden und wir bekamen von vielen die Info, dass das Sportangebot für Menschen mit Handicap in unserer Region sehr übersichtlich ist…

Mit dem Start von Jarne als FSJler im TuS haben wir das Thema wieder aktiv aufgenommen. Um zu schauen, wie wir inklusiven Sport in die Praxis umsetzten können, ging es für Jarne nach Hannover zum Seminar „Im Grunde inklusiv – der Sport bleibt dran". Dort sprachen Inklusionsexperten von neun „Gelingensbedingungen", die unter anderem verlässliche Kommunikation und Zusammenarbeit, wirkungsvolle Öffentlichkeitsarbeit und das allgemeine Bewusstsein beinhalten.

Und wie geht es jetzt im TuS konkret weiter?

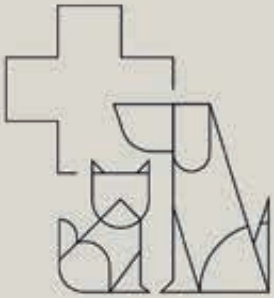
Zunächst wird es im Januar 2024 ein Treffen im Sportzentrum Seevetal geben, zu dem alle Menschen mit jeglicher Behinderung herzlich eingeladen sind. Dort gilt es sich erst einmal kennenzulernen und sich die Interessen der jeweiligen Personen anzuhören. Ausgehend von diesem Treffen sollen die nächsten Schritte für die Zukunft erfolgen, welche in zwei Richtungen gehen können. Einerseits besteht die Möglichkeit, sich in dieser Gruppe für sportliche Aktivitäten regelmäßig zu treffen und anderseits kann es zu der Inklusion in die bereits bestehenden Mannschaften kommen.

Wir stehen beim TuS mit Sportangeboten für Menschen mit Handicap auf der Startlinie. Jetzt gilt es, die Möglichkeiten zu nutzen und zielgerichtet im Sportbetrieb zu integrieren

Jarne Sandgaard

kleintier
praxen

SÜDERELBE



HAMBURG-HARBURG

kleintierpraxen SÜDERELBE GbR
Ehestorfer Weg 50 • 21075 Hamburg
T 040 - 79 05 744
M ehestorferweg@kleintierpraxen-suederelbe.de

ÖFFNUNGSZEITEN MIT TERMIN
Mo bis Fr: 08.30 - 13.00 Uhr • Mo bis Fr: 14.00 - 18.00 Uhr

SEEVETAL FLEESTEDT

kleintierpraxen SÜDERELBE GbR
Gustav-Becker-Straße 20A • 21218 Seevetal
T 04105 - 59 29 068
M fleestedt@kleintierpraxen-suederelbe.de

ÖFFNUNGSZEITEN MIT TERMIN
Mo bis Fr: 09.00 - 13.30 Uhr • Mo bis Fr: 14.30 - 18.00 Uhr

https://www.kleintierpraxen-suederelbe.de/kontakt/

Steffen Schön überrascht – nicht nur von der Hymne…

Am 5. Oktober fand das Training der U11 Junioren wie immer statt. Plötzlich ertönt Musik: die St. Pauli-Hymne erschallt über den Platz und alle Spieler fallen um. Was ist hier los?

Der Kreissportbund (KSB) überraschte Steffen Schön mit netten Dankesworten und großem Banner für sein langjähriges Ehrenamt als Jugendfußballtrainer – und Obmann. In dieser Rolle kümmert sich Steffen zeitaufwendig hinter den Kulissen um alle verwaltungstechnischen Dinge, die im gesamten Jugendspielbetrieb anfallen. Auch bei den Fußallzwergen und der Kooperationsaufnahme mit dem VFL Wolfsburg war er beteiligt.

Angefangen hatte die Laufbahn von Steffen beim TuS Fleestedt als kleiner Junge beim Kinderturnen, doch zügig wechselte er zum Fußball. Hier lernte er auch seinen jetzigen Trainerkollegen Zog Ahmetaj kennen. Trainiert wurde Steffen unter anderem auch lange Zeit von seinem Vater. Fußball nimmt bei Familie Schön einen hohen Stellenwert ein: Steffen spielt aktiv bei den Alten Herren, sein Sohn in der U11. Und sieht man ihn nicht auf dem Fußballplatz, dann doch beim Umrunden der Anlage mit seinem Hund.

Im Anschluss an das Training lud der TuS Fleestedt alle Beteiligten auf ein Getränk in die Halbzeit ein.

Herzlichen Dank für das großartige Engagement!

Berit Rohte

Das Sportzentrum bleibt in guten Händen

„Das Sportzentrum bleibt in guten Händen!“ Damit begrüßte Berit Rohte, die 2. Vorsitzende des TuS FLEESTEDT Arek Ciecko, der ab April die Aufgaben des Hausmeisters und Platzwartes im Sportzentrum Seevetal übernommen hat. In Anwesenheit des gesamten Vorstandes des TuS erfolgte die Übergabe von Svend Bädker, der sich seit dem Sommer 2022 ehrenamtlich um die Außenanlagen am Mühlenweg gekümmert hat und gemeinsam mit Jesse Heeckt die Sportplätze dort und am Osterkamp für den Spielbetrieb des Vereins vorbereitet hat.

„Wir freuen uns, dass mit Arek ein Profi diese Aufgaben übernimmt“, so Berit Rohte weiter. Der gelernte Agratechniker hat während seiner Ausbildung auch eine Gartenbauschule besucht und war jahrelang im Familienbetrieb in diesem Bereich tätig. Danach machte er sich mit einem Hausmeister- und Gartenpflegedienst selbstständig. Zuletzt betreute er ein größeres Anwesen als Hausmeister und Techniker, sowie in der Gartenpflege.

Arek freut sich auf seine neue Aufgabe am Mühlenweg. Mit seiner Familie ist er inzwischen in die Hausmeisterwohnung im Sportzentrum eingezogen. Neben der Arbeit ist er ein begeisterter Modellbauer. „Ich lieb es mit Holz zu arbeiten“. Es sollte sich also niemand wundern, wenn einem mal ein Modellauto auf den Wegen des Sportzentrum entgegenkommt.

Und wie sieht es mit Sport aus? „Mit Fußball habe ich nach mehreren Verletzungen aufgehört, das ist mir zu risikoreich“. Aber er ist ein Fan von Robert Lewandowski. Ob er ein Trikot von ihm besitzt hat Arek nicht verraten, allerdings kann er mit Lewes Wechsel zu Barca wenig anfangen.

Ulrich Vergin

Berit Rohte begrüß Arek Ciekcko im Sportzentrum

Ein Jahr Sport

Hallo zusammen! Mein Name ist Jarne Sandgaard und ich bin 19 Jahre alt. Seit meinem vierten Lebensjahr bin ich Mitglied im TuS Fleestedt und mache im Verein ein freiwilliges soziales Jahr, kurz FSJ. Obwohl ich bereits Vieles kannte, war es trotzdem sehr spannend, noch weitere Personen und Mannschaften kennenzulernen.

Da der Verein seit mehreren Jahren keinen FSJ-ler mehr hatte, mussten wir zum Beginn gut miteinander kommunizieren und die Aufgaben besprechen. Mit der Zeit füllte sich mein „Stundenplan" immer mehr, sodass ich schlussendlich auf meine 39 Wochenstunden kam. Durch die vielfältigen Aufgaben vergeht die Zeit häufig wie im Flug und ich wundere mich, wie schnell die Woche wieder vorbei ist.

Ein Großteil der Aufgaben findet auf dem Sportplatz oder in der Sporthalle statt. Dabei unterstütze ich die Trainer und Trainerinnen von drei Fußballmannschaften, wo ich eigene Ideen mit einbringen kann, Übungen vormache und versuche den Kindern zu helfen. Samstags betreue ich die „Fußballzwerge" im Alter von drei bis vier Jahren. Auch wenn dies noch nicht allzu viel mit Fußball zu tun hat, sind die Kleinen immer glücklich und freuen sich riesig, wenn sie das Tor getroffen haben. An zwei Tagen in der Woche schaue ich beim Tischtennis vorbei und darf starke Ballwechsel der Jugendlichen bewundern. Darüber hinaus helfe ich beim Aufbau für das Mutter-Kind-Turnen, wo wir spannende Hindernisse errichten. Durch die Kooperation mit der Grundschule Fleestedt bin ich als Unterstützung beim Schwimmunterricht in der Schwimmhalle Over. Dort sind Kinder der dritten Klassen, von denen ich bereits einige Kinder schon innerhalb des Vereins kennengelernt habe. An der Grundschule Fleestedt bin ich in der Fußball-AG und an der IGS Seevetal bei der Mädchen Fußball-AG tätig.

Jane unterstützt das TT-Training

Daneben gehört auch ein wenig „Büroarbeit" zu meinen Aufgaben. Auch diese gestalten sich sehr vielseitig. Ich organisiere Testspiele, unterstütze bei den sozialen Medien oder plane anstehende Events des Vereins. Es wird nie langweilig!

Darüber hinaus sind wichtige Bestandteile des freiwilligen sozialen Jahres auch die Besuche von Seminaren und Fortbildungen. Ich habe in diesem Jahr bereits an einem Platzpflegeseminar in Barsinghausen und einem Inklusionsseminar in Hannover teilgenommen. Außerdem habe ich die Ausbildung als Schiedsrichter absolviert, welche mit der bestandenen Theorieprüfung erfolgreich abgeschlossen wurde. In diesem

Jahr sind noch zwei weitere Seminarwochen geplant, bei denen das Ziel die C-Lizenz als Fußballtrainer ist.

Wie man sieht, sind meine Wochen innerhalb des freiwilligen sozialen Jahres sehr vielseitig. Auch wenn es manchmal etwas stressig wird und man kaputt vom Tag ist, geben die Jugendlichen mir immer wieder neue Motivation und Energie. Mir persönlich gefällt es ausgesprochen gut und ich kann es jedem ans Herz legen, ein solches Jahr beim TuS Fleestedt zu erleben!

Jarne Sandgaard

Der Vorstand des Fördervereins wünscht dem TuS Fleestedt, seinen Sportlern und allen Mitgliedernein gutes Gelingen in 2024!

TuS FLEESTEDT 1911 FÖRDERVEREIN

Martin Rohte
1. Vorsitzender

Kai Oder
2. Vorsitzender

Thomas Westerfeld
Schatzmeister

DEIN HOBBY DEINE MISSION
FREIWILLIGESSOZIALESJAHR
FSJ SPORT
ab AUGUST 2024
beim TuS FLEESTEDT
WAS DU MITBRINGST:
DU LIEBST SPORT
DU MAGST KINDER
DU HAST AUSDAUER
UND EVTL. EINEN FÜHRERSCHEIN
WAS DU MACHST:
DU UNTERSTÜTZT UNSERE TRAINERINNEN UND TRAINER IN VERSCHIEDENEN SPORTARTEN, INSB. BEIM FUSSBALL
TRAINIERST SCHUL-AGs
ORGANISIERST EVENTS, BETREUST MEDIEN u.a.m.
WAS DU BEKOMMST:
TASCHENGELD
FORTBILDUNG/TRAINER-C-LIZENZ, SCHIRI-SCHEIN
TOLLE ERFAHRUNGEN IN EINEM LEBENDIGEN SPORTVEREIN
INFOS + BEWERBUNG: info@tusfleestedt.de oder T: 04105/690 82 88
#FITinFLEESTEDT www.tusfleestedt.de #tusfleestedt
TuS FLEESTEDT 1911
© 2023 TuS FLEESTEDT von 1911 e.V., Mühlenweg 70, 21217 Seevetal, T: 04105/690 82 88, E: info@tusfleestedt.de

Keine Spiele ohne Schiri!

Fußball ohne Schiedsrichter funktioniert nicht, auch nicht im Kreis Harburg. Der TuS Fleestedt gehört im Landkreis mit zu den Vereinen, die die meisten Mannschaften im Spielbetrieb haben. Daher müssen wir auch entsprechend viele Schiedsrichter stellen. Um so mehr passt es, dass beim TuS im Jahr des Schiedsrichters 2023 viele die Pfeife neu ausprobieren wollen.

Mit Claas Weinreich, Tobias Färber, Maximilian Schulz, André Herzog, Jarne Sandgaard, Milo Trauth und Arjen Kammel freuen sich Schiedsrichterobmann Luc Heeckt über sieben Neuzugänge an der Pfeife. Doch es gab auch einen Abgang und zwei passive Schiedsrichter, so dass wir weiterhin junge und engagierte Menschen (m/w/d) suchen, aber auch Menschen im fortgeschrittenen Alter.

Und wie wird man Schiedsrichter/in? Der NFV-Kreis Harburg bietet zweimal im Jahr eine Schiri-Ausbildung an, die nächste beginnt am 22. Januar mit dem Startgespräch in Asendorf. Diese findet teils online und teils bei einem gastgebenden Verein im Landkreis statt. Circa drei Wochenenden und jeweils zwei Abende in der Woche nimmt die Ausbildung in Anspruch, die mit einem Leistungsnachweis abgeschlossen wird. Das ist durchaus anspruchsvoll, aber für Fußballbegeisterte locker machbar.

Und dann? Sobald du die Ausbildung erfolgreich abgeschlossen hast, startet deine Karriere und vielleicht wirst du der neue Deniz Aytekin! Der NFV-Kreis Harburg setzt dich als Schiedsrichterassistent (Linienrichter/ Assi) mit erfahrenen Schiedsrichtern bei Spielen der Frauen- und Herrenteams im Landkreis an. Aber natürlich kannst du auch selber an die Pfeife, zumeist bei Jugendspielen. Bei deinen ersten Spielen wirst du immer vom einem

FOTO: v.l.n.r. Luc Heeckt (SRO), Tim Heidrich, Tobias Färber, Jesse Heeckt, Hannah Wellen, Nina Jürgs, Lukas Dunker, Claas Weinreich, Maximilian Schulz, Tim Färber und Kai Oder
Nicht auf dem Bild sind: Amelie Vergin, Timo Röntsch, Sören Beckedorf, Rüdiger Otto, André Herzog, Annika Brown, Jarne Sandgaard, Milo Trauth, Arjen Kammel und Anna Mielke

erfahrenen Schiedsrichter gecoacht. Außerdem kannst bei den Jugendmannschaften des TuS Fleestedt in den jüngeren Jahrgängen Erfahrung sammeln.

Für jeden Schiedsrichtereinsatz, egal ob offiziell vom NFV oder innerhalb des Vereins, bekommst du ein Honorar. Der TuS Fleestedt stellt dir deine Schiedsrichter-Erstausstattung zur Verfügung. Außerdem haben alle Schiedsrichter kostenlosen Eintritt zu allen DFB-Spielen, egal ob im Volksparkstadion, am Millerntor oder in der Allianz-Arena.

Weitere Infos gibt es direkt bei deinem Trainer, bei unserem Schiedsrichter Obmann Luc Heeckt (Mobil: 01578 2905785) oder per Email an info@tusfleestedt.de.

Luc Heeckt

FLIESEN Meisterbetrieb BAUER

Fliesen Bauer GmbH
Matthias Bauer
Geschäftsführer
Tel. 040 - 768 99 216
Wiesenweg 24 c | 21220 Seevetal / Maschen
Fax 040 - 768 99 217 | Mobil 0160 - 970 46 240
Email: mail@fliesen-bauer.eu | Internet: www.fliesen-bauer.eu

BAD-DESIGN • SANITÄR • HEIZUNG • DACH
Kundendienst • Installation • Beratung • Organisation
Heiko Nowek
Gartenstraße 21 a
21218 Seevetal
Telefon (0 41 05) 1 20 56
Fax (0 41 05) 67 63 71
Mobil 0179-4 74 15 11
Service und Leistung

Ihr Servicebüro Bamberger

Winsener Landstr. 18
21217 Seevetal
Telefon 04105 669030
Mobil 01707851771
info@bamberger.lvm.de
https://agentur.lvm.de/bamberger

LVM VERSICHERUNG

Auf dem Weg zum perfekten Match

Die Erste startete in die Saison 2023/24 im rundum neuen Gewand. Niels Aschenbrenner und Janes Wentzien, welche die Liga-Mannschaft im Sommer 2022 übernommen und fortan trainiert hatten, wurden gebührend verabschiedet. Schließlich hatte das Duo mit der Mannschaft den Klassenerhalt gesichert und das Team ins Pokalfinale geführt.

Zur aktuellen Saison dann der Neuanfang: Ein verändertes Trainerteam – dazu zahlreiche Abgänge und Zugänge auf Spielerseite: Andreas Kühner, der die Erste beim TuS bereits vor einigen Jahren für mehrere Spielzeiten erfolgreich trainiert hatte, Lennart Gögel als Co-Trainer und Joseph Siboni als Torwarttrainer und gute Seele sollten fortan die Geschicke des Teams leiten. Obwohl Kühners Amtszeit beim TuS einige Jahre zurücklag, war auch dem letztjährigen Kader sein Gesicht wohlbekannt – so trainierte er Ligakonkurrent Neu Wulmstorf, an dem der TuS in einem spannenden Kreispokalfinale knapp scheiterte. B-Lizenz-Trainer Lennart Gögel und Joseph Siboni, der die Erste Herren seit Jahren als Torwarttrainer unterstützt, rückten gemeinsam mit einigen Spielern ihres erfolgreichen 2005er Jahrgangs in die Erste auf. Gemeinsam mit Spielern aus der U19 und einigen Externen stoßen so zwölf neue Spieler in den Kader. Entsprechend viel musste getestet und eingespielt werden und entsprechend terminreich und dynamisch verlief auch die Saisonvorbereitung. Der Entwicklungsprozess des Teams hält bis heute an.

Das spielerische Vermögen und das Potenzial der Mannschaft ist enorm – zu kämpfen gilt es weiterhin mit der Konstanz in den Leistungen, was einer Mannschaft in neuer Konstellation aber auch zu verzeihen ist. Wenn das Team seine Möglichkeiten abruft, ist es in der Kreisliga mehr als konkurrenzfähig. Die Kombination aus der Suche nach Konstanz und Tagen, an denen das Team viel seines Potenzials abrufen kann, resultiert aktuell in einem Mittfeldplatz im Tableau der Kreisliga. Nach der Hinrunde und der obligatorischen Winterpause steht wieder eine intensive Vorbereitung an, sodass die Mannschaft in der Rückrunde weiter angreifen wird. Die Heimspiele finden immer Freitagabends um 20 Uhr am heimischen Sportzentrum statt - die Liga-Mannschaft des TuS freut sich über alle Zuschauer, die vorbeikommen und den Weg des Teams weiter verfolgen möchten.

Lennart Gögel (Text)

Teamfoto der 1. Herren (Foto: Nils Heitmann)

www.sportkirsch.de

SPORT 2000 sport + freizeit Kirsch

Lührsweg 8 - 21217 Seevetal (Bullenhausen) - Tel.040/7683399
Mo.-Fr. 09.00-13.00Uhr & 14.00-18.30Uhr Sa.09.00-13.00

Alle Mitglieder des TuS Fleestedt
erhalten 20% Rabatt auf Sportschuhe

FLOCK-DRUCK-SERVICE

Beschriftung von Trikots
im Sofort-Service.
Wir beschriften ihre Trikots
individuell nach ihren Wünschen.

Wir wünschen
allen Mitgliedern
ein schönes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch
ins neue Jahr 2024.

Kein Team für schwache Nerven

Das Wetter verzögerte nach der Winterpause im Februar unseren Rückrundenstart durch zwei Spielabsagen, doch dann stiegen wir durch hohe Siege gegen Tostedt und Heidenau mehr als gut in die Rückrunde ein. Das Heidenau-Spiel brachte jedoch auch eine bittere Nachricht mit: Kapitän Benni verletzte sich kurz vor Schluss, musste operiert werden und fiel für den Rest des Kalenderjahres aus.

Nach einem weiteren deutlichen Sieg gegen Rosengarten und einem umkämpften Unentschieden gegen Elbdeich konnten wir durch eine mitreißende Leistung starke Holveder bezwingen und der Aufstieg schien zum Greifen nah. Leider ging uns dann in der anschließenden englischen Woche die Puste aus und wir holten gegen Teams aus dem Tabellenkeller nur einen statt möglicher neun Punkte.

Im Schlüsselspiel gegen Asendorf konnten wir durch einen wieder stark verbesserten Auftritt den zweiten Sieg gegen einen direkten Aufstiegskonkurrenten erringen und hatten somit ein echtes Endspiel im Derby gegen Maschen. Vor toller Kulisse unterlagen wir dann aber unverdient knapp mit 1:2 und unser Rivale überholte uns und sprang auf Platz 2.

Die Enttäuschung bei uns war verständlicherweise groß, denn wer so lange oben steht, in den Duellen gegen die Aufstiegsrivalen fast immer siegt, der will dann auch aufsteigen. Doch das Schicksal meinte es gut mit uns – es gab ein Happy End. Da Maschen nur noch zwei Mannschaften meldete, stiegen wir als Drittplatzierter trotzdem auf!

Den Aufstieg konnten wir dann bei einer tollen einwöchigen Mannschaftsausfahrt in Dänemark bei bestem Wetter ausgiebig feiern.

Zur neuen Saison gab es erstmals seit zwei Jahren wieder einen personellen Umbruch. Spieler mit wenig Einsatzzeiten wurden an die neu gegründete 3. Herren abgegeben und wir bekamen wiederum Verstärkung aus der 1. Herren (Martin und Lukas), der Jugend (Lars und Johnny) und durch Neuzugänge (Steven und Yannik).

Mit diesem Zuwachs an Qualität und dem eingespielten Gerüst legten wir nach einem unglücklichen Erstrundenaus im Pokal (das sollte keine Tradition werden) einen sehr guten Start in der für uns neuen Spielklasse hin. Bereits am zweiten Spieltag konnten wir uns in Maschen durch einen knappen Sieg für die nur wenige Monate zurückliegende Derbyniederlage revanchieren.

Insgesamt blieben wir elf Spiele ungeschlagen (6 Siege, 5 Unentschieden). Leider zeigte die Formkurve zum Ende der Hinrunde nach unten und wir verloren gegen die auch in diesem Jahr starken Holveder und dem Topteam der 2. Kreisklasse, Buchholz III. Mit einem 6:0 Kantersieg zum Rückrundenauftakt in Ashausen verabschieden wir uns mit einem Positiverlebnis in die Winterpause.

Aufgrund der unterschiedlichen Anzahl ausgetragener Spiele (unsere fanden erfreulicherweise immer wie geplant statt) ist das Tabellenbild noch sehr verzerrt. Wir stehen jedoch für einen Aufsteiger sehr gut da, nun gilt es diese Leistung im kommenden Frühjahr zu bestätigen.

Wir bedanken uns an dieser Stelle wie immer bei allen Fans und treuen Anhängern, wir haben euch dieses Jahr wahrscheinlich einige Nerven gekostet. Dasselbe gilt für unsere Trainer, vielen Dank für euren Einsatz und Engagement!

Benni (Kapitän 2. Herren)

Schneiderei Sabine Lindner
Fleestedt

Änderungen, individuelle Nähkurse, Dekorartikel, Hussen uvm.

Termine nach Vereinbarung

Tel. 04105 / 45 77
0173 / 6 21 55 02

Planung - Installation - Vertrieb - Service - Wartung
von Kälte-, Klima- und Lüftungsanlagen

C. S. Kälte- & Klimatechnik GmbH, Bosteler Feld 28, 21218 Seevetal
Telefon-Nr. 04105/ 58 66 50 info@cs-kaelte.de www.cs-kaelte.de

Unser zweites Jahr

In der Ü48 haben sich Spieler aus den Sportvereinen Fleestedt, Hittfeld, Maschen und Meckelfeld zusammengeschlossen. Der Schritt wurde zu Beginn der letzten Saison vollzogen, um einen Trainings- und Spielbetrieb in dieser Altersklasse überhaupt aufrechterhalten zu können. Nach Beendigung der Saison 2022/2023 lässt sich festhalten, dass die SG organisatorisch von Beginn an gut aufgestellt war. Es hat allerdings ein volles Jahr gedauert, bis wir uns auf dem Spielfeld sortiert und die Stärken und Schwächen der Einzelnen richtig erkannt hatten.

Die Spielzeit 2022/2023 wurde – wenig glanzvoll – auf Platz 6 von 8 abgeschlossen. Dagegen läuft es in dieser Saison auf dem Rasen deutlich besser. Auch nach einem Rückstand spielt die Mannschaft unverkrampft weiter. Bis auf eine Niederlage und ein Unentschieden konnten alle Spiele im Ligabetrieb gewonnen werden. In keinem Punktspiel war die Truppe körperlich bzw. spielerisch unterlegen. Es steht noch ein Spiel vor der Winterpause an. Voraussichtlich kann Tabellenplatz 2, mit Blickkontakt zum Spitzenreiter, gehalten werden. Das ist nach der durchwachsenen Vorsaison ein toller Erfolg für das Team.

Im Pokal, der im Landkreis Harburg in der Altersklasse Ü40 ausgetragen wird, kam es bereits in der ersten Runde zum Ausscheiden. Bei bestem Wetter im August musste man sich den Sportfreuden aus Over geschlagen geben. Die mannschaftliche Geschlossenheit aus diesem Match haben wir mitgenommen und in den folgenden Spielen fleißig Punkte gesammelt.

Erwähnenswert ist die Teilnahme an einem Ü40-Turnier in Timmendorf im Juni. Ohne sportliche Erwartung wurde die Reise mit knapper Personaldecke angetreten. Hier haben wir uns sehr gut präsentiert, den Titelverteidiger geschlagen und bei herrlichem Sonnenschein in unmittelbarerer Ostseenähe die hervorragende Stimmung genossen. Mit einem Auswechselspieler sind wir in das Turnier der 16 Mannschaften gestartet und mussten im weiteren Turnierverlauf verletzungsbedingt ohne Wechselspieler auskommen. Nach Abschluss der Gruppenphase ohne Niederlage wurde die Endrunde der letzten 8 Teams nur knapp verpasst. Spaß hat es allen Spielern bereitet und der Termin für das Turnier im Juni 2024 ist bereits notiert.

Seit August sind Hoffi und Nico als Trainer für den sportlichen Erfolg zuständig.

Eckard Siemers

PHYSIOtherapie
MICHAEL MOSER

„Sie und Ihre Beschwerden stehen bei uns im Mittelpunkt.
Zusammen mit Ihnen behandeln wir die Ursachen – nicht nur die Symptome!“

Zusammen mit meinem Team biete ich Ihnen eine individuelle und persönliche Betreuung mit über 25 Jahren Erfahrung als Physiotherapeut.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Praxis für Physiotherapie in Fleestedt/Seevetal, die für ganzheitliche Therapie und Gesundheitsförderung steht.

Unser Behandlungsangebot:
Physiotherapie/Krankengymnastik · CMD · Bobath-Therapie
klassische Massage · Wärme- und Kältebehandlung
Elektrotherapie · Wellness-Massage · Kinesio Taping
Hausbesuche in Fleestedt

Sie haben Fragen? Zögern Sie nicht, uns anzusprechen: 04105/66 46 331

Physiotherapie-Praxis Michael Moser & Team · Fleestedter Ring 5 · 21217 Seevetal · physiomoser@gmail.com · www.praxis-moser-physiotherapie.de

So „geht" Fußball

Walking Football ist Fußball im Gehen – Laufen ist nicht erlaubt. Kleinere Felder, kleine Tore, kleinere Teams. Den Ball flach halten, sich bewegen und Spaß haben. Darum geht´s!

Zum Start im April haben wir mit 8 Teilnehmenden gerechnet – es wurden 20 – was für ein Start. Mit jeder Woche wuchs der Kader, sodass wir mittlerweile rund 40 Personen zu unserem Team zählen dürfen. Davon kommen durchschnittlich gut 20 Menschen montags zum Training auf 2 Spielfeldern. Dafür haben wir inzwischen zwei spezielle Walking Football-Tore (3x1m) bekommen, die übrigens auch beim Training der Fußballteams sehr beliebt sind.

Zusätzlich zum Training hatten wir auch die Möglichkeit, unsere Farben bei diversen Festen und Turnieren zu präsentieren. Zum 75-jährigen Jubiläum des SV Karwitz, zum Moorburger Familienfest und zum Turnier des Schleswig-Holsteinischen Fußball-Verbands in Malente, bei dem wir in der Gruppe ohne Altersbeschränkung sogar den HSV schlugen und den 1. Platz belegten. Außerdem unterstützen wir den Hamburger Fußball-Verband bei der Präsentation von Walking Football beim Active City-Festival.

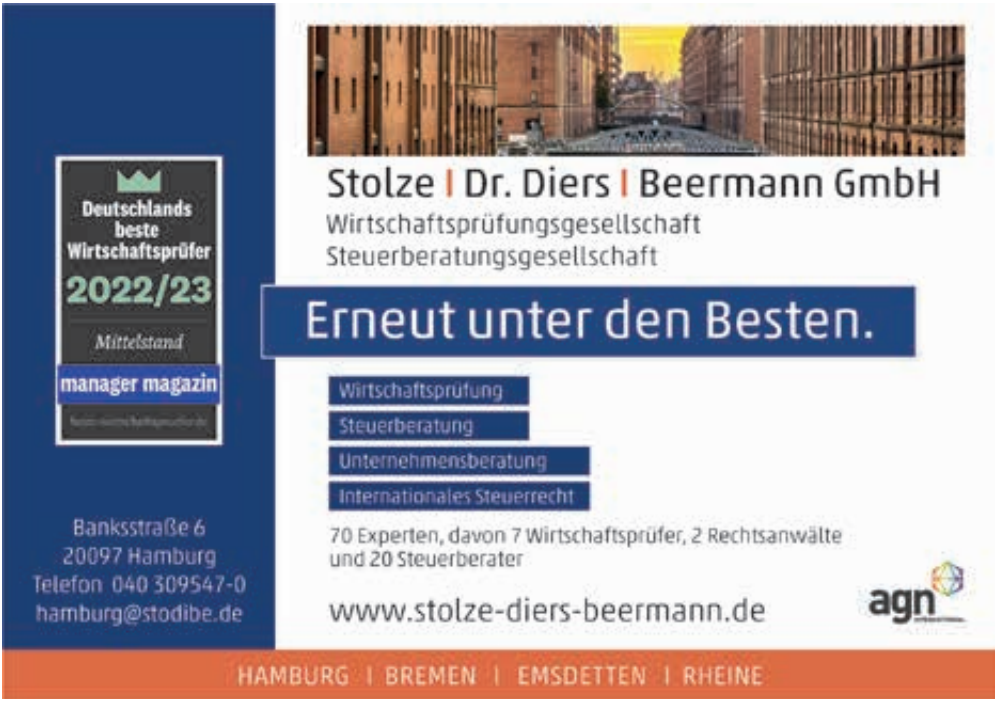
Highlight des Jahres war aber unser eigenes Feierabend-Turnier mit zwei Teams vom TuS, dem Moorburger TSV und dem Buchholzer FC. Das erste Walking Football-Turnier in Fleestedt mit einem siegreichen BFC, ohne Pokale, aber dafür mit einem gemeinsamen Essen in der HalbZEIT. Auch hierbei lag der Fokus ganz klar auf dem Kicken miteinander!

Unsere Gruppe bietet also wöchentliches Training, freiwillige Freundschaftsspiele und -turniere sowie den wichtigsten Punkt: das Zusammenkommen nach dem Training in der HalbZEIT.

Und wer darf mitkicken? Jede und Jeder! Geschlecht und Alter spielen bei uns keine Rolle. Wir haben Enkel und Opa, Sohn / Tochter und Vater, Mann und Frau dabei. Durchschnittlich 20 Menschen trainieren jeden Montag um 19.30 Uhr bunt gemischt zusammen. Von Anfang 20 bis 80 Jahren ist jedes Alter vertreten.

Fußball ist nichts (mehr) für dich? Dann probiere doch mal Gehfußball aus!

Jean Künzel


Deutschlands beste Wirtschaftsprüfer
2022/23
Mittelstand
manager magazin
Stolze | Dr. Diers | Beermann GmbH
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft
Steuerberatungsgesellschaft
Erneut unter den Besten.
Wirtschaftsprüfung
Steuerberatung
Unternehmensberatung
Internationales Steuerrecht
70 Experten, davon 7 Wirtschaftsprüfer, 2 Rechtsanwälte und 20 Steuerberater
Banksstraße 6
20097 Hamburg
Telefon 040 309547-0
hamburg@stodibe.de
www.stolze-diers-beermann.de
agn
HAMBURG | BREMEN | EMSDETTEN | RHEINE

Christian Wohlers
Zimmerei · Meisterbetrieb
Mobil: 0172 40 50 832
info@wohlers-holzbau.de
www.wohlers-holzbau.de

Fußball im TuS bei Kids weiterhin sehr beliebt

Steffen Schön

Die Jugendabteilung des TuS Fleestedt erfreut sich einer stetig wachsenden Beliebtheit und konnte auch in diesem Jahr viele neue Kinder für sich gewinnen. Mit über 40 engagierten Trainern & Betreuern versuchen wir Tag für Tag unsere jungen Fußballer & Fußballerinnen auf dem Platz zu verbessern. Die Infrastruktur des TuS Fleestedt ist hervorragend ausgestattet und wird stetig verbessert, um ideale Trainingsbedingungen für die Kids zu schaffen.

Auch in diesem Jahr hatten wir wieder besondere Highlights im Angebot u.a. hatten wir die Fußballschule vom HSV, erstmals das VFL Wolfsburg-Mädchenfußballcamp, die Fußballfabrik und das DFB Mobil zu Gast.

Des Weiteren haben wir mit Jarne Sandgaard einen FSJler für den TuS gewonnen, der mehrere Jugendmannschaften beim Training unterstützt, bei denen wir mit den zu Verfügung stehenden ehrenamtlichen Trainern kein ausreichendes Training gewährleisten konnten. Ferner betreut er in der IGS Seevetal eine Mädchenfußball-AG.

Ein besonderer Dank geht an Frank Lüder, der in der Grundschule Fleestedt die Fußball AG leitet und Benjamin Sommerfeld, der das Projekt Fußballzwerge betreut. Ohne dieses Engagement der beiden hätten wir heute nicht so einen großen Zuspruch in den jüngeren Jahrgängen im Verein.

Zum Abschluss möchte ich mich nochmals bei allen Trainern und Betreuern bedanken. Ihr macht alle einen hervorragenden Job, damit die Jungs und Mädels Fußball spielen können.

Weiterhin gilt ein Dank den vielen Helfern und Eltern, welche die Kinder immer wieder zu den Spielen begleiten und als Taxis, teilweise bis zum anderen Ende des Landkreises beziehungsweise bis darüber hinaus, bereitstehen.

Ich wünsche allen Spielern, Trainern, Betreuern und den jeweiligen Angehörigen eine besinnliche Weihnachtszeit und ein guten Rutsch ins neue Jahr.

Für weitere Informationen und Neuigkeiten zur Jugendabteilung des TuS Fleestedt könnt ihr mich per Email an jugendfussball@tusfleestedt.de erreichen.

Steffen Schön

© Peter Schween Elektrotechnik
Meisterbetrieb
• Hausanlagen
• Gewerbeanlagen
• Beleuchtungstechnik
• Infrarotheizsystem
• Elektrogeräte
• Kundendienst
24h Notdienst
Auf der Lohe 10 • 21217 Seevetal
TEL 04105 - 15 97 50

Abenteuer Bezirksliga

Das erste Halbjahr 2023 war für unsere (damalige) U16-Jugendmannschaft eine gute Erfahrung, jedoch leider nicht von großem Erfolg gekrönt. Unsere Jungs haben sich tapfer auf dem Platz geschlagen, konnten aber letztendlich nicht die gewünschten Ergebnisse während der Saison erzielen. Trotzdem konnten wir das letzte Spiel gegen Rotenburg mit einem beeindruckenden und versöhnlichen 5:3-Sieg abschließen. Am Ende der Saison haben wir den vorletzten Tabellenplatz der Bezirksliga belegt.

Nach den Sommerferien haben wir im August zur Vorbereitung auf die neue Saison ein Trainingslager am Schweriner See abgehalten. Dieses intensive Trainingswochenende hat uns die Möglichkeit gegeben, als Mannschaft noch enger zusammenzuwachsen und unsere Fähigkeiten, jetzt als U17, weiter zu verbessern. Das Trainingslager war ein großer Erfolg und hat uns allen sehr viel Spaß gemacht.Die neue Saison startete für uns in der Kreisliga mit einem Derby gegen Hittfeld. Leider haben wir verloren, aber wir haben uns davon nicht entmutigen lassen. Nach diesem Rückschlag haben wir uns wieder zusammengerissen und sind mit großem Einsatz wieder auf den Platz gegangen. Derzeit spielen wir ganz oben mit und haben immer noch gute Chancen auf den direkten Wiederaufstieg, sind allerdings auf Schützenhilfe angewiesen. Ansonsten wieder voll auf Angriff in 2024!

Um das Jahr 2023 gebührend ausklingen zu lassen, haben wir im Dezember eine Weihnachtsfeier im Clubheim HalbZEIT organisiert. Gemeinsam haben wir auf unsere Fortschritte zurückgeblickt und uns auf die kommende Hallensaison und das Jahr 2024 eingestimmt.

Insgesamt war 2023 ein Jahr mit Höhen und Tiefen für unsere Mannschaft. Wir haben wichtige Erfahrungen gemacht, uns weiterentwickelt und sind als Team zusammengewachsen. Wir sind zuversichtlich, dass wir in der kommenden Saison weiterhin gute Leistungen zeigen werden.

Dirk, Henry, Holger, Sreten und Tim

Wiederaufstieg und Zuwachs

2023 ging es sportlich richtig nach vorne. Die Hallensaison verlief insgesamt gut. Nach einer tollen Hinrunde, in der wir mehrere höherklassige Teams schlagen konnten, mussten wir leider die Rückspiele in der 1. Runde krankheitsbedingt absagen. Aber wir sahen, dass wir gut mithalten konnten. Bei zwei weiteren Turnieren gegen starke Teams, u.a. auch aus der Landesliga, wurde dies bestätigt, da wir hier ebenfalls gute Ergebnisse erzielen konnten.

Auch mit der abgelaufenen Saison 2022/23 waren wir sehr zufrieden. Wir spielten in der 1. Kreisklasse bis zum Schluss um die Meisterschaft mit und scheiterten nur knapp bei gleichem Punktestand aufgrund des schlechteren Torverhältnisses gegen den TSV Elstorf.

Bedanken möchten wir uns bei unserer jetzigen U17, mit der wir oft zusammen trainiert und die uns aufgrund unseres damals dünnen Kaders bei Bedarf auch Spieler „ausgeliehen" haben. Obwohl es immer weniger Teams in unserem Jahrgang im Kreis Harburg gibt, spielen wir dennoch ab dieser Saison in der Kreisliga.

Zur Saisonvorbereitung ging es dann auch mit der U17 für ein Wochenende in das Trainingslager zum Schweriner See. Neben dem Fußball stand dort natürlich der Spaß und der Teamgedanke im Vordergrund!

In der laufenden Saison 2023/24 belegen wir momentan in der Kreisliga einen guten Mittelfeldplatz. Das Pokalspiel gegen die U17 aus Hittfeld, den momentan Führenden der Kreisliga, war dabei sicherlich das besondere Highlight. Mit viel Kampf und einer gehörigen Portion „verdienten Glücks" konnten wir nach einem 0:0 in der regulären Spielzeit das Elfmeterschießen im Nachbarschaftsduell für uns entscheiden und stehen damit im Viertelfinale.

Neben den sportlichen Erfolgen hat uns besonders gefreut, dass wir durch einige Neuzugänge nun wieder ein Team von aktuell 19 Spielern haben und damit sehr gut die Saison gestalten können.

Zudem haben wir neue Trikots erhalten. Wir bedanken uns herzlich dafür bei Tim, der dies über seine Firma, die WSB GmbH Wirtschaftsprüfungs- und Steuerberatungsgesellschaft, ermöglicht hat.

Danke erneut an Heike Zühlsdorff für die tolle und langjährige Unterstützung bei der Führung der Mannschaftskasse.

Euer Trainerteam

Farmer's Snack Vegane Nuss Cookies

Für festliche Momente mit den Liebsten

Gut vertrauen

klima positiv

Verpasse nicht unseren Adventskalender:
24 Türchen voller Genussmomente

farmers_snack

Zutaten für 12-15 Stück

100 g gemahlene Farmer's Snack Mandeln
80 g Dinkelmehl
70 g Puderzucker
1/2 TL Backpulver
1 TL Vanillezucker
2 EL Kakaopulver
1 Prise Salz & 1 Prise Zimt
3 TL frischgepresster Orangensaft
50 g vegane Butter oder pflanzliche Margarine
30 g Farmer's Snack Pekannüsse zum Verzieren

Zubereitung

1. Mandeln in einem Mixer fein mahlen.
2. Alle trockenen Zutaten mit den gemahlenen Mandeln vermengen.
3. Vegane Butter hinzugeben und gut durchkneten.
4. Aus dem Teig walnussgroße Kügelchen formen, leicht plattdrücken und auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech Reihe für Reihe auslegen.
5. Zum Schluss ganze Pekannüsse in der Mitte der Cookies platzieren und leicht reindrehen.
6. Bei 170° für 12-15 Minuten backen. Gut auskühlen lassen und genießen.

Unsere Stärke – Unser Trainer!

Dieses Jahr möchten wir auf unserer Seite unseren Dank einem außergewöhnlichen Trainer, unserem Trainer Stefan Bremann, aussprechen.

Beim TuS ist er eine prominente Figur. Seine Hingabe und Leidenschaft, sein Engagement, seine Hilfsbereitschaft und seine stets positive Art machen ihn unverwechselbar. Er widmet sich uns Jungs und Mädchen im Team im vollen Umfang. Er formt uns nicht nur zu besseren Spielern, sondern auch zu besseren Menschen. Ohne ihn gäbe es unsere Mannschaft höchstwahrscheinlich nicht mehr. Er ist unser Anker, auch an Tagen, an denen wir auf dem Platz nicht so glänzen.

Stefan findet immer die richtigen Worte, muntert auf und motiviert. Und trotz einiger Niederlagen in der Vergangenheit sind wir immer noch hier. Er ist das Bindeglied, das uns zusammenhält.

An Stefan:

Vielen Dank für alles, was Du für uns tust. Du bist mehr als nur ein Trainer – Du bist eine Quelle der Inspiration und ein wahrer Champion auf dem Platz sowie im echten Leben.

Neben Stefan schlägt sich auch Janusch Kloska seit Jahren mit uns herum. Sein Ehrgeiz, Ansporn und seine Bissigkeit entfachen das Feuer in uns. Beim Abschlussspiel könnte er es nie an der Seitenlinie aushalten. Seine dynamische Art treibt ihn direkt aufs Feld.

Stefan und Janush machen aus uns das, was wir sind – eine eng zusammen gewachsene Mannschaft mit Spaß am Fußball! Bei uns kommt keiner zu kurz! Selbst bei den Spielen werden immer alle eingesetzt und jeder darf spielen.

Spaß haben wir nicht nur beim Training oder den Spielen, sondern auch bei den Aktivitäten, die wir zusammen unternehmen, wie zum Beispiel beim Fußballgolfen in Bispingen oder beim jährlichen Weihnachtsturnier gegen die Eltern (hier zeigen wir unseren Eltern immer, wo der Haken hängt).

Das U15-Team

meyer KÜCHEN
Seevetalstr. 2 • 21217 Seevetal • Tel: 04105/12615-50 • www.meyer-kuechen.de

REYMERS
ELEKTROTECHNIK

GÜNTHER MEYER

Eine gute Verbindung

für unsere Region!

Verstärke unser Team und sorge mit uns
für ein gutes Versorgungsnetz in der Region.

Wir suchen: **Elektriker** (m/w/d)
Fernmeldetechniker (m/w/d)
Tiefbauer (m/w/d)
Auszubildene (m/w/d)

Günther Meyer Garten- und Landschaftsbau Erd- und Tiefbau GmbH
Tel.: +49 40 - 751511 | karriere@guenther-meyer.de

Reymers Elektrotechnik GmbH
Tel.: +49 4105 - 59 8 59 0 | info@reymers-elektro.de

Ein gutes Jahr 2023

Nachdem wir in 2022 die Hinserie der Meisterschaft mit nur einem Sieg auf dem vorletzten Platz beendeten, gelang es uns dieses Jahr, mit einer unserer Mannschaften in das Halbfinale der Hallenkreismeisterschaften einzuziehen. Hier war für uns nicht viel zu holen, aber trotzdem konnten wir die Hallensaison als respektabler Vierter beenden.

Zum Ausklang der Hallensaison traten wir mit zwei Mannschaften zu einem Hallenturnier beim VfL Wolfsburg an und besuchten anschließend die Partie VfL gegen Eintracht Frankfurt. Dies war ein tolles Erlebnis für unsere Truppe und bei der Rückkehr nach Fleestedt gegen 23 Uhr gab es noch eine ordentliche Schneeballschlacht.

Mit dem Schwung aus der Hallensaison starteten wir in die Rückrunde und gewannen drei von sechs Spielen, somit war der Klassenerhalt sicher. Endlich konnten wir auch unseren

„Angstgegner" TSV Stelle verdient besiegen. Dass wir im Training verstärkt den Fokus auf das Passspiel gelegt hatten, zahlte sich endlich aus.

Zur neuen Saison wechselten wir aufs 11er-Feld. Die Umstellung auf das große Feld gelang uns gut, obwohl unser erstes Spiel auf große Tore tatsächlich 0:0 endete.

Im Laufe der Saison verbesserten wir kontinuierlich unser Passspiel. Wir stehen nun auf dem 1. Platz und spielten lange Zeit um den Aufstieg in die Bezirksliga mit. Gegen Saisonende schien uns dann allerdings die Luft auszugehen.

Im Pokal konnten wir unsere U15 und die U15 aus Holvede ausschalten, jetzt wartet die U 15 aus Wistedt auf uns.

Im September hatten wir das DFB-Mobil zu Gast, für alle eine willkommene Abwechslung und die Jungs hatten Ihren Spaß.

Alles in allem blicken wir auf ein erfolgreiches Jahr 2023 zurück und freuen uns darauf, diese gute Entwicklung im neuen Jahr fortzuführen.

Text + Fotos Frank Lüder

Zusammen mehr erreichen

Es war die beste Entscheidung von zwei Teams, dass zusammen einfach mehr zu erreichen ist! Mehr Team, mehr Ergebnis, mehr Freunde und Freude!

In der vorherigen Saison hat sich unser 2011er Jahrgang nach dem Aufstieg in die Kreisliga sehr schwer getan. Vorangegangen war in den vorherigen Jahren ein Aderlass sehr guter Spieler nach Buchholz, Neu-Wulmstorf und Harburg. Der harte Kern von 10-12 Fleestedter Jungs blieb zusammen, aber das war für die 1. Kreisliga zu wenig.

Eine ähnliche Situation betraf unsere Nachbarn aus Rosengarten, die ebenfalls Abgänge der besten Spieler nach Buchholz und Neu-Wulmstorf zu verzeichnen hatten. Auch in Rosengarten erwarteten uns 12-14 engagierte tolle Fußballkumpels mit Ihrem am Wohl aller Jungs orientiertem Trainer Markus König, die Lust auf mehr hatten.

Lust auf Training mit mehr als 20 Spielern und niveauvollen Fußball in den Punktspielen. Und wenn jetzt mal jemand fehlt, bei Trainings- oder Punktspielen, sind Absagen und Ausfälle locker zu verkraften.

Das neue Team JSG Rosengarten-Fleestedt legte erfolgreich los, belegte den 2. Platz beim Fleestedter HASPA-Cup in diesem Sommer, kurz danach folgte der 1. Platz beim Meckelfelder Bravehaert-Turnier gegen 12 Mannschaften aus der Harburger Region und Lüneburg. In der laufenden Hinrunde ist unsere aktuelle U13 mindestens Zweiter der Hinrunde, nur Buchholz liegt vor uns.

Als Trainerteam ist es eine wahre Freude mit anzusehen, wie hier so viele Jungs fußballerisch, als Kumpels und grenzenlos im Kopf ohne Nationalitäten zu einem tollen Team zusammenwachsen. Und manchmal auch abends zu zehnt in den Online-Zockerrunden… ;-)

In die Hallenmeisterschaft 23/24 gehen wir mit 3 JSG-Mannschaften á 7-8 Spieler und jeder soll so viel spielen und Spielpraxis sammeln, bis ihm die Socken qualmen.

Auch perspektivisch ist die Zusammenlegung sehr aussichtsreich, da es nächstes Jahr im Sommer 2024 aufs große 11er Feld geht und dann jeder Spieler in einem großartigem Team wie unserem zählt.

Nur einen Sponsor braucht´s noch fürs nächste Jahr, weil in dem Alter aus Teens große Kerle werden, die dann längere Arme und Beine haben werden.

Dennis Chan, Markus König und „Holle“ (Thorsten große Holthaus)

REINHARD DREYER
AUTOMOBILE
SPEZIELL MERCEDES

Service und Leistung für Ihr Fahrzeug –
das ist unser Versprechen!

Grenzkehre 5 • 21079 Hamburg • Telefon 040/ 769 20 90

www.dreyer-automobile.de

Aus zwei mach eins. Die 2012er spielen in diesem Jahr als JSG Fleestedt/Elbmarsch

Ab Sommer laufen unsere Jungs in der neuen leistungsbezogenen Spielgemeinschaft der JSG Fleestedt/Elbmarsch auf. Der aktuelle Kader besteht aus 15 Spielern, die alle das gleiche Ziel haben und sich gemeinsam weiterentwickeln wollen.

Mit frischem Wind und neuen Gesichtern ging es in die Sommervorbereitung, in der man schon erahnen konnte, welches Potential in dieser Mannschaft steckt: Nach fünf Testspielen und drei Turniersiegen startete das Team in die neue Kreisliga-Saison. Nach zwei sehr überzeugenden Spielen folgte der erste Dämpfer für unsere Jungs im Topspiel gegen den Buchholzer FC. Vor einer Rekordkulisse für ein D-Junioren Spiel verloren wir trotz Überlegenheit mit 3:2.

Aber das Team zeigte die richtige Reaktion, holte sich ihr Selbstvertrauen im Pokal und den darauffolgenden Spielen wieder und konnte sich am 7. Spieltag die Tabellenführung zurückerobern. Nun gehen wir als Herbstmeister in die Hallensaison.

Abschließend möchten wir uns bei allen Eltern und Unterstützern bedanken, ohne die unsere derzeitige Erfolgsbilanz nicht möglich gewesen wäre.

Steffen Schön

Das Highlight war unser Turnier in Fleestedt

Auch in diesem Jahr können wir wieder stolz auf eine ereignisreiche Ausfahrt zurückblicken. Über die Pfingsttage führte uns die diesjährige Reise zum internationalen Jugendturnier nach Flensburg, an dem insgesamt 32 Mannschaften in unserer Altersklasse teilnahmen. Mit großem Eifer und Teamgeist erkämpften wir uns eine gute Platzierung im Mittelfeld. Insgesamt sind dieses Jahr 27 Kinder mit zur Ausfahrt gefahren.

Nicht nur auf internationalem Parkett, sondern auch zuhause haben wir unser Können unter Beweis gestellt.

In der vergangenen Saison 2022/23 sind wir als zweiter Platz aufgestiegen.

Das Besondere daran ist, dass wir diesen Erfolg bereits fünf Spieltage vor Schluss sichern konnten.

Und mit dem Aufstieg in der Tasche ging es dann in die Sommerpause.

Nach der Sommerpause haben wir fleißig Testspiele gegen andere Mannschaften bestritten, um uns auf die neue 9er-Feld-Saison vorzubereiten und mit frischem Spielerzuwachs durchzustarten.

Doch bevor die neue Saison so richtig los ging, organsierten wir auch dieses Jahr wieder unser eigenes Turnier. Zum „4. Fleestedter JUMP House Cup", welcher an der Grundschule Fleestedt gespielt wurde, traten insgesamt 10 Teams an. Mit kämpferischem Einsatz schafften wir es, den vierten Platz zu erobern. Uns erfüllt aber noch mehr mit Stolz, dass wir dieses Jahr zwei Spieler aus unserem Team in den individuellen Disziplinen küren durften. Ole wurde bester Torwart des Turniers und Azdar konnte sein Können an der Torwand unter Beweis stellen. Wir möchten uns besonders den Sponsoren und fleißigen Eltern und vielen anderen für ihre Unterstützung des Turniers bedanken.

Auch in unserer neuen Liga und im Kreispokal zeigen wir weiterhin starke Leistungen. Nach fünf Spieltagen stehen wir momentan auf dem zweiten Platz der Liga und im Kreispokal konnten wir uns erneut wie bereits im letzten Jahr mit dem Einzug ins Viertelfinale belohnen.

Diese Erfolge sind das Ergebnis harter Arbeit, Teamzusammenhalts und unermüdlichen Einsatzes jedes einzelnen Spielers.

Wir sind hochmotiviert und freuen uns darauf, die kommenden Herausforderungen gemeinsam anzugehen.

Jesse Heeckt

v.o.l. : Trainer Jesse, Niclas K., Paul, Liya, Noél, Thore, Fateh, Mattheo, Felix, Niklas M., Mark
v.u.l. : Trainer Thomas, Azdar, Djamal, Ole, Drin, Max, Trainer Nicki

Umstieg auf das 9er Feld

Ein turbulentes Jahr 2023 - im sportlichen wie auch im menschlichen Sinne - liegt hinter der heutigen U12 III, unserem Team Weiß.

Der Jahrgang 2012 hat sich als ein sehr fussballinteressierter Jahrgang herausgestellt. Mit insgesamt drei Teams ging es in die Saison 2023/24. Gemeinsam sind wir mit Team Rot (U12 II) in die Saison gestartet.

Wir sind hochmotiviert in die Hallensaison 2023 gestartet. Trotz bester sportlicher Ambitionen ist es uns leider dennoch nicht gelungen, die PS auf die Platte zu bringen. Und obwohl wir uns von Spiel zu Spiel steigerten, waren am Ende alle froh, dass die Hallensaison zu Ende war und es endlich wieder nach draußen ging. Die volle Konzentration lag nun auf der Rückrunde.

Diese begann mit einer tollen Siegesserie und der Aufstieg war zum Greifen nahe. Leider haben wir ein paar Rückschläge hinnehmen müssen, die wir zwar als Mannschaft super wegstecken konnten, jedoch reichte es am Ende nicht ganz. So endete unsere Saison auf einem sehr guten 4. Platz und einem damit knapp verpassten Aufstieg.

Im Mai ging es zu einem internationalen Turnier nach Flensburg. Mit viel Freude und Spaß konnten wir zusammen mit Team Rot (heute U12 II) ein zufriedenstellendes Ergebnis erreichen. Die Mannschaften haben sich gegenseitig toll unterstützt und sind während des Turniers immer füreinander eingesprungen.

Mit neuer Ausstattung und Equipment - schon fast vergleichbar mit Bundesliga-Niveau - ging es nach den Sommerferien vom 7er aufs 9er Feld. Test- und Pokalspiel verliefen am Anfang etwas holprig, jedoch kamen wir immer besser in Fahrt. Nach vier Spieltagen stehen wir auf einem guten 2. Platz und können uns für die Aufstiegsrunde im nächsten Halbjahr qualifizieren.

Wir dürfen tolle Kinder auf ihrem Weg begleiten und trotz Anstrengung, Schweiß und Tränen haben wir immer viel Spaß zusammen.

Reinholz

Wolperding automobile wünscht dem TuS Fleestedt
ein erfolgreiches sportliches Jahr 2024!

Wolperding automobile

21423 Winsen (Luhe)
Schlossring 48 · Tel. 04171 / 7970
21220 Seevetal
Winsener Str. 46 · Tel. 04105 / 68440
www.wolperding.de

Audi Service
SKODA Service

a+m Tischlerei

... mit Leidenschaft zum Werkstoff Holz

• Fenster • Türen • Möbel • Innenausbau
• Trockenbau
• Reparaturservice + Wartung

a+m Tischlerei GmbH
Tischlermeister Kim Ahrens
Bosteler Feld 32 • 21218 Seevetal/Hittfeld

Tel.: 04105 - 77 08 720
Fax: 04105 – 77 08 722
info@am-tischlerei.de
www.am-tischlerei.de

Doppelaufstieg und neue Herausforderungen

Wir sind die U10 und U11-1 des Vereins und verstehen uns weiterhin als große Gemeinschaft mit mittlerweile 30 Kindern aus den Jahrgängen 2014 und 2013, aufgeteilt in zwei aktive Mannschaften.

U10

Die Vorsaison haben wir mit einem Aufstieg aus der 3. Kreisklasse als Drittplatzierte mit 12 Siegen aus 18 Spielen und 94 geschossenen Toren erfolgreich abgeschlossen. Ein großartiges Ergebnis für unsere Jungs aus dem Jahrgang 2014.

Aktuell stehen wir als U10 in der 2. Kreisklasse vor der spannenden Aufgabe, uns in der höheren Liga zu behaupten und in dieser sehr ausgeglichenen Liga um die vorderen Plätze mitzuspielen.

Der Wettbewerb ist deutlich intensiver und anspruchsvoller, aber wir sind zuversichtlich, dass wir auch diese Saison erfolgreich abschließen können. Um dieses Ziel zu erreichen, müssen wir uns weiter verbessern, als Einheit wachsen und regelmäßig trainieren – nur dann können wir mit den durchweg guten Gegnern mithalten und uns im oberen Tabellenfeld festsetzen.

U11-1

Die vergangene Saison war für uns ein regelrechter Triumphzug. Mit beeindruckenden 12 Siegen aus 12 Spielen und einem Torverhältnis von 101:13 haben unsere Jungs im Sommer ebenfalls den Aufstieg aus der 3. Kreisklasse geschafft – und das gegen ein Jahr ältere Gegner! Ein wirklich beeindruckendes Ergebnis für unsere Jungs.

Auf der Suche nach einer neuen Herausforderung bekamen wir die Möglichkeit, als U11-1 einen Startplatz in der Kreisliga einzunehmen und uns dort mit den besten U11-Mannschaften des Landkreises zu messen. Unterstützt von fünf Fleestedter 2013er Jungs stellen wir uns der Konkurrenz im Kampf um den Klassenerhalt gegen ein Jahr ältere Mannschaften.

Die Herausforderungen in der Kreisliga sind zweifellos größer, die Gegner stärker und wir müssen jeden Spieltag unser Bestes geben, um in der Liga zu bestehen. Jeder Ball, jedes Training, jedes Spiel bietet uns eine Möglichkeit zu wachsen, zu lernen und uns zu verbessern. Der Weg in der Kreisliga ist steinig, aber wir sind fest entschlossen, die Herausforderung weiter anzunehmen, auch aus Niederlagen zu lernen und am Ende der Saison fußballerisch noch besser dazustehen.

In der aktuellen Hallensaison gehen wir mit zwei Mannschaften im Jahrgang 2014 und mit einer Mannschaft 2013 an den Start.

Die Entwicklung der Spieler steht für uns im Mittelpunkt und wir sind stolz darauf, die Jungs auf ihrem fußballerischen Weg begleiten zu können.

Sven, Matze und Benni

ROTHENBURG
KREATIVE WELT DER FLIESEN

ROTHENBURG
IMMOBILIEN
& BAUAUSFÜHRUNGEN

BADGESTALTUNG
AUS EINER HAND !!!

HUMMELSBÜTTLER DORFSTRASSE 17 • 22339 HAMBURG
TELEFON: 040/53 910 478 • FAX: 040/53 910 479

Im Frühjahr geht's zum Fjord-Cup nach Dänemark

Unsere Jugend 2013er hat auch dieses Jahr regen Zulauf und immer mehr Kinder haben Spaß am gemeinsamen Fußballspielen beim TuS Fleestedt. Die Hinserie verlief für die U11-2 recht erfolgreich in der 2. Kreisklasse, so dass die Mannschaft mit 15 von 18 möglichen Punkten auf dem 2. Aufstiegsplatz überwinterte, lediglich 3 Punkte hinter dem Erstplatzierten. Der Aufstieg in die 1. Kreisklasse ist definitiv in greifbarer Nähe.

Die U11-3, zu Beginn der Saison nur für den Freundschaftsspielbetrieb gemeldet, ist ebenfalls stark gewachsen und gereift, so dass hier eine Nachnominierung für die Rückrunde zum regulären Spielbetrieb geplant ist. „Es ist einfach schön zu sehen, wie sich die Jungs und Mädchen weiterentwickeln und gemeinsam Dinge erreichen, die sie selbst am Anfang nicht für möglich gehalten haben!" sagt André Herzog, aus dem Trainerteam der U11-2 & -3. „Ich freue mich auf unsere Ausfahrt zum Fjord Football Cup in Dänemark kommendes Frühjahr, das wird wieder ein großartiges Event, in welchem die Kids noch enger zusammenwachsen werden." Wir wünschen allen Kindern und dem Trainerteam der U11 auf ihren weiteren Weg alles Gute!

André Herzog

Es läuft bei uns

Bei der U8 und der U9 läuft alles nach Plan.

Durch die super Leistung von Eike Straehler-Pohl und Yvonne Ragoschke (beide aktiv als Co-Trainer bei der U8), sowie Marco Christians und Danny Grundei (beide aktiv als Co-Trainer bei der U9), konnten wir für beide Mannschaften sehr gute und strukturierte Trainingseinheiten vorbereiten und umsetzen.

Beide Jahrgänge haben die Umstellung von Funino auf das größere Feld mit Bravour gemeistert. Ein großes Lob geht auch an alle Spieler, die sich mit Spaß am Fußball stetig verbessern. Auch unsere Heimturniere waren ein voller Erfolg. Dies war nur durch das tolle Engagement der Elternschaft von beiden Jahrgängen möglich. Weiter so!

Lim Shehaj

Nur der Spaß am Fußball zählt

Bereits seit zwei Jahren trainieren wir jeden Samstagvormittag mit unseren 20 Kindern am Sportzentrum und es kommen immer mehr Kinder dazu! Die Jüngsten aus der Mannschaft sind 5 Jahre und die ältesten 7 Jahre alt. Die Kinder treten in zwei Mannschaften bei kleinen Turnieren im Landkreis an. In der Spielform Funino 3 gegen 3 spielt man auf jeweils zwei kleine Tore pro Spielhälfte. Alle gehen auf Torjagd und versuchen zu verhindern, dass die gegnerischen Teams Tore schießen. Dabei zeigen immer mehr ihren Ehrgeiz und beweisen, dass sie gewinnen wollen. Punkte und Tore werden allerdings noch nicht gezählt, es zählt für uns nur der Spaß am Fußball und das Erlernen von Teamgeist, Beweglichkeit und dem Fußballspiel.

Es ist schön zu beobachten, mit wieviel Freude die Kinder zum Training kommen und welch eine Gemeinschaft in den letzten zwei Jahren entstanden ist. Dies werden wir weiter fördern und hoffen, noch viele weitere Kinder für den Fußball beim TuS Fleestedt begeistern zu können. Wir freuen uns auf euch!

Anna und Lea

Der Start in die Fußballer-Karriere

Bereits mit den älteren Kindern des Jahrgangs 2017 haben wir Funino-Turniere bestritten. Seit diesem Sommer treten wir als U06-Mannschaft in unseren eigenen Funino-Turnieren gegen Spielerinnen und Spieler desselben Alters an.

Die Kinder treten in zwei Mannschaften bei kleinen Turnieren im Landkreis an und in der Hallensaison werden wir sogar mit drei Teams an den Start gehen. In der Spielform Funino spielen die Kinder im 3 gegen 3 auf jeweils zwei kleine Tore pro Spielhälfte und lernen so das Fußballspiel am besten. Sie sind ständig gefordert und haben die maximale Anzahl an Ballberührungen. Tore und Punkte werden noch nicht gezählt. Unser Fokus liegt auf dem Spaß am Spiel sowie dem Erlernen von Teamgeist und Beweglichkeit.

Unsere 5-Jährigen trainieren jeden Samstagvormittag am Sportzentrum.

Es freut uns zu sehen, wie die Kinder voller Begeisterung zum Training erscheinen und im Laufe der letzten Monate eine starke Gemeinschaft gebildet haben. Wir möchten diesen Zusammenhalt weiter stärken und hoffen, noch viele weitere junge Menschen für den Fußball beim TuS Fleestedt begeistern zu können.

Im September hat unser FSJ'ler Jarne eine eigene Gruppe mit zehn Kindern aus dem Jahrgang 2019 gestartet. Die 4-jährigen Teilnehmer machen nun ihre ersten Erfahrungen mit dem Ball und erlernen durch spielerische Übungen die Grundlagen des Fußballspiels.

Die Fußballzwerge bieten auch einen guten Einstieg für junge Trainer und Trainerinnen, um ihre ersten Erfahrungen an der Seitenlinie zu machen. So können wir mittlerweile auf die Unterstützung von sechs jugendlichen Trainerinnen in den jüngsten Mannschaften bis zur U07 bauen, die selbst im TuS Fußball spielen und nun bald ihre Ausbildung zum Juniorcoach beginnen oder bereits abgeschlossen haben.

Jarne, Benni, Anna, Mina, Noémi und Greta

Neustart bei den Fußballfrauen

Ein abwechslungsreiches Jahr liegt hinter uns Fußballfrauen des TuS. Zur Winterpause der letzten Saison mussten wir unseren damaligen Trainer Oliver Schlichting aus persönlichen Gründen verabschieden. Die Suche nach einem Nachfolger gestaltete sich zunächst schwierig, sodass wir die gesamte Rückrunde vollständig in eigene Hände nehmen mussten, was uns mannschaftsintern sehr zusammenschweißte – und uns den 3. Platz der Bezirksliga Lüneburg Ost einbrachte!

Dann hatte die hartnäckige Suche endlich ein Ende und wir konnten B-Lizenzinhaber Daniel Flindt als neuen Trainer an unserer Seite begrüßen. Für ihn ist es nach vielen Jahren im Herrenbereich die erste Erfahrung mit einer Frauenmannschaft, aber wir denken, dass wir ihm die Umgewöhnung bisher recht leicht gemacht haben.

Aufgrund zahlreicher schmerzhafter Abgänge im Sommer schrumpfte unser eingeschworener Kader auf Minimalgröße, was der Motivation jedoch keinen Abbruch tat. Durch einige Aufrufe und öffentliche Trainingseinheiten hatten wir das Glück, eine Menge neuer Spielerinnen (teils aus anderen Vereinen, teils aus der eigenen Jugend) zu gewinnen. Das neu zusammengewürfelte Team wächst immer weiter zusammen und kann eine beeindruckende Trainingsbeteiligung vorweisen. Das zeigt sich nach leichten Startschwierigkeiten ebenfalls in der Liga – auch in dieser Saison liegen wir zum Beginn der Winterpause mit 28 Punkten aus 12 Spielen und dem besten Torverhältnis an der Tabellenspitze, punktgleich mit dem Team aus Elbmarsch, das allerdings ein Spiel weniger absolviert hat. Wie die Profis fokussieren wir uns auf die Liga und lassen den Pokal einfach mal beiseite. Wir haben uns viel vorgenommen und wollen weiterhin Woche für Woche auf dem Platz überzeugen.

Auf diesem Wege bedanken wir uns auch sehr herzlich bei unseren treuen Fans, die uns mit voller Unterstützung am heimischen Sportzentrum als auch an den abgelegensten Fußballplätzen des Bezirks zur Seite stehen!

Misi und Mielke

Ihr Wunschergebnis ist unser Tagesgeschäft

In den 3 entscheidenden Disziplinen Vielfalt, Frische und Qualität dürfen Sie in Ihrem Handelshof immer mit meisterverdächtigen Treffern rechnen. Über 80.000 Artikel, täglich neue Spezialitäten aus aller Welt, begeisternde Frischeabteilungen für Fleisch, Fisch, Obst und Gemüse sowie 100 % Dienstleistung von Mensch zu Mensch: Lassen Sie sich einladen und erleben Sie Ihren persönlichen Partner für Erfolg.

Handelshof Köln Stiftung & Co. KG
Betriebsstätte Hamburg-Harburg
C&C Großhandel | Liefergroßhandel

Nartenstraße 31, 21079 Hamburg
Tel. 040 77 120-0, Fax 040 77 120-108
Mo – Sa 7.00 – 20.00 Uhr
www.handelshof.de

Handelshof

Wir spielen vorne mit!

Die C-Juniorinnen des TuS Fleestedt starteten mit neuer Kraft und Energie sowie mit einem neuen Co-Trainer in das Jahr 2023. Nach einer durchwachsenen Hallensaison folgte die Rückrunde der Feldsaison 2022/23. Hier lag der Schwerpunkt darauf, sich auf die Ideen des Trainerteams einzustellen und sich gegenseitig kennenzulernen. Mit vier Niederlagen und zwei Siegen in der Rückrunde beendeten die C-Juniorinnen die Saison 2022/23 auf dem fünften Tabellenplatz.

Nach der Sommerpause verzeichnete der C-Kader einen Abgang, zwei Neuzugänge sowie vier Spielerinnen, die aufgrund ihres Alters von den D-Juniorinnen zu den C-Juniorinnen wechselten. Hochmotiviert und mit dem Ziel, an der Tabellenspitze mitzuspielen, starteten die C-Juniorinnen in die Hinrunde der Saison 2023/24.

In den Trainingseinheiten montags und freitags wird an Technik, Taktik und Kondition gearbeitet. Das zahlt sich aus. Bisher schaut die Mannschaft auf eine erfolgreiche Serie: Nach drei Spielen stehen die C-Juniorinnen an der Tabellenspitze. Diese Tatsache motiviert die Mädels, was sich sowohl im Training als auch im Miteinander widerspiegelt.

Anfang Dezember beginnt die Hallensaison. Diese Zeit wird die Mannschaft nutzen, um die Technik zu verbessen und sich durch Theorieeinheiten im Bereich von Taktik, Prävention, Social Media und Ernährung weiteres Wissen anzueignen.

An dieser Stelle möchten wir uns bei den C-Juniorinnen bedanken. Sie haben nie aufgegeben, an sich und das Team geglaubt und Niederlagen als Ansporn gesehen sich zu verbessern. Eine großartige Mannschaft.

Auch gilt unser Dank unserem Betreuerteam sowie den Eltern. Sie unterstützen unseren Kurs, helfen uns bei den Heim- und Auswärtsspielen, springen spontan ein, wenn es zeitlich und personell eng wird, und tragen damit zur guten Laune innerhalb der Mannschaft und der Elternschaft bei. Herzlichen Dank dafür.

Text: Svenja Stadler
Foto: privat

Auch Mädchen können Fußball spielen

Die Saison 2022/23 schlossen die D-Juniorinnen im Mittelfeld der Tabelle ab. Nach acht Siegen, einem Unentschieden und fünf Niederlagen reicht es nur für Platz 5. Die Mädels waren mit dem Ergebnis zum Saisonende zufrieden.

Zum Start in die neue Spielzeit wechselten einige Mädchen vom D- in das C-Team. Sechs Mädchen kamen von den E- zu den D-Juniorinnen. Dazu verließen zwei Mädchen die Mannschaft und fünf neue stießen dazu.

Somit startete der D-Juniorinnen-Kader mit 19 Spielerinnen (Jahrgang 2012 und 2011) in die neue Saison. Das Ziel ist klar: Die Mannschaft will oben an der Tabellenspitze mitspielen. Nach bis jetzt sieben Spielen kann das Team sechs Siege und eine Niederlage verbuchen. Kein schlechter Start in die Saison, was sich auch in den Trainingseinheiten widerspiegelt. Hochmotiviert und konzentriert arbeitet das Trainerteam an der Weiterentwicklung der Spielerinnen sowie der Spielvarianten.

Das Training der D-Juniorinnen findet montags und mittwochs an der Grundschule Fleestedt statt. Dort lernen die Girls Passen, Dribbeln, Finten, Torschüsse, Zweikämpfe und vieles mehr. Diese Mannschaft wächst mit jeder Trainingseinheit und jedem Spiel mehr und mehr zusammen. Natürlich kommt der Spaß dabei nie zu kurz. Diese Mannschaft gibt nicht auf. Diese Mannschaft hält zusammen, wenn es drauf ankommt und stützt sich, wenn es mal nicht so läuft. Wir sind stolz auf jede einzelne Spielerin. Und freuen uns nun auf die anstehende Hallensaison mit dem Team.

Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle vor allem den Eltern sowie dem Betreuerteam. Sie sind eine große Unterstützung sowie Stütze dieser Mannschaft. Vielen Dank für die Flexibilität und das Vertrauen.

Fußball ist ein Mannschaftssport, auch für Mädchen. Jederzeit sind Mädchen herzlich willkommen, die Lust auf Fußballspielen haben oder es einfach nur ausprobieren wollen. Das D-Juniorinnen-Team freut sich - und die Trainer natürlich auch.

Text: Svenja Stadler
Foto: privat

Ein neues Team entsteht

Anfang 2023 hatten wir 15 Spielerinnen im Team, von denen allerdings einige im Sommer altersbedingt zu den D-Juniorinnen wechseln mussten. Zum Saisonstart nach den Ferien konnten wir bei bestem Wetter gleichwohl mit einem Sieg im ersten Spiel starten und der fiel mit 6:1 noch dazu deutlich auf für uns ungewohntem Kunstrasen aus. In den weiteren Spielen blieb dann zwar der Spaß, allerdings blieben die Erfolge aus. Mit den verbliebenen Spielerinnen mussten wir erst wieder ein neues Team formen und das setzte auch ausreichende gemeinsame Trainingseinheiten voraus. Das klingt einfacher als es ist, denn aus unterschiedlichen Gründen konnte eine Reihe von Spielerinnen die Trainingszeiten nicht kontinuierlich wahrnehmen.

Ein Höhepunkt im Herbst war unser Pokalspiel, bei dem wir nach einem guten Spiel mit einem späten Gegentreffer ins Siebenmeterschießen mussten, das wir dann mit 5:6 Toren unglücklich verloren.

Dennoch haben wir auch in den letzten Wochen weiter einen ordentlichen Zulauf, so dass wir aktuell wieder 15 Spielerinnen beim Training haben. Das gibt uns die Zuversicht, dass wir in der Hallensaison und dann auch auf dem Feld in der Rückrunde mit einem vollständigen Team antreten können, bei dem die Spielerinnen aufeinander abgestimmt Fußball spielen können – und dann sind wir sicher, dass wir auch Punkte und Siege einsammeln können.

Wir freuen uns aber auch weiter auf junge Kickerinnen der Jahrgänge 2013 und jünger.

Amelie, Andy und Lars

Werde Mitglied des a!-Teams

TOP JOB Top-Arbeitgeber 2020

TOP JOB Ausbildungsbetrieb 2020

Du suchst für den nächsten Sommer noch einen Ausbildungsbetrieb als Fachkraft für Lagerlogistik oder Kaufmann*frau für Groß/- Außenhandelsmanagement?
Wir sind TOP-Arbeitgeber 2020 und TOP-Ausbilder 2020.

Wir bieten Dir ...
- freundliches Arbeitsklima
- Fortbildungsmöglichkeiten
- IT-gestütztes arbeiten
- modernste Technologie
- ergonomische Arbeitsplätze
- Ausbildung mit guter Betreuung
- täglich Mittagstisch in der Kantine
- Fitnessräume auf über 150m²
- Personaltrainerin

Du bist ...
- verantwortungsbewusst
- körperlich gerne aktiv
- motiviert
- engagiert
- interessiert
- gerne am Computer
- aufgeschlossen
- selbstständig
- teamfähig

JETZT BEWERBEN!

Telefon: 04105 - 6666 0
bewerbung@dichtelemente.de
Dichtelemente arcus GmbH
www.o-ring.de

arcus
Dichtelemente arcus GmbH

Erstes Mädchenfußballcamp in Seevetal war ausgebucht

Seit Mitte 2022 ist der TuS Fleestedt Partnerverein des VfL Wolfsburg mit Schwerpunkt Mädchen- und Frauenfußball. Im Rahmen dieser Partnerschaft fand im Mai 2023 das VfL Mädchenfußballcamp am Sportzentrum Seevetal statt. An diesem Wochenende nutzten knapp 50 Teilnehmerinnen die Möglichkeit, Fußball auszuprobieren und/oder ihre Fähigkeiten zu verbessern.

Bevor es am Samstagvormittag für die Mädels so richtig losging, wurden sie erst einmal professionell mit einem VfL Wolfsburg-Trikotsatz sowie Trinkflasche ausgestattet. Trinkflasche und Sonnencreme gehörten an diesem Wochenende zur Grundausstattung. Wasser war das Grundnahrungsmittel. Denn das Wetter meinte es gut mit den Jugendlichen und die Sonne strahlte nur so.

Danach ging es in die verschiedensten Übungen, in denen die Mädchen die Grundkenntnisse und Techniken des Fußballspielens vermittelt bekamen. Unter professioneller Anleitung von vier Trainern lernten sie in Kleingruppen Passen, Dribbeln, Finten schlagen etc. oder konnten in Übungen ihre Fähigkeiten und Techniken weiterentwickeln. Mittags wurden die Kids in der Vereinsgastronomie kulinarisch versorgt. Am Sonntagvormittag gab es die letzte Trainingseinheit, danach bildete ein Fußballturnier den Abschluss eines erfolgreichen Mädchenfußball-Wochenendes. Die Eltern, Verwandten und Freunde bildeten die Fankurve und feuerten die Mannschaften kräftig an. Ein rundum gelungenes Wochenende, an dem es nur glückliche Kinder, viele Tore, bestes Wetter und gute Laune gab.

Aufgrund der großen Nachfrage und der positiven Rückmeldungen wird der TuS Fleestedt zusammen mit dem VfL Wolfsburg in 2024 ein weiteres Mädchenfußballcamp durchführen. Daher folgenden Termin schon einmal blocken: 4. - 5. Mai 2024!

Text: Svenja Stadler

Das Mädchenfußballcamp in Fleestedt war zur Premiere bereits ausgebucht

AOK
Mehr erfahren
auf aok.de
Mehr Leistungen,
mehr Gesundheit.
Wir machen Niedersachsen gesünder.
Mit der AOK Niedersachsen können Sie von Mehrleistungen profitieren, wie zum Beispiel einer professionellen Zahnreinigung oder Osteopathie.
So funktioniert's: Wir erstatten die Kosten zu 80 %, bis zu 500 Euro im Jahr für alle Mehrleistungen zusammen.
Sprechen Sie mit uns.
AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.

27 Mädchen im Trainingscamp in Wolfsburg

Für die 27 C- und D-Juniorinnen plus die vier Betreuer Amelie, Finn, Jarne und Svenja war es im November wieder soweit: Es ging nach Wolfsburg ins Trainingslager. Am Freitagnachmittag starteten wir nach Schulschluss am Bahnhof Hamburg-Harburg. Der Zug fuhr pünktlich ab und nach zwei Umstiegen und einem Fußmarsch von etwa 20 Minuten kam die TuS-Gruppe gegen 18:30 Uhr in der Jugendherberge Wolfsburg an.

Dort starteten wir mit dem Abendessen. Anschließend folgte ein erster Workshop zum „Teambuilding". Dabei bewältigte die Gruppe ein Teamspiel. Nach knapp zwei Stunden waren alle von dem Anreisetag erschöpft und begaben sich in ihre Zimmer, damit sie fit für die kommenden zwei Tage waren!

Samstagmorgen begann der Tag mit einem gemeinsamen Frühstück um Punkt 8. Danach ging es voller Vorfreude und sehr motiviert zu Fuß zum Trainingsgelände des VfL Wolfsburg. Verteilt auf zwei Soccer-Courts leiteten ein Trainer und zwei Trainerinnen des VfL das Training. Die zwei Stunden gestalteten sich aus vielseitigen Übungen und einem anschließenden Turnier mit fünf Mannschaften. Nach der erfolgreichen Trainingseinheit brauchten alle erst einmal eine Stärkung. Es gab Pizza!

Nachmittags ging es in zwei Gruppen weiter. Die jüngeren und neuen Spielerinnen haben an einer Führung durch die Volkswagen Arena teilgenommen. Die andere Gruppe, welche bereits in dem Vorjahr die Stadionführung gemacht hatte, hat sich das B-Junioren Bundesligaspiel zwischen dem VfL Wolfsburg und dem 1.FC Union Berlin angeschaut. Das span-

nende Spiel endete 1:1. Der Nachmittag wurde in Kleingruppen in dem Outlet Wolfsburg verbracht. In der Zeit wurde anständig geshoppt. Abends stand noch eine Workshop-Einheit „Taktik“ auf dem Programm.

Zudem wurden für die beiden Mannschaften die Spielführerinnen gewählt. Um den Tag ausklingen zu lassen, gab es noch eine Runde Werwolf. Erschöpft von dem Tag fielen alle ins Bett! Einschließlich des Betreuerteams.

Der Abreisetag begann mit dem Teamfoto. Danach zog die Reisegruppe mit dem ganzen Gepäck in Richtung Trainingsgelände los. Auch wenn der Weg mit den Koffern etwas länger dauerte, kamen alle rechtzeitig zum Trainingsbeginn an.

Gegen 13 Uhr ging es in das AOK-Stadion zum Höhepunkt: Um 14 Uhr begann das Bundesligaspiel der Wölfinnen gegen den SC Freiburg, welches der VfL souverän mit 4:0 gewann.

Nach dem Abpfiff hatten die Mädchen noch die Möglichkeit, einige Unterschriften von den Profis zu ergattern. Mit strahlenden Gesichtern ging es schließlich zum Hauptbahnhof, wo der Zug um 17:15 Uhr in Richtung Heimat abfuhr. Über die gleiche Verbindung wie auf dem Hinweg kamen alle gegen 20:00 Uhr an dem Bahnhof Hamburg-Harburg an. Dort erwarteten die Eltern bereits ihre Kinder.

Die Rückmeldungen der Mitreisenden waren ausschließlich positiv. Dieses Ergebnis können die Betreuer unterschreiben. Ein mehr als gelungenes Wochenende. Bereits jetzt ist das nächste Trainingscamp in Planung. Lasst euch überraschen!

Text: Jarne Sandgaard
Foto: privat

Am Felde 32 • 21217 Seevetal (Meckelfeld)
Telefon (0 40) 7 68 19 03 • Fax (0 40) 7 68 39 25
e-mail: raum.beecken@t-online.de • www.beecken-raumausstatter.de

POLSTEREI
GARDINEN
BODEN-BELÄGE

- Jalousien
- Plissee
- Rollos
- Vertikal-Anlagen
- Markisen
- Insekten-schutz
- Heim-textilien

Tolle Ergebnisse

Nach dem Winter waren wir, wie üblich, von einigen Infektionskrankheiten geplagt. Auch Corona war oft noch zu Gast. Sobald man wieder fit war, wurde natürlich trotzdem gelaufen. Wir hatten ja auch wieder Einiges vor in diesem Jahr.

Unsere Laufsaison begann mit dem SUNRISERUN im März. Aufgrund der frühen Startzeit und der frischen Temperaturen war die Teilnehmerzahl überschaubar. Das Wetter war jedoch recht gut und die Sonne ließ sich – mit Phantasie – auch entdecken. Im Ziel am Sportzentrum gab es für die Teilnehmer heißen Tee und Kaffee.

Das Saisonhighlight war wieder der Staffelmarathon in Hamburg. Diesmal gingen wir mit zwei Staffeln an den Start. Es war wieder ein Genuss, wenn auch ziemlich aufregend.

Im Juni bestritt Ulrich den Triathlon in Lübeck. In 1:31 durchlief er die Ziellinie, nachdem er 500 m geschwommen, 20 Km mit dem Rad gefahren und 5 Km gelaufen war. Eine tolle Leistung!

Im Juni und August, wollten Dirk und Thomas es noch einmal wissen. In Hittfeld und Ehestorf erreichte Dirk jeweils den 3ten Platz in seiner Altersklasse. Thomas brauchte knapp 5 Minuten länger und rannte als 5ter in seiner AK durch das Ziel. Auch der Buchholzer Stadtlauf war wieder mit Fleestedter Beteiligung. Dirk benötigte nur knapp 50 Minuten für die 10 km.

Tolle Ergebnisse! Ich bin voll stolz auf euch!

Im August folgte noch unser Blue Moon Lauf. Der riesige Mond beobachtete uns auf unserem 8 Km-Turn die gesamte Zeit.

Den Abschluss unserer Laufserie sollte die Teilnahme am Köhlbrandbrücken-Lauf am 3. Oktober sein. Aufgrund vieler krankheitsbedingter Ausfälle verschieben wir es auf 2024.

Für 2024 hoffen wir auf einige Rückkehrer aus dem Verletzten-Lazarett.

Svend Bädker

„DIE GARTENPROFIS“
KOHFELDT
* seit 1958 *
Gartengestaltung & Pflege
Inh. R. Malczak
*****
Schneidearbeiten
Planung u. Entwurf • Platten- u. Pflasterarbeiten
Weihnachtsbaumverkauf
*****
Winsener Landstraße 151 • 21217 Seevetal-Glüsingen
Telefon (0 41 05) 5 13 80 • www.kohfeldt-gartenbau.de

Sport für JederMann

Erklärung: Jedermann, der, mask. Sing. Mittelalterliches Spiel über …dies und das…, Nachdichtung von Hugo von Hofmannsthal (1911). Quelle: Bertelsmann Volklslexikon, 40. Auflage, 01.10.1956 ….

Nein, nein, das doch nicht!!

Hier geht es doch um Die JederMänner mit dieser besonderen Schreibweise. Und es ist auch nicht einer, sondern mehrere!

Genauer gesagt: Immer so um die mindestens 20 Männer im Alter von momentan 58 bis 86 Jahre, die sich regelmäßig donnerstags von 19.00 - 20.30 h im Sportzentrum treffen.

Dort arbeiten wir dann gemeinsam mit Erfolg an unserer Fitness, Ausdauer, Koordination und Gleichgewicht. Das Resultat unseres Sport-Spiel-Körperspannung-Konzeptes sind dann, wie an dieser Stelle schon mehrfach erwähnt, der Spaß, die übersprudelnden Endorphine nach dem Sport, das hier auch schon hochgelobte Happy-End am Donnerstag … und natürlich die Fitness.

Dies alles u n d die gemeinsamen Unternehmungen nach jeweiliger Lust und Laune von einigen aus der Gruppe wie Radtouren, Frühstücke, kulturelle Aktionen und unser alljährliches Müllsammeln machen uns JederMänner aus.

Und.. wir sind – das kann ich nur immer und immer wieder sagen – eine echt nette und bunte Truppe, wozu jeder Einzelne von uns seinen Teil beiträgt.

Außerdem sind wir sehr kontaktfreudig und freuen uns stets über neue Gesichter.

Also, wie ist es? Sehen wir uns?

Karl-Heinz Jahn

Der 24-Stundenlauf kehrt zurück

Am 7. und 8. September 2024 finden die Fleestedter Lauftage im Sportzentrum Seevetal nach 5jähriger Pause wieder statt. Im Mittelpunkt steht natürlich der 24-Stundenlauf. Angesprochen werden sowohl Ultra- als auch Hobbyläuferinnen und -läufer. Auch Walker können sich dieser besonderen Herausforderung stellen. Startberechtigt sind alle, die im Jahr 2004 oder früher geboren sind. Hier folgen wir einer Empfehlung des DLVs.

Nach dem Start am Samstag um 13 Uhr können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in 24 Stunden so viele Runden zurücklegen, wie ihre Beine es zulassen. Der Lauf kann beliebig häufig unterbrochen und wieder aufgenommen werden. Gezählt werden die vollständig gelaufenen Runden. So können alle leicht ausprobieren, aus welchem Holz sie geschnitzt sind und dabei – ganz nach dem Motto „Push it to the limits" – die eigenen Grenzen ausloten. Der Spaß soll dabei selbstverständlich im Vordergrund stehen. Neben der Einzelwertung gibt es wieder den 24-Stunden-Staffel- und -Teamlauf. Zusätzlich zur Mannschaftsleistung werden hier auch die Einzelleistungen gewertet.

Speziell für Kinder und Jugendliche wird noch ein passendes Laufformat entwickelt und darüber zeitnah auf der Vereinshomepage informiert.

Angedacht ist ferner ein 10.000 m Lauf für Läuferinnen und Läufer ab dem Jahrgang 2012, d. h. dem 12. Lebensjahr. Auch hier erwartet die Aktiven ein sportliches Wettkampffeeling.

Eine Verpflegungsstation, Umkleidemöglichkeiten und Duschen sind im Sportzentrum am Mühlenweg ebenso vorhanden wie Zeltplätze direkt an der Laufstrecke. Vor Ort gibt es ausreichend viele Parkplätze.

Weitere Informationen zu den Fleestedter Lauftagen findet ihr in Kürze auf der Homepage www.tusfleestedt.de.

Falls ihr uns bei der Durchführung er Veranstaltung als Helfer unterstützen wollt, sprecht uns gerne an.

Wolfgang Brauer
für
Organisationsteam

Mittwochs bei jedem Wetter…

Der zentrale Treffpunkt am Fleester Hoff hat sich bewährt… Jeden Mittwoch um 8.30 Uhr starten wir Nordic Walker zu einer abwechslungsreichen und je nach Wetterlage angepassten Walkingrunde. Der Ausgangspunkt ist perfekt – ob Richtung Höpen, Mühlenbach oder Sunder – in 1,5 Stunden werden ca. 6,5 km zurückgelegt und dabei wird sich rege ausgetauscht. Unabhängig von den Ferien walken wir jeden Mittwoch! Damit die Runden abwechslungsreich bleiben, walken wir unsere bewährten Touren oftmals in umgekehrter Richtung. Es folgen dann Kommentare, wie: „Hier sind wir noch nie gewalkt…." und sorgt jedes Mal für Lacher.

Unsere Walking Gruppe besteht schon seit vielen Jahren. Einige der Teilnehmerinnen, die am Nordic Walking Grundkurs und späteren Aufbaukurs teilgenommen haben, walken seitdem gemeinsam mittwochs. Um die Techniken wieder bewusst einzusetzen, planen wir im Frühjahr 2024 einen Auffrischungskurs und bieten diesen Kurs auch allen interessierten Nordic Walkern an. Bei Interesse könnt ihr euch gerne melden. Wir würden uns über weitere Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr freuen.

Birgit Diercks

MATTHIES
Gartencafé

- XXL-Außenterrasse
- Offene Backstube
- Große Frühstücksauswahl
- Leckere hausgebackene Kuchen und Torten
- Mittagssnacks

Morgen
früh schon etwas vor?

Komm ins Matthies Gartencafé und genieße in grüner Atmosphäre unser leckeres Frühstück.

Herzlich willkommen

BELLANDRIS
MATTHIES
GARTENCENTER

BELLANDRIS MATTHIES - GARTENCENTER
Gustav-Becker-Straße 2 · 21218 Seevetal (Zufahrt über Emmendorfer Straße)
Tel. 0 41 05 / 6 10 20 · www.garten-matthies.com
Gartencenter Montag - Samstag 9.00-19.00 Uhr · **Gartencafé** 9.00-17.00 Uhr

Vizemeister und Aufstieg in der Oberliga

Das Aushängeschild der TT-Abteilung, die 1. Damenmannschaft, hat in der vergangenen Saison eine grandiose Leistung abgeliefert. Das Team konnte in der Verbandsliga die Vizemeisterschaft erringen und hatte sich damit für die Relegationsspiele zum Aufstieg in die Oberliga qualifiziert. Gemeinsam mit ihrem Betreuer Jens Werner machten sich Miriam Beutler, Anika Henke, Annegret Lange, Ilka Rudloff und Martina Harms auf den Weg nach Braunschweig/Watenbüttel. Ein Sieg dort hätte den direkten Aufstieg bedeutet. Allerdings hat der erreichte zweite Platz im Nachhinein auch noch die Tür zur Oberliga Nord-West geöffnet. Durch den Rückzug einer etablierten Mannschaft rückten die Fleestedter Damen nach und fanden sich am Anfang der Saison in der Oberliga wieder.

Mit großem Respekt aber auch voller Vorfreude ging es in die ersten Spiele, wobei auch schon die ersten Punkte eingefahren wurden. Die Spielerinnen gewöhnen sich allmählich an das schnellere Spiel und der Klassenerhalt bleibt das erklärte Saisonziel, auch wenn der zeitliche Aufwand in dieser Liga schon eine Herausforderung ist.

T.O.B.I.
Training, Organisation,
Beratung für Informationssysteme
T.O.B.I. GMBH
IM STUCK 14 • 21220 SEEVETAL
TELEFON (04105) 12560 • FAX (04105) 12560
www.tobi-gmbh.de

Neben den Punktspielen blieb auch noch Zeit, bei Einzelturnieren wie der Landesmeisterschaft der Seniorinnen mitzuspielen. Miriam, Anika und Ilka errangen dort gute Platzierungen und Anika nahm sogar an den Europameisterschaften der Senior/innen teil.

Susanne Frobel-Werner

Aufstieg und zwei Neuzugänge

Die 2. Damen des TuS konnte in der vergangenen Saison erneut die Meisterschaft in der Bezirksliga feiern, und es stellte sich wieder die Frage, ob das Aufstiegsrecht in die Bezirksoberliga wahrgenommen werden sollte. Da die Mannschaft häufig mit Verletzungen geplagt wurde, war schnell klar, dass ohne eine personelle Verstärkung die Aufgabe in der höheren Liga nicht zu schaffen war. Glücklicherweise haben zwei junge Spielerinnen aus Eyendorf den Weg nach Fleestedt nicht gescheut. Annika Weßels und Helene von Hirschfeld verstärken nun seit September die 2. Mannschaft und ziehen damit auch den Altersschnitt deutlich nach unten 😉.

Die beiden 15 jährigen Spielerinnen absolvieren weiterhin ihre Jugendspiele in ihrem Heimatverein und können nun auch ihre ersten Erfahrungen im Damenbereich in Fleestedt sammeln. Das von Mannschaftsführerin Ilka Bertram ausgegebene Saisonziel ist ein sicherer Mittelplatz, um auch in der kommenden Saison wieder in der BOL aufzuschlagen.

Susanne Frobel-Werner

Grund-stücks Gemeinschaft Frobel

FROBEL GRUNDSTÜCKS-GEMEINSCHAFT

VERMIETUNG + VERKAUF

❑ Wohnungen ❑ Gewerbeflächen ❑ Hallen ❑ Grundstücke

Am Mühlenbach 70 • 21217 Seevetal • Tel. 0 41 05 / 5 20 51 • Fax 0 41 05 / 5 35 42

Tischtennis und mehr

Mittwochmorgen um 10 in Fleestedt. Da treffen sich die Freizeitspieler der Tischtennisabteilung im Sportzentrum am Mühlenweg, um den Schläger zu schwingen. Zugegeben, der Altersdurchschnitt ist nicht mehr dreißig, aber die Spieler und Spielerinnen dieser Gruppe sind mit großer Begeisterung dabei. Ob nun ein Doppelturnier „Jeder gegen Jeden" oder ein Training mit der Ballmaschine. All dies findet jeden Mittwochvormittag statt.

Doch nicht nur Tischtennis wird gespielt. Wir machen auch Ausflüge oder treffen uns zu einem geselligen Beisammensein. In diesem Jahr waren wir im Heide-Himmel beim Nindorfer Wildpark. In luftiger Höhe und bei herrlichstem Wetter wurde der Baumwipfelpfad erklommen. Anschließend ging es bei guter Stimmung zu einem leckeren Mittagessen nach Hanstedt, wo schon der nächste Ausflug geplant wurde.

Wir würden gerne noch weitere tischtennisbegeisterte Spieler und Spielerinnen in dieser Gruppe begrüßen. Schaut gerne einmal unverbindlich vorbei. Leihschläger sind vorhanden, ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich

Susanne Frobel-Werner

Eine fantastische Erfahrung

Im Juni war es soweit: Unser gemeinsames Hobby haben mein Mann und ich mit einem Urlaub verbunden. Mit viel Aufregung und Vorfreude im Gepäck reisten wir nach Norwegen.

Unser Ziel: die Europameisterschaft in Sandefjord südlich von Oslo.

Die Teilnahme ist für alle aktiven Tischtennisspieler/innen über 40 Jahre möglich, man muss sich nur trauen! Für mich eine Premiere.

Das einwöchige Event startete mit einer Eröffnungsfeier. Begrüßt wurden rund 1.800 aktiv Teilnehmende aus 29 Ländern. Es wurde an nicht weniger als 116 Tischen in zwei Hallen gespielt und zusätzlich gab es eine separate Trainingshalle mit 30 Tischen. Im Oslofjord Convention Center waren alle Teilnehmenden gemeinschaftlich untergebracht, sodass es wie ein olympisches Dorf wirkte. Die deutsche Fahne wehte am Balkongeländer unseres Appartements. Vor einem Turnier war ich noch nie so aufgeregt !

In meiner Altersklasse Ü45 wurden die Einzel zunächst in Gruppen gespielt. Susana aus Portugal und Evgeniya aus Norwegen konnte ich besiegen. Gegen die spätere Europameisterin Evelien aus den Niederlanden konnte ich keinen Satz gewinnen, aber an Erfahrung. Somit qualifizierte ich mich für die Hauptrunde.

Durch Losglück durfte ich am nächsten Spieltag im Einzel im Achtelfinale starten. Die Aufregung beim Spiel gegen Elsa aus Schweden war so groß, dass meine Hände bei jedem Aufschlag zitterten. Live konnte mein Spiel im Internet verfolgt werden. Ein Sieg war leider nicht möglich, Elsa war sehr spielstark und wurde später Vizeeuropameisterin.

Ich bin sehr stolz, dass ich unter den letzten 16 Spielerinnen im Turnier war.

Im Doppel spielte ich mit Katrin aus Schleswig-Holstein. Wir kannten uns vorher nicht, gefunden haben wir uns über das Turnierportal. In der Gruppe erreichten wir den 3. Platz und qualifizierten uns für die Trostrunde. Leider haben wir dort das Finale in 5 Sätzen knapp verloren.

Die Herzlichkeit, Fairness und Freundschaftlichkeit unter den Teilnehmenden bei diesem Turnier war sehr beeindruckend. Wie eine große Tischtennisfamilie.

Bei den Finalspielen beeindruckte mich vor allem Marianne Blasberg aus Deutschland. Sie gewann in der ältesten Altersklasse Ü85 den EM Titel. Ob ich mit 89 Jahren immer noch Tischtennis spielen kann?

Für den nächsten Sommer haben wir schon gebucht und uns Startplätze für ein noch größeres Abenteuer gesichert. Bei den Weltmeisterschaften werden ca. 6100 Tischtennisbegeisterte am Start sein. Wir sind dabei! Bella Italia, Rom wir kommen!

Anika Henke

Niedersachsenliga

Erstmalig in der Geschichte der Tischtennisabteilung des TuS Fleestedt hat eine Jugendmannschaft den Aufstieg in die Niedersachsenliga Jungen 19 geschafft. Das Team um Spitzenspieler Linus Stieler errang ohne Punktverlust die Meisterschaft in der Bezirksliga und damit das Aufstiegsrecht in die höchste Niedersächsische Jugendliga. Die Freude war groß, wurde aber kurze Zeit später etwas getrübt als klar wurde, dass Linus den TuS Fleestedt in Richtung Thüringen verlassen würde. Durch seinen Wechsel auf ein Sportinternat in Erfurt hat er den nächsten Schritt für eine erfolgreiche sportliche Laufbahn gemacht. So sehr wir uns alle für Linus freuten, stellte sich nun die Frage, ob wir eine schlagkräftige Truppe für die anspruchsvolle Aufgabe zusammenbekommen würden. Vor allem Hermann Gurshchenko und Vitus Heins wollten die Herausforderung gerne annehmen, während die nachfolgenden Spieler doch großen Respekt vor dem zeitlichen Aufwand und den Wettkämpfen gegen die Besten aus ganz Niedersachsen hatten.

Kurz bevor ein Aufstiegsverzicht erklärt wurde, ergab sich jedoch die Möglichkeit, mit vier talentierten Spielern aus Bremen und Steinbeck eine neue Mannschaft zu bilden. Manuel Schnäckel, Seamus Kummer, Julius Wehner und Bendix Buschmann bilden nun mit Hermann und Vitus den Kern der 1. Jugend und die ersten Spiele verliefen schon recht erfolgreich. Vier Punkte stehen nach den ersten Spielen zu Buche und ein Mittelplatz am Saisonende scheint möglich zu sein. Die Fahrten führen uns z.B. nach Braunschweig, Hannover, Osnabrück und Jever, so dass der Vereinsbus bei dieser Mannschaft oft zum Einsatz kommt, was aber auch den Zusammenhalt des Teams fördert.

Nicht nur im Punktspielbetrieb war die Erste erfolgreich. Bei den Kreismeisterschaften standen Julius und Seamus im Endspiel und qualifizierten sich für die Bezirksmeisterschaften, wo ein dritter Platz im Einzel und der Vizetitel im Doppel heraussprang. Seamus und Vitus werden den TuS Fleestedt nun bei den Landesmeisterschaften im Januar in Hannover vertreten.

Susanne Frobel-Werner

Jungen 19 Bezirksliga und Bezirksklasse

Die 2. und die 3. Jungen 19 Mannschaft absolviert ihre Spiele in der Bezirksliga Lüneburg.

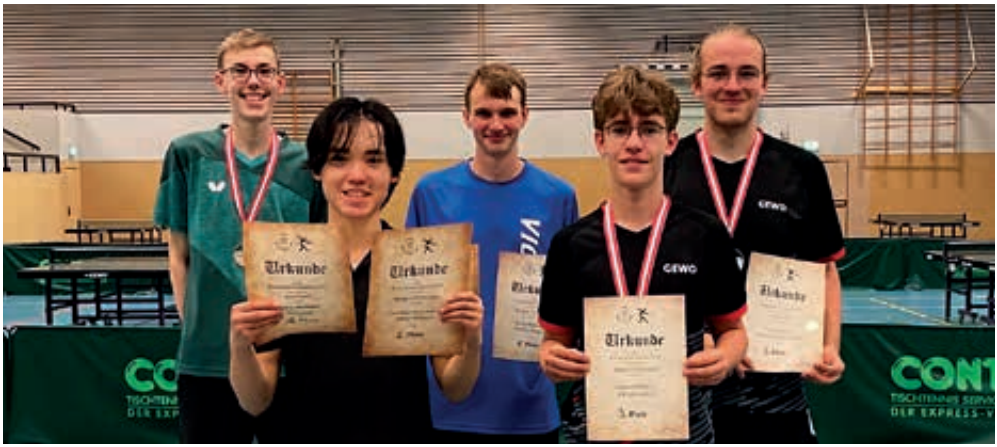
In der Zweiten spielen unsere ältesten Jugendspieler, von denen drei im nächsten Jahr herrenpflichtig werden. Die Truppe um Mannschaftsführer und Jugendtrainer Jonas Behrens möchte in ihrem letzten Jugendjahr noch einmal richtig angreifen und eine gute Saison abliefern. Mit einem Punktekonto von 10:2 stehen sie momentan hinter dem Liganeuling aus Sebaldsbrück auf dem 2. Rang. Auch bei den Kreismeisterschaften der Jugend und auch bereits bei den Herren konnten Max Schwormstedt, Tom Patzke und Adrian Lechel mit guten Platzierungen überzeugen.

Die 3. Mannschaft wurde zu Beginn der laufenden Saison neu zusammengestellt, und auch diese Spieler haben sich in der Bezirksliga einiges vorgenommen. Besonders erfreulich ist, dass Emil Lüllau und Lasse Wübbe nach einer kleinen Tischtennisauszeit wieder zum Team dazugestoßen sind, so dass es möglich war, mit Simon Henke und David Schwarz eine weitere Mannschaft in der höchsten Klasse des Bezirkes melden zu können. Emil konnte bei den Kreismeisterschaften der Herren B-Klasse besonders glänzen, wo er den Einzeltitel in der B-Klasse gewinnen konnte. Das intensive Training in den letzten Monaten hat demnach Früchte getragen.

Die 4. Jungenmannschaft schlägt wie in der letzten Saison in der Bezirksklasse auf. Leider haben in dieser Staffel zwei Mannschaften zurückgezogen, so dass bisher erst zwei Spiele stattgefunden haben. Es bleibt also abzuwarten, wo sich das Team am Ende der Saison einordnen kann. Ein Platz im oberen Tabellendrittel streben Philipp Zander, Gabriel Lechel und Elias Sigmund auf jeden Fall an.

Jungen 19 Kreisliga

Die 5. Mannschaft in der Altersklasse bis 19 Jahre spielt auf Kreisebene in der Kreisliga Ost. Das altersmäßig sehr gemischte Team hat sich bereits gut eingespielt und steht auf einem aussichtsreichen 2. Tabellenplatz. Mit nur einem Punkt Rückstand auf den Tabellenersten ist die Meisterschaft in dieser Klasse noch in Reichweite. Mannschaftsführer Son Le wird mit seinen Mitspielern Silas Jarr und Lennard Schlotmann dieses Ziel nicht aus den Augen verlieren.



Jungen 15 Kreisliga

In der Altersklasse bis 15 Jahre gehen wir mit zwei Mannschaften an den Start. Die erste Mannschaft um Mannschaftsführer Lennard Schlotmann und seinen Teamkollegen Manav Tchanra, Ilias Pelechras und John Martens hat sich in der oberen Tabellenhälfte etabliert. Die zweite Mannschaft spielt ihre 2. Saison in unveränderter Besetzung ebenfalls in der Kreisliga. Florian Gerth, Till Schreiber, Philip Leikam und Philipp Groening überwintern in der unteren Tabellenhälfte, haben aber den Anschluss an das Mittelfeld noch nicht verloren.

Jungen 13 Kreisliga

Unsere Jungen in der Altersklasse bis 13 Jahre hat sich in dieser Saison neu formiert. Jesper Schmitt und Bennet Schlotmann komplettieren nun die Mannschaft, in der Manav Tchanra und Vincent Schirdewahn bereits ihre zweite Saison spielen. Dass dieses Team von Anfang an sehr gut harmoniert, zeigt die bisher weiße Weste in den Punktspielen. Mit 6:0 Punkten führen sie die Tabelle an. Manav Tchanra hat sich zudem für die diesjährigen Bezirksmeisterschaften in Drochtersen qualifiziert und dort nach einem dritten Platz in der Gruppenphase den Sieg in der Trostrunde erringen können.

Jungen 11

Unsere Jüngsten nehmen an einer Freundschaftsspielrunde teil, bei der der Spaß und das Heranführen an Punktspiele im Vordergrund stehen. Die junge Mannschaft mit Bennet Schlotmann, Maximilian Eggers, Joschua Sigmund und Friso Behrends sind bislang mit viel Freude und auch schon einigem Ehrgeiz dabei und machen gute Fortschritte.

Susanne Frobel-Werner
und Jens Werner

Deutsche Mannschaftsmeisterschaften in Duisburg

Das Wochenende Anfang Juni wird den Spielern aus der Jungen 15-Mannschaft des TuS Fleestedt und auch den beiden Betreuern Susanne Frobel-Werner und Jens Werner noch lange in Erinnerung bleiben: als beste Vereinsmannschaft Niedersachsens durften wir zu den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften nach Duisburg fahren, um dort den Tischtennis-Verband Niedersachsen zu vertreten. Die Meisterschaften wurden im Rahmen der Ruhr-Games veranstaltet, einem riesigen Sportevent für junge Sportler aus ganz Europa. In insgesamt 19 Sportarten wurden Wettkämpfe an verschiedenen Orten in Duisburg ausgetragen – und Tischtennis war auch dabei.

In der Vorrunde wurde deutlich, dass auf Bundesebene schon ein ganz anderer Wind weht, als in der Bezirksliga, wo Linus Stieler, Vitus Heins, Emil Lüllau, Yann-Paul Haller, Simon Henke und Lasse Wübbe sonst ihre Jugendspiele absolvieren. Insbesondere das untere Paarkreuz stieß in den Spielen gegen die Teams aus Berlin und Baden-Württemberg an seine Grenzen. 2:6 und 3:6 gingen die ersten Spiele verloren. Im letzten Gruppenspiel hatten sich zwar alle ein wenig an das schnelle Tempo gewöhnt, dennoch mussten wir uns der Mannschaft aus Rheinland-Pfalz knapp mit 4:6 geschlagen geben. Im oberen Paarkreuz allerdings zeigte Linus gegen die Spitzenspieler der gegnerischen Teams seine ganze Klasse und ging mit 6:0 Spielen nach der Vorrunde aus der Halle.

Am Sonntag ging es dann um die Plätze 5 bis 8, und nach einer kurzzeitigen 4:3 Führung gegen die Mannschaft aus Sachsen-Anhalt lag der erste Sieg in der Luft. Leider reichte es wiederum nicht ganz und auch dieses Spiel ging mit 4:6 verloren. Die Enttäuschung mussten die Jungs aber schnell verkraften, denn nun stand das letzte Spiel auf dem Plan und als Letzter wollten wir die Halle auf gar keinen Fall verlassen. Gesagt, getan: mit einem deutlichen 6:2 konnten wir die rote Laterne noch abgeben und mit einem Erfolgserlebnis und dem 7. Platz die Heimreise antreten.

Fazit: 20 Stunden Tischtennis bei 30 Grad Hitze (die sich in der Halle noch mal um 5 Grad wärmer anfühlten), ein Feueralarm im Hotel um 5:45 Uhr, wenig Schlaf, Frühstück um 6:30 Uhr, ein nicht fahrender Bus am Sonntagmorgen und dazu noch ein verpasster Anschlusszug in Hannover. Aber nichts davon konnte uns die Freude und die gute Stimmung an diesem Wochenende vermiesen, an das wir tatsächlich immer wieder gerne zurückdenken.

Jens Werner

Trainingslehrgang in Grenzau

Zum Abschluss der Saison stand am ersten Maiwochenende für uns ein Lehrgang in der bekannten Tischtennisschule in Grenzau auf dem Programm. Nach vielen Stunden der Anreise in den Westerwald waren alle auf die Zimmer aufgeteilt und bereits am ersten Nachmittag/Abend konnten alle, bis auf ein paar Nachzügler, schon mit den Trainingseinheiten beginnen. Das lange Wochenende konnte also beginnen.

Die Trainingseinheiten wurden von sehr hochklassigen Trainern angeleitet, sodass im Endeffekt, egal ob jung oder alt, viele neue Erkenntnisse über Tischtennis erworben werden konnten.

Ein Highlight für viele, abseits der schweißtreibenden und fordernden Trainingseinheiten, war der gemeinsame Besuch der Bowlingbahn. In ausgelassener Stimmung wurden die Bowling Pins reihenweise umgehauen. Dem einen gelang dies auf Anhieb sehr gut, dem anderen halfen die Tipps und Tricks der vermeintlich besseren letztendlich auch zum Erfolg. Ohne Zweifel konnte man von einem gelungenen Abend sprechen.

Die anderen Abende endeten aber keinesfalls auf weniger ausgelassene Weise. Wir konnten direkt in der Halle, in der wir auch trainierten, einem spektakulären Punktspiel der Bundesligamannschaft des TTC Zugbrücke Grenzaus beiwohnen und veranstalteten ein vereinsinternes Doppelturnier. Auch eine Wanderung zur nahegelegenen Burgruine stand auf dem Programm.

Alles in allem haben wir viele Erfahrungen gesammelt und Tischtennisbälle gespielt.

Tom Patzke

Berlin, Berlin, wir waren in Berlin!

Die Tischtennis-AG am Gymnasium Meckelfeld wird bereits seit einigen Jahren vom TuS Fleestedt sportlich unterstützt, Susanne Frobel-Werner kümmert sich im Auftrag des Vereins um das dortige Training. Mit dem Sieg im Landesentscheid „Jugend trainiert für Olympia“ in Osnabrück löste das Team das Ticket für das Bundesfinale in Berlin. Die Freude war riesig!

Die Mannschaft bestehend aus, Linus Stieler, Emil Lüllau, Lasse Wübbe, Gabriel Lechel, Elias „Siggi“ Sigmund, Lennart Schlotmann und Samuel Schach, allesamt Spieler des TuS Fleestedt, machte sich also mit ihren drei Betreuern David Schwarz, Susanne Frobel-Werner und Christian Woitha auf den Weg nach Berlin, wo traditionell die Finals des bereits seit 1969 ausgetragenen Wettbewerbs für Schulen stattfinden.

Dort angekommen stand als Erstes der Empfang aller niedersächsischen Sportler in der Landesvertretung (natürlich in einheitlicher Teamkleidung) auf dem Programm.

Am nächsten Tag wurde es dann ernst: Als erste Mannschaft in der Gruppe mit Bayern, Berlin und Brandenburg gesetzt, hieß das Ziel ganz klar Viertelfinale. Im Auftaktspiel gegen das auf dem Papier schwächere Berlin ging es nach einem Stand von 4:4 das erste Mal ins Entscheidungsdoppel. Nach einem hart umkämpften Spiel siegte schließlich Berlin mit 5:4. Damit hatte nun wirklich keiner gerechnet.

Im zweiten Spiel machten die Jungs ihrem Ärger Luft: Das gegnerische Team aus Cottbus hatte hier klar das Nachsehen, und das Spiel ging mit 9:0 klar nach Meckelfeld, das Viertelfinale war wieder in Reichweite.

Das dritte und letzte Spiel gegen das Gymnasium aus Bayern sollte also die Entscheidung bringen. Nach den Doppeln stand es 1:1, und es begann spannend zu werden in den Einzeln. Es kam, wie es kommen musste: Nach vielen spannenden und knappen Spielen musste das letzte Doppel eine Entscheidung bringen. Ein Sieg hätte den sofortigen Viertelfinaleinzug bedeutet, doch dieser blieb uns an jenem Tag verwehrt. Nach einem abermals nervenaufreibenden Spiel behielt Bayern die Oberhand, und unser Traum vom Viertelfinale war ausgeträumt.

Dennoch war der Wettbewerb für uns noch nicht vorbei, denn am nächsten Tag fanden die Platzierungsspiele statt, bei denen sich unser Team nur der Mannschaft des Landes Thüringen knapp geschlagen geben musste und somit den 10. Platz belegte. Nun war noch genug Zeit, ein bisschen was von Berlin zu erkunden, abgesehen vom Inneren der Tischtennishalle. Das Brandenburger Tor, der Kurfürstendamm und ein Besuch im deutschen Bundestag lenkten von der immer noch bestehenden Enttäuschung über die Niederlage ab.

Am Freitagabend machte die Siegerehrung mit anschließender Disco für alle Sportler den Abschluss einer Woche, die uns allen für immer in Erinnerung bleiben wird.

Emil Lüllau

Jeder wird abgeholt

Vorab geht unser herzlichster Dank an Susanne! Sie hat uns in den vergangenen Jahren ganz wunderbar betreut, uns Schritte, Haltung und Führung und vor allem ganz viel Freude am Tanzen vermittelt!

Und dann haben wir uns umgeschaut, als im August statt *einer* Tanzlehrerin mit bunten Haaren nun vier Tanzlehrer im „feinen Zwirn" im Spiegelsaal auf uns warteten.

Eintanzrunde unter den strengen Blicken der Neuen. Und dann wird „aufgeräumt", mit Cha-Cha-Cha, Tango und dem langsamen Walzer. Jedes Paar wird abgeholt, wie man so schön sagt, wo es steht. Wir bekommen erklärt, gezeigt und nochmal erklärt und gezeigt, bis wir es können - oder bis wir nicht mehr können.

Kurzum: auch nach dem Tanzlehrer-Wechsel im Sommer lachen und lernen, schwofen und schwatzen wir immer noch, sonntags, um 18.00 Uhr oder um 19.15 Uhr im Spiegelsaal.

Und wer Lust hat, sich das anzusehen, auszuprobieren und mitzumachen ist herzlich willkommen!

Maren Heidrich

Sonntags-Gruppe 1 (Bild oben)

Sonntags-Gruppe 2 (Bild unten)

buchholz
DIGITAL

Unser Glasfaseranschluss:
Internet in Lichtgeschwindigkeit
und Smart WLAN in jedem Raum.

Wir sind's!

Gemeinsam im ¾-Takt

Zwei Körper gemeinsam im ¾-Takt… Wenn das so einfach wäre…. denn wenn eine(r) aus dem Tritt kommt, zieht's auch den/ die Andere aus dem Rhythmus.

Und trotzdem ist Tanzen ein wunderbares Hobby, das man mit Partner/in gemeinsam betreiben kann. Denn gerade die Feinabstimmung im Paar um das Parkett je nach Tanz zu überschweben oder zu „rocken", ist nicht leicht, aber wenn es funktioniert, macht es richtig Spaß.

Und wenn mal nicht, auch egal: Wir haben ja nicht das Ziel, an Meisterschaften teilzunehmen!

Natürlich wollen wir neue Tanzschritte lernen und die alten Folgen erhalten, aber wir sind Hobbytänzer. Und deshalb geht es in den Tanzstunden auch um den Kontakt zu Gleichgesinnten und immer um Spaß. Dabei haben alle Paare, je nachdem wie lange sie schon dabei sind, durchaus unterschiedliche Kenntnisse. Die Altersstruktur ist auch ganz gemischt.

Wer zum Ausprobieren kommen möchte, ist herzlich eingeladen. Egal, ob mit oder ohne Vorkenntnisse, jedes Paar wird in den Montagsgruppen herzlich aufgenommen und bekommt die Möglichkeit, individuell nach seinem Kenntnis- und Leistungsstand zu lernen.

Was wir tanzen? Die üblichen „Tanzschultänze" vom Walzer über Cha Cha Cha bis Discofox und Salsa.

Wo? Im Spiegelsaal auf der Galerie des Sportzentrums.

Wann? Montags, Gruppe 1 von 19:00 bis 20:15 Uhr und Gruppe 2 von 20:15 bis 21:30 Uhr

Susanne Lang

Montags-Gruppe 1 (Bild oben)

Montags-Gruppe 2 (Bild unten)

Kanzleigemeinschaft
MEYER & HARDEN
Rechtsanwälte • Notar
Meyer&Harden – Kanzleigemeinschaft
Mattenmoorstr. 11 · 21217 Seevetal-Meckelfeld
Email: office@kanzlei-meyer.net · notariat@kanzlei-meyer.net
Tel.: 040 7900 50 0 · Fax: 040 7900 50 50

Viel Bewegung mit fröhlichen Leuten

Wer bei Linedance an Tanzen in Boots und mit Western-Hut denkt, liegt völlig falsch. Wir tanzen Modern-Line, in normaler sportlicher Kleidung nach ganz unterschiedlicher Musik. Dabei versucht unsere Trainerin, möglichst viele verschiedene Tanzstile zu verwenden. So werden neben Choreografien zu aktueller Musik aus den Charts und Pop-Oldies klassische Tänze wie Walzer, Tango, Cha Cha Cha und & Co. erarbeitet.

Es bleibt nicht immer beim „Line-Dance", also Tanzen in Reihen neben- und hintereinander, sondern manchmal organisieren wir die Tänze etwas um, um im Kreis oder in Gegenüberstellung zu tanzen. Beim Tanz sind der Freiheit keine Grenzen gesetzt.

Der Linedance-Bereich wurde 2023 einmal komplett „umgekrempelt". Die beiden ehemaligen Ü60-Tanzgruppen wurden zusammen- und auf einen anderen Termin verlegt und

Ü50-Altersgruppe (Foto oben)

Ü65-Altersgruppe (Foto unten)

bekamen einen neuen Schwerpunkt, der sich in der Corona-Phase mit den Abstandsgeboten herausgebildet hatte. Zugleich wurde durch eine Alters- bzw. leistungsgerechte Aufteilung eine ganz neue Gruppe gebildet, die dann auch gleich regen Zulauf bekam.

Wer einen tollen Freizeitsport mit fröhlichen Leuten und der Herausforderung, seine Füße rechtzeitig in der Musik in die richtige Richtung zu bewegen (Füße haben tatsächlich manchmal ein Eigenleben), sucht, ist bei uns genau richtig.

Wo? Im Spiegelsaal auf der Galerie im Sportzentrum

Wann? Donnerstags.

Altersgruppe ab ca. 65 Jahre: 16.30 Uhr bis 17.45 Uhr

Altersgruppe ab ca. 50 Jahre: 17.45 Uhr bis 19.00 Uhr

Susanne Lang

SALSA CUBANA

Im jeden Quartal eine neue Staffel

Salsa ist Lebensfreude pur. Und von wem kann man diese besser lernen, als von einer Tanzlehrerin aus Ecuador, die das lateinamerikanische Feeling selbst lebt – Lira Mosquera.

Im TuS orientieren wir uns am kubanischen Stil, die Salsa Cubana.

Der Unterricht bei Lira beginnt stets mit ersten Aufwärmübungen. Dabei wird an der Isolierung, Beweglichkeit und Koordination sowie an einzelnen Elementen und Formen der lateinamerikanischen Tänze, die Basis der Salsa, wie z.B. Son, Rumba, Mambo gearbeitet.

Im Einsteigerkurs werden zusammen mit dem Salsa Grundschritt auch erste klassische Figuren vermittelt. In der Mittelstufe werden die Figuren komplexer und die Musik schneller ;-) Die Fortgeschrittenen üben oft, aber nicht nur, im Tanzkreis – bekannt als „Rueda de Casino".

In jedem Quartal gibt es eine Staffel von jeweils 6 Übungseinheiten an Samstagen. Bitte schaut für die Termine auf die Website des TuS oder lasst euch per Email an info@tusfleestedt.de für die nächste Staffel vormerken.

Thomas Weinreich

Salsa im Spiegelsaal

Noch immer ein Geheimtipp

Bei AROHA handelt es sich um ein gelenkschonendes Fitnessprogramm, in dem man richtig ins Schwitzen gerät und das unglaublich viel Spaß macht.

AROHA ist inspiriert vom Haka (Kriegstanz der Maori aus Neuseeland mit ausdrucksstarken Bewegungen), vom traditionellen Kung Fu-Fighting bzw. Thai Chi-Elementen. Die spezielle dynamisch-fließende Musik im ¾ Takt mit ständig wechselnden spannungsvollen und entspannenden Elementen setzt verborgene Energien frei und bringt uns in einen angenehmen Flow.

Damit ist Aroha ein effektiver und unkomplizierter Gesundheitskurs. Dieses Fitnessprogramm festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu innerer Ausgeglichenheit und seelischem Wohlbefinden – und macht garantiert gute Laune.

Das Programm ist für „Fitte" wie auch ungeübte Sportler aller Altersgruppen geeignet, da die Intensität der Bewegungen variabel ist!

Nach einem Cool Down der Muskeln folgt ein aktivierendes Energieklopfen, sodass alle angenehm erschöpft und energiegeladen den Heimweg antreten können.

Wir freuen uns über neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen, wer zum Ausprobieren kommen möchte, ist herzlich eingeladen.

Wo? Im Spiegelsaal auf der Galerie des Sportzentrums

Wann? Mittwochs von 19.15 bis 20.15 Uhr

Susanne Lang

Entspannung mit fließenden Bewegungen im JETZT

Alltagshektik und Berufsstress bestimmen bei vielen Menschen den Tagesablauf. Umso wichtiger ist es, negativen Stress abzubauen und sich selbst Gutes tun – und dabei fit zu bleiben oder zu werden. Das ist die Zusammenfassung des Programms „Bewegung mit Achtsamkeit" am Mittwoch.

Der Fokus der Übungsprogramme liegt auf dem Wechsel von An- und Entspannung, Dehnung und Mobilisierung der Gelenke und Stärkung der gesamten Muskulatur.

Die Stunde startet mit achtsamen Gehen: Zielloses Gehen im Raum mit angeleiteten Wahrnehmungsübungen. Hier geht es darum, sich auf das Jetzt zu konzentrieren um ganz bei sich zu bleiben und den eigenen Körper und die momentane Befindlichkeit wahrzunehmen.

Danach dehnen und mobilisieren wir im Stand den gesamten Körper nach chilliger Musik. Es folgt eine feste Choreografie von ineinander fließenden Bewegungen, mit der noch einmal der ganze Körper gedehnt, aber auch gekräftigt und zugleich das Gleichgewicht trainiert wird. Unterstützt wird dabei durch die nach ruhigem Atemrhythmus getakteter Musik. Danach geht es auf die Matte für einige Übungen und die abschließende Entspannung.

Die Übungen setzen sich zusammen aus gewöhnlichen Yoga- oder Gymnastik-Elementen, die zu fließenden Bewegungssequenzen zusammengefügt werden und einen ruhigen Atemfluss ermöglichen. Der Atem steht zwischendurch auch immer wieder im Fokus, denn achtsames Atmen hilft den Geist zu beruhigen, sich zu entspannen und zu konzentrieren.

Das Alter spielt in dieser Gruppe keine Rolle, da die Bewegungen den eigenen Bedürfnissen und körperlichen Leistungsmöglichkeiten angepasst werden können.

Wer Lust hat, das Programm auszuprobieren, ist herzlich eingeladen. Wir freuen uns immer über neue Gesichter. Und wer vorher noch Fragen hat, wende sich gern an Übungsleiterin Susanne.

Wo? Im Spiegelsaal auf der Galerie des Sportzentrums

Wann? Mittwochs von 18.00 bis 19.15 Uhr

Susanne Lang

… und fit wirst Du dabei auch!
Perfekt für

Für alle und jeden! Jeder Zumba® Kurs soll Leute zusammenbringen, die dann gemeinsam trainieren und Spaß haben.

So funktioniert‘s:

Bei uns empfindet man das „ Workout“ gar nicht als ein solches. Wir kombinieren Bewegungen mit niedriger und hoher Intensität zu einem kalorienverbrennenden Intervalltraining, bei dem man sich wie auf einer Tanz-Fitness-Party fühlt. Wenn dich die lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen erst einmal gepackt haben, wirst du verstehen, warum Zumba® Fitness-Kurse oft gar nicht als Workout wahrgenommen werden. Megaeffektiv? Ja! Megaspaß? Aber sowas von Ja!

Vorteile:

Ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Fitness-, Kardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Jedes Mal, wenn du aus dem Kurs kommst, sprühst du nur so vor Energie und fühlst dich einfach toll! Es ist nicht einfach bloß ein Tanzkurs, es ist eine Party! Keiner kritisiert deinen Tanzstil und wir haben einfach Spaß und lassen die Musik auf uns wirken.

Taddy Janocha

5 Jahre Tai Chi Chuan im TuS

Dieses Jahr stand im Lichte des 5-jährigen Bestehens der Tai Chi-Gruppe im TuS. Seit April 2018 sind wir regelmäßig freitags von 10.00 - 11.30 Uhr im Spiegelsaal auf der Galerie am Üben.

Einige sind von Anfang an dabei. Wir gratulieren noch einmal an dieser Stelle für die Ausdauer. Wir fingen mit der Kurzform an und sind nun sogar mit der Langform durch. D.h., die kurze Form dauert bei langsamer Ausführung ca. 8 Minuten und hat entsprechend weniger „Figuren" bzw. Positionen als die lange Form. Diese dauert bei gleichmäßig ruhigem Tempo ungefähr 16 Minuten. Die Form zu erlernen ist der erste Schritt, für den zweiten, dem Verfeinern, braucht es weitere Zeit. Nach innen gehen und den Körper spüren, Muskeln entspannen, die für die Bewegung nicht gebraucht werden, also die überflüssige Körperspannung loslassen. Die Form selbst ausführen zu können, ist ein Geschenk an die eigene Gesundheit.

Viele neue Gesichter hat es in dieser Zeit gegeben. Anfangsschwierigkeiten hatte jede/r zu überwinden, wie die Konzentration aufrechtzuhalten, die neuen Bewegungen zu koordinieren und natürlich den Ablauf der Form auswendig zu lernen. Wie gesagt, es braucht Zeit und Geduld. Und es ist machbar, viele haben es geschafft und tragen dazu bei, dass die Neuen lernen können durch Abschauen. Ich glaube, das freundliche Miteinander und das Wohlwollen sind nennenswerte Merkmale dieser Gruppe.

Es geht nie um Meisterschaften oder Vergleiche mit den anderen. Das hat Tai Chi Chuan mit Yoga gemeinsam: jede/r übt für sich in der Gruppe, und die wiederum hilft dabeizubleiben und gemeinsam sich zu unterstützen. Auch der intensive Austausch vor und nach dem Training zeigt, dass die Teilnehmer/innen sich mit dem Thema Gesundheit und Fitness gerne auseinandersetzen und ihre Erfahrungen teilen. Es ist wichtig für sich selbst festzustellen: „Tai Chi tut mir gut!"

Volker Brakhan

Abwechslungsreich und intensiv!

Was ist eigentlich Cardio Complet oder Functional Fitness? Diese Frage bekomme ich immer wieder gestellt, weil viele mit den englischen Worten im ersten Moment nichts anfangen können. Das ist kein Problem, sage ich und erkläre gerne, worum es hierbei geht:

Wenn du Lust hast, dich wirklich auszutoben und dich gerne Herausforderungen stellst, dann besuche mich in einer der beiden Stunden, egal wie alt du oder wie fit du bist. Es ist anders, als du es bisher vielleicht gekannt hast, aber jeder kann es schaffen, es ist kein Gruppentraining, welches nach musikalischen Rhythmen ausgerichtet ist, sondern die Musik dient als Motivation.

Cardio Complete ist ein Cardio-und Kraft-Programm, welches mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt wird. Die Übungen werden mit Kleingeräten (Teppichfliesen, Widerstandsbändern oder Flexibar´s) ergänzt. Die Intensität bestimmt jeder selber und sorgt durch verschiedene Systeme für die Steigerung der Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

Functional Fitness gibt es schon länger im TuS und findet immer mehr Anhänger. Es ist ein vielseitiges Programm, welches auch als Ausgleich- und Kräftigungstraining zum Fußball oder anderen Mannschaftssportarten genutzt wird. Ein Ganzkörperprogramm mit Ähnlichkeiten zum CrossFit und dem beliebten Bootcamp-Training. Ein Zirkelprogramm, das Kraft, Koordination und Kraftausdauer schult.

In den letzten Jahren sind Mannschaften der TuS Fußballabteilung und der Kickboxabteilung dabei gewesen, um ihr Fitnessprogramm zu erweitern und waren überrascht, wie abwechslungsreich und intensiv das Programm war. In den letzten Jahren ist die Gruppe stetig gewachsen und die Grenze von maximal 10 Teilnehmern ist fast erreicht.

Die Gemeinschaft in den beiden Angeboten ist stark und freundschaftlich und sorgt für eine angenehme Umgebung, was dazu geführt hat, dass es lustige und sportliche Aktionen gab, sei es eine Heldenkostümierung beim Bobbycarrennen oder die Jahresabschlussfeier beim gemeinsamen Bowling und dem anschließenden Essen.

Habe wir dein Interesse geweckt?

Dann schaue dienstags von 19.00 - 19.45 Uhr beim Cardio Complete vorbei oder beim Functional Fitness von 20.00 - 21.00 Uhr.

Thomas Schweneker

Cardio Complete

Functional Fitness

SMOVEY

Power mit Musik

Unsere SmoveyGruppe ist jeden Donnerstag von 8:30 bis 9:30 Uhr in der großen Halle am Sportzentrum Seevetal zu finden. Bei gutem Wetter gehen wir in den Sommermonaten auch mal raus und machen dort unsere Schwungübungen zu flotter Musik. Ihr seid herzlich zum Schnuppern und Mitschwingen eingeladen. Die Smoveys können vom Verein ausgeliehen werden. Inzwischen leiten neben Nadine noch zwei weitere Übungsleiterinnen, nämlich Birgit Buschmann und Silke Dornbusch das Training. Ein ganz besonderes Dankeschön, dass durch euch die Gruppe weiterhin bestand hat.

Foto: Silke Dornbusch

Smovey-Gruppe in der Halle im Sportzentrum

Wir mobilisieren unsere Lebensenergie

Qi Gong ist eine sanfte Methode zur Pflege der Gesundheit aus der traditionellen chinesischen Medizin. Sie besteht aus ruhigen, fließenden Bewegungsabläufen, die leicht zu erlernen sind. Mit Qi Gong können Stress, Spannungen abgebaut werden, Beweglichkeit und eine gesündere Körperhaltung gefördert werden. Durch die Übungen werden das „Qi", die Lebensenergie, mobilisiert und zum Fließen gebracht und Selbstheilungskräfte gestärkt. Sie verbinden Körperbewegung, Atmung, Vorstellungskraft und Achtsamkeit.

Die Übungen werden im Stehen durchgeführt und sind für alle Altersgruppen gut geeignet. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich, und die Gruppe freut sich über neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

In der Gruppe werden u.a. unterrichtet:

- Die 18 Bewegungen des Taiji - Qi Gong
- Acht Brokate
- Das Daoyin Qi Gong
- Dehnübungen der Meridiane
- Stehende Säule
- Sechs heilende Laute
- Verschiedene kürzere Übungen wie z.B.: zum Ursprung des Lichts, Himmel und Erde verbinden, der dreifache Atem, Übungen zur Harmonisierung der 5 Wandlungsphasen.

氣功

Wir trainieren immer montags von 17 bis 18 Uhr in der Sporthalle der Grundschule in Fleestedt.

Stephan Peplinski

Erreiche Deine Fitnessziele in Deinem Tempo

Für alle, die montags um 20 Uhr noch genug von der Energie des Tages übrig haben und ihre Körpermitte stärken wollen, ist dieser Kurs genau der Richtige.

BBPR ist mehr als nur ein Akronym. Es steht für ein gezieltes Training der Körperzonen, die uns oft besonders am Herzen liegen. Dieser Kurs ist die Antwort auf die Suche nach einem Workout, das sich auf die Bereiche konzentriert, die uns stark und vital halten.

Die Besonderheit von BBPR liegt nicht nur in den gezielten Übungen, sondern auch darin, dass jeder Teilnehmer sein eigenes Tempo wählen kann. Ob du gerade erst einsteigst oder schon Erfahrung mitbringst, hier kannst du dich stetig verbessern. Mit der Zeit wirst du nicht nur körperlich stärker, sondern auch mental resilienter.

Die Trainingsgruppe von BBPR mag zwar momentan etwas kleiner sein, aber das macht den Kurs umso persönlicher. In einer Atmosphäre, in der jeder jeden kennt, entsteht eine Gemeinschaft, die sich gegenseitig unterstützt und motiviert. Jeder Teilnehmer erhält dabei die individuelle Aufmerksamkeit, die er verdient.

Wenn du nach einem Kurs suchst, der nicht nur deine körperlichen Ziele in den Fokus nimmt, sondern auch eine persönliche Note bietet, dann ist BBPR genau das Richtige für dich. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit dir das kommende Jahr mit Energie, Stärke und einer starken Körpermitte zu gestalten.

Brandon Beisker

BODYFINTESS

Das Ganzkörpertraining für die Muskulatur

Das Jahr 2023 war für unseren Sportverein geprägt von Energie und Gemeinschaft.

Montags um 18.45 Uhr versammeln sich Gleichgesinnte im Sportzentrum, um gemeinsam in die Welt des Bodyfitness einzutauchen. Das Besondere an diesem Ganzkörpertraining? Jeder Teilnehmer kann die Übungen in seinem eigenen Tempo angehen. Egal, ob du ein Anfänger bist, der gerade erst mit dem Sport beginnt, oder ein erfahrener Fitness-Enthusiast – hier findet jeder seinen Platz.

Das Hauptaugenmerk des Kurses liegt auf der gezielten Stärkung der Muskulatur. Denn starke Muskeln sind nicht nur ästhetisch, sondern tragen auch dazu bei, alltägliche Herausforderungen leichter zu bewältigen. Aber das ist nicht alles. Durch das Einbauen von Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit gehen wir einen Schritt weiter. Das Resultat? Nicht nur ein fitter Körper, sondern auch eine Reduktion von Schmerzen und Beschwerden. Das macht das Leben spürbar leichter und angenehmer.

BODYFINTESS

Wenn im Sommer die Hallentore geschlossen sind, verlagern wir kurzerhand unser Training nach draußen. Unter freiem Himmel, umgeben von der Natur, erleben wir Bodyfitness in einer neuen Dimension.

Unser Bodyfitness-Kurs ist mehr als nur ein Trainingsprogramm. Es ist eine Gemeinschaft, die sich gegenseitig unterstützt und motiviert. Hier geht es nicht nur um körperliche Fitness, sondern auch um den Austausch von Erfahrungen und das gemeinsame Streben nach einem vitalen und aktiven Leben.

Brandon Beisker

HULA HOOP-FITNESSTRAINING

Mit etwas Übung bleibt der Reifen oben. Versprochen!

Das Hula Hoop-Fitnesstraining stärkt deine Körpermitte. Du trainierst nicht nur deine Bauchmuskulatur, auch dein Rücken und dein Beckenboden profitieren von dem Hula Hoop-Training.

Daraus kann eine bessere Haltung resultieren.

Auch wenn man es beim ersten oder zweiten Mal nicht schafft, den Reifen oben zu halten, ist es wichtig, weiter zu üben :)

Denn: Jeder kann es lernen. Hula Hoop ist nämlich eine reine Übungssache und das schöne ist, du bist nicht alleine, denn du hast deinen Reifen der dir dabei hilft!

Wir trainieren immer freitags von 17 bis 18 Uhr in der Grundschulhalle am Osterkamp und dienstags von 8.30 - 9.30 Uhr im Sportzentrum.

Text + Foto Jennifer Weßeloh

Bewegung mit Musik und Reifen

HATHA YOGA UND NEU MITTWOCHS 9.15 - 10.30 UHR POWER YOGA

Namaste!

Wenn Du 1 1/2 Stunden abschalten möchtest, Deinen Geist entspannen und gleichzeitig Deinen Körper stärken möchtest, bist Du bei Hatha Yoga genau richtig. Immer montags von 17:15 bis 18:45 Uhr versuchen wir in der schönen Galerie mit bewusster Atmung, Kraft- und Dehnübungen sowie Meditation, uns etwas Gutes zu tun. Frauen und Männer jeden Alters sind herzlich willkommen.

Text + Foto Freya Sippel

Hatha Yoga im Spiegelsaal

Bauch-Beine-Po

Rückenfit

Seniorenfit

Freizeitsport – gerne auch mit Stilberatung

Die Schwimmerinnen und Schwimmer haben im Laufe des Jahres starken Zulauf erfahren, so dass wir auf über 15 Personen angewachsen sind. Da ist es dann sogar gut, wenn nicht alle können. Mit über zehn Schwimmenden auf einer Bahn ist die Herausforderung groß und Rücksichtnahme gefragt. Wir sind alle gute Freizeitschwimmer und treffen uns mittwochs von 20 bis 21 Uhr in der Hittfelder Schwimmhalle. Gerne bin ich bereit Tipps zu geben, um den Schwimmstil im Brust- oder Kraulschwimmen zu verbessern.

Die Mittelbahn gehört mittwochs ab 20 Uhr dem TuS

Text + Foto: Silke Dornbusch

Axel FODE
Tischlerei e.K.
Bautischlerei
Innenausbau
Fenster
Türen
Elemente
Werkstraße 8 • 21218 Seevetal • Tel. 04105/2545 • www.tischlerei-fode.de

Tanzen ist einfach schön!

Das Ballett ist eine der schönsten Tanzarten der Welt, die alles vereint. Man lernt Beweglichkeit, Körpergefühl, Ausdauer, Spannung, Dehnung, Balance, Flexibilität, Koordination, Musikalität und Konzentration. Ein Ganzkörpertraining nach klassischer Musik.

Die Kurse sind gestaffelt nach Alter und Können, so dass das Training altersgerecht stattfindet.

Die Jüngsten (Kindergartenkinder 4-6 Jahre) erlernen zunächst die Grundpositionen von den Füßen und Armen, die ersten Hüpfer und Ballettschritte. Darauf wird in der 2. Gruppe (Grundschulkinder 6-10 Jahre) aufgebaut. Sie beginnen mit dem Exercice an der Ballettstange, lernen erste Drehungen und große Sprünge frei im Raum vor dem Spiegel und durch die Diagonale. In der 3. Gruppe, bei den Jugendlichen, wird dieses alles noch weiter ausgebaut und es kommen mehr Verbindungsschritte und Schrittkombinationen dazu. In dieser Gruppe können die Mädchen nach einiger Zeit auch den Spitzentanz erlernen. In allen Gruppen werden immer wieder neue Tänze choreographiert, die wir dann in kleinen Vorführungen zeigen. Dafür gibt es dann extra Kostüme und Tutus.

Es gibt auch eine Ballettstunde für Erwachsene, die ihre Stunde als Ganzkörper-Fitness-Stunde nutzt.

Ich würde mich freuen, wenn noch mehr Kinder, Jugendliche und Erwachsene den Weg in den tollen Spiegelsaal zum Balletttanzen finden.

Karen Braun-Heid

Ballett-Gruppe 1 (Bild oben)

Ballett-Gruppe 2 (Bild unten)

Ballett-Gruppe 3 (Bild oben)

Ballett-Gruppe 3.2 (Bild unten)

Ballett-Jugendliche (Bild oben)

Ballett-Erwachsene (Bild unten)

25 Jahre Training im TuS

Liebe Sportler,

Anfang des Jahres hatte ich **25-jähriges Jubiläum** – 25 Jahre als Übungsleiterin für den TuS tätig – und einige von Euch sind seit der 1. Stunde dabei! Danke dafür :))

Aber auch an alle anderen ein herzliches Dankeschön für all die schönen Stunden mit Euch.

Die Fotos sprechen für sich... viel Spaß und stets ein Lächeln im Gesicht - das macht uns aus! Und so starten wir auch in das neue Jahr - ich freue mich auf Euch.

Eure Kerstin

RückenFit montags 8.00 - 9.00 Uhr

Reha-Sport / Orthopädie montags 17.15 - 18.00 Uhr

Reha-Sport / Orthopädie montags 18.15 - 19.00 Uhr

Osteoporose- und Seniorensport dienstags 8.30 - 9.30 Uhr

Fitness am Morgen dienstags 9.45 - 10.45 Uhr

Fitness am Morgen dienstags 9.45 - 10.45 Uhr (jeden 1. Dienstag im Monat = Zirkeltraining)

Hockergymnastik mittwochs 9.00 - 10.00 Uhr

Beckenbodentraining donnerstags 9.15 - 10.15 Uhr

Beckenbodentraining donnerstags 10.30 - 11.30 Uhr

Skigymnastik samstags 9.00 - 10.00 Uhr

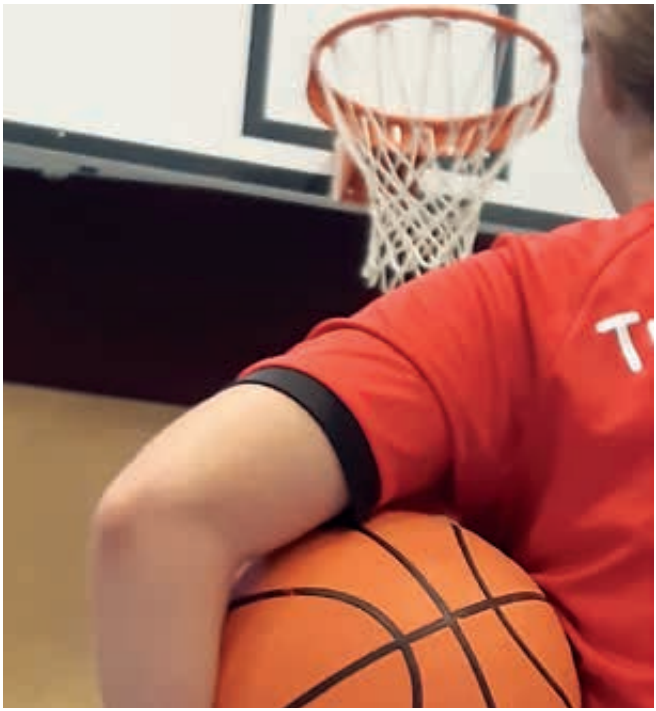
Neues Sportangebot für Kids im Grundschulalter

Als neues Sportangebot für Kinder im Grundschulalter bieten wir seit November Basketball an. Trainiert wird immer freitags von 15 bis 16 Uhr im Sportzentrum Seevetal.

Mit Rainer Cords haben wir einen erfahrenen Coach in der Halle, der den Kids die Spiel und Technik hervorragend vermitteln kann.

Basketball bietet Kraft, Ausdauer und Konzentration in einem Teamsport. Das Training ist auch ein guter Abschluss der (Grund-) Schulwoche.

Ulrich Vergin



GÜNTER EFFINGER
BAUAUSFÜHRUNGEN GMBH & CO. KG

GE seit 1911

Ihr starker Partner zur
schlüsselfertigen Erstellung
für
· Wohnungsbau
· Gewerbebau
· Sanierung
Planung - Ausführung - Baumanagement

GÜNTER EFFINGER
BAUAUSFÜHRUNGEN
GMBH & CO. KG
Zum Sportplatz 6
21220 Seevetal
Tel.: +49-(0) 4105 69 00 - 0
Fax: +49-(0) 4105 69 00 - 10
E-Mail: info@effinger-bau.de

www.effinger-bau.de

Wir werden jünger

Donnerstags von 20 – 22 Uhr gehört die Halle im Sportzentrum den Volleyball-Freizeitspielern. Das Durchschnittsalter unserer gemischten Gruppe hat sich mittlerweile deutlich verjüngt, da sich der Zulauf aus der ehemaligen Jugend sowie weiteren Abgängen einiger älterer Spieler ausgewirkt hat. Wir sind alle weiterhin mit Spaß und Ansporn dabei.

Neue Gesichter sind immer gerne willkommen.

Wir spielen wie gewohnt, donnerstags von 20 bis 22 Uhr.

Andreas Dornbusch

Teambuilding im Trainingslager – Erfolge in der Liga

Unsere 1. Damen haben bereits die ersten Punktspiele der Saison in der Bezirksklasse absolviert. Dabei zeigte sich, dass sich bereits nach wenigen gemeinsamen Trainingseinheiten auch die neuen Spielerinnen wunderbar ins Team integrieren konnten. Die Stammspielerinnen um Kapitänin Linnéa Struckhof holten in vier Spielen bislang drei Siege und auch der Patzer war nur eine hauchdünne Entscheidung nach fünf hart umkämpften Sätzen. So stehen die Ladys derzeit auf Platz zwei der Tabelle.

Das diesjährige Trainings-

lager war ein voller Erfolg, bei dem nicht nur stundenlang am Netz geschwitzt und trainiert wurde, sondern auch das Team mit gemeinsamen Kochaktionen, Spielen und einer Escapetour durch Göttingen noch enger zusammengeschweißt wurde.

Ein besonderer Dank geht an unseren Spieler Leon Bister, der uns Trainer nicht nur im Training massiv unterstützt, sondern auch das Trainingslager maßgeblich mit betreut hat. Wir sind froh, dass Du bei uns bist!

Auch die 1. Damen haben dank eines neuen Sponsors einen frischen Satz Trikots bekommen.

Bianka Stapelfeldt

VOLLEYBALL JUGENDLICHE

REDDRAGONS sammeln erste Turniererfahrung

Seit einem Jahr trainieren unsere jüngsten Volleyballer, die REDDRAGONS, am Dienstagnachmittag im Sportzentrum. Über 20 Jungen und Mädchen üben sich im Pritschen, Baggern und versuchen, die Trainerin beim Aufschlag vom Kasten zu holen 😉

Einige der Mädchen haben sich bereits einen festen Platz bei der 1. Damenmannschaft erarbeitet und unterstützen sie bei Punktspielen. Aber auch der Rest durfte schon einige Turniererfahrungen sammeln. Beim Turnier im Februar in Munster zeigten die Nachwuchstalente am Netz, dass sie sich sogar gegen erfahrene Punktspielmannschaften durchzusetzen wissen. Als Motivation fürs ganze Team gab es nun die ersten eigenen Trikots für die REDDRAGONS, die sie auf den kommenden Turnieren tragen dürfen.

Unsere Jüngsten würden sich übrigens über einen Sponsor freuen, der sie unterstützt.

Bianka Stapelfeldt

Freitag ist Kickboxtag – Eine Sparte wird erwachsen

Es ist eigentlich noch nicht lange her: In 2016 begannen wir im TuS probeweise mit „Kickfit für Jugendliche", ein Angebot, das Jugendliche für Fitnesstraining ansprechen sollte. Das hat sehr gut funktioniert, so dass bereits ein Jahr später „Kickfit für Kids von 7 bis 11" hinzukam.

In 2019, inzwischen mit unserem aktuellen Chefcoach Meister Patrick Behrendt, sind wir dann mit einem Kurs für Erwachsene gestartet und haben das Angebot für Jugendliche und Erwachsene von Kickfit auf Kickboxen erweitert.

Damit standen in jedem Jahr auch Gurtprüfungen auf dem Programm. In 2023 konnten wir die ersten Blaugurte an Sportlerinnen vergeben, die bei uns im TuS gestartet sind. Insgesamt 33 Teilnehmer legten in 2023 bei uns erfolgreich eine Gurtprüfung ab. Ansonsten ist es beim Training bunt, gelbe, orangene und grüne Gurte sind dabei, aber auch immer wieder Neueinsteiger, die sich auf die erste Gurtprüfung vorbereiten.

Auszeichnung der Erwachsenen nach der Gurtprüfung durch Meister Oliver und Meister Patrick

Meister Oliver beobachtet die jugendlichen Kickboxer bei der Gurtprüfung

Neue Farben bei den Jugendlichen

Unsere Kickboxer nahmen auch an verschiedenen Schulungen teil, die von der WAKO, dem Kickboxverband, angeboten wurden. Neben der Schulung von Kampftechniken waren Sparringtreffs und Kampfrichterschulungen im Angebot. Ein Highlight fand im November bei uns im Sportzentrum statt, eine Schulung in Selbstverteidigungstechniken mit Meister Thomas Witthöft vom Kickboxcenter Hamburg, mit dem wir schon viele Jahre zusammenarbeiten.

Inzwischen haben wir rund 80 Teilnehmer beim Kickfit für Kids und beim Kickboxen für Jugendliche und Erwachsene. Neben Meister Patrick konnten wir unser Trainerteam mit Silke, Ina, Jonas und Fabian deutlich erweitern. Patricks langjährige Co-Trainerin Irielle hatte sich im Januar zunächst in einen Auslandsaufenthalt verabschiedet und hat zwischenzeitlich mit einem Studium begonnen, so dass sie nicht mehr vor Ort wohnt. Sie wird aber auch weiterhin die Kickboxer im TuS begleiten, zumal sie kürzlich auch die Trainer C-Lizenz-Ausbildung für Kickboxen erfolgreich absolviert hat.

Co-Trainerin Irielle verabschiedet sich

Und was kommt in 2024? Im Februar feiert die Erwachsenengruppe ihr 5-jähriges Bestehen. Danach geht es für alle Kickboxer in die Vorbereitung zu den Gurtprüfungen, die voraussichtlich im Frühjahr stattfinden. Auch Vereinsmeisterschaften wird es im Herbst wieder geben.

Und wir sind gespannt, ob die TuS-Farben in 2024 auch erstmals bei einem Kickboxturnier der WAKO auftauchen werden.

Wer sich für Kickboxen interessiert, der kann gerne zu einer Schnupperstunde beim Training vorbeischauen. Die Kickfit-Kids von 7 bis 11 Jahre trainieren immer freitags von 16 bis 17 Uhr in der Schulsporthalle der Grundschule Fleestedt, die Jugendlichen ab 12 Jahre trainieren ebenfalls freitags ab 17 Uhr im Sportzentrum Seevetal, anschließend ab 18:30 Uhr treffen sich dort die Erwachsenen.

Ulrich Vergin

KICKBOXEN VEREINSMEISTERSCHAFTEN

Packende Kämpfe bei der Premiere

Im September gab es erstmals Vereinsmeisterschaften im Kickboxen beim TuS Fleestedt. Aktiv teilgenommen haben insgesamt 27 der zur Zeit rund 80 aktiven Kickboxer und Kickboxerinnen im Verein, davon 14 Jugendliche und 13 Erwachsene. Damit erfolgte ein weiterer Schritt, um die Sportlerinnen und Sportler auch an den Wettkampf heranzuführen.

Vom Trainerteam unter Meister Patrick Behrendt wurden die Teilnehmer entsprechend der Leitungsstärke in Paarungen bzw. 3er-Gruppen eingeteilt. In insgesamt 15 Kämpfen über jeweils 2 x 2 Minuten wurden dann die 12 neuen Vereinsmeister ermittelt. Geleitet wurden die Paarungen von Kampf- bzw. Punktrichtern des Kickboxverbandes WAKO.

Die teils packenden Kämpfe wurden von bis zu 100 Zuschauern in der Halle begleitet, von denen die meisten erstmals einen Kickbox-Wettkampf besucht haben. Vor der ersten Paarung erläuterte der TuS-Kickbox-Coach Meister Patrick daher nochmal den Ablauf, die Schutzausrüstung und die Möglichkeiten, beim Leichtkontakt nach den Regeln der WAKO Punkte zu erzielen.

Bei der Siegerehrung erhielten die neuen Vereinsmeister des TuS Fleestedt jeweils eine Goldmedaille: Bei den Jugendlichen Evangelos Tzekos, Leon Dagci, Arjen Kammel, Luca Kjell Gehrken und Nikita Krebs. Bei den Frauen Birgit Wagner und Klaudia Jacobi und bei den Herren Felix Färber, Robert Höckendorf, Thomas Schweneker und Thomas Mattukat.

Vor dem Wettkampfteil führten die Kickfit-Kids des Vereins ihre Fitnessübungen vor, die sich an den Techniken des Kickboxens orientieren.

Herzlichen Dank an das Kickbox-Trainerteam des TuS für die Organisation, den Spendern und Helfern der Veranstaltung sowie dem Kickboxcenter Hamburg für die Unterstützung.

Ulrich Vergin

KICKFIT FÜR KIDS VON 7 BIS 11

Unser Einsteigertraining für Kickboxer

Einen besseren Wochenabschluss für die Kids aus der Grundschule gibt es eigentlich nicht: Freitags um 16 Uhr geht's in die Schulsporthalle, wo unser Trainerteam aus Silke, Fabian und Jonas bereits wartet. Nach einem Warmup können die Kinder sich unter Anleitung einmal richtig auspowern und die Schulwoche damit richtig abschließen.

Das Training selbst gibt eine Einführung in die Grundtechniken des Kickboxens. Dabei wird Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und auch Konzentration gleichzeitig gefördert, also ein echtes Allroundtraining. Und ganz wichtig: Kickboxen ist alles andere als ein unkon-

trolliertes Drauflosschlagen. Vielmehr gibt es strikte Regeln, die die Kinder lernen und auch einhalten müssen.

Und am Ende des Trainings sind die Kids fit fürs Wochenende und haben ganz nebenbei auch ihr Selbstbewusstsein gestärkt.

Ein Highlight in diesem Jahr war übrigens die Teilnahme an der ersten Kickbox-Vereinsmeisterschaft des TuS Fleestedt im Sportzentrum Seevetal: Dort konnten die Kickfit-Kids ihr Können bei einer Demonstration der Kampfsporttechniken zeigen – vor den Augen der TuS-Kickboxer und rund 100 Zuschauer.

Ulrich Vergin

Kickfit-Kids zeigten ihre Übungen bei den Vereinsmeisterschaften

CAPOEIRA

90 intensive Trainingsminuten mit Suchtgefahr

Capoeira ist Kampfsport … aber auch Tanz, Musik, Akrobatik und dazu viel Kultur. Kurz: Capoeira begeistert durch Bewegung, Rhythmen, Kraft und Ausdauer.

Mestre José Riebero lebt diesen brasilianischen Volkssport und bringt in jeder Sekunde die Begeisterung hierfür mit in die Halle. Und das steckt an!

Capoeira für Kinder und Jugendliche findet immer montags von 16.30 bis 18.00 Uhr im Sportzentrum statt. Euch erwarten 90 sehr intensive Minuten. Aber Vorsicht: Sobald die ersten Bewegungsabläufe sitzen besteht Suchtgefahr!

Ulrich Vergin

Mestre José lebt seinen Sport

Gemeinsam
Mobilität
neu denken.
”

Nutzfahrzeuge SKODA CUPRA PEUGEOT MOBILE PROJEKT

Kuhn+Witte
Ihr Vertrauen ist unser Antrieb

kuhn-witte.de

Laufen-Springen-Werfen

Mit ganz viel Spaß höher, weiter und schneller werden. Die Leichtathletik spielerisch entdecken und erlernen, das ist unser Ziel.

Bei uns gibt es Laufspiele für die Kondition und Schnelligkeit. Turngeräte um die Körperspannung und Motorik zu trainieren.

Immer mit ganz viel Spaß und ohne Leistungsdruck, nehmen wir im Sommerhalbjahr bei den „Großen", ab 6 Jahren, das Sportabzeichen ab.

Aber auch unsere „Kleinen" Leichtathleten (4 und 5 Jahre) absolvieren bei uns das Minisportabzeichen.

Auch der Teamgeist wird bei uns gefördert, gemeinsam schafft man mehr.

Wir freuen uns jeden Mittwoch über die rege Beteiligung.

Wer Lust hat, bei unserem Training mitzumachen, kann gerne vorbei kommen.

Vielen Dank, dass ihr uns so zahlreich die Treue haltet.

Martina Bernhard und Andrea Kallweit

Spieleleichtathletik für 4-5jährige Kids (Foto oben) und ab 6 Jahre (Foto unten)

Die Halle wird jeden Montag neu erobert

Die drei Schaukeln von der Hallendecke herunterlassen, jeweils zwei Matten darunterlegen, ein Mini-Trampolin und einen Weichboden aus dem Geräteraum holen. So beginnen jeden Montag die Vorbereitungen für das Kinderturnen der 3- und 4-jährigen Kinder.

Wenn wir uns dann um 15.30 Uhr im Sitzkreis zur Begrüßung treffen, sind noch viele weitere Groß- und Kleingeräte in der Sporthalle des Sportzentrum Seevetal verteilt und warten auf tobende und lachende Kinder.

Um 16.15 Uhr findet ein direkter Wechsel statt und die 5- und 6-jährigen Kinder starten die Hallenerobe-rung. Manchmal mit Rollbrettern – und immer mit viel Spaß.

Zum Abschied um 17:00 Uhr gibt es ein gemeinsames: „Auf Wiedersehn – Auf Wiedersehn und Tschüss!"

Wiebke Waack

Höher – Schneller – Weiter

Kinder und Eltern oder Großeltern haben am Donnerstagnachmittag in der Zeit von 15.30-16.45 Uhr in der großen Halle des Sportzentrum Seevetal die Möglichkeit, ihre Grenzen zu testen: „Höher, schneller, weiter" lautet jede Woche unser Motto.

Höher hinauf klettern an der Sprossenwand, schneller Anschwung bekommen bei den drei großartigen Schaukeln und weiter vom Trampolin aus auf den Weichboden hüpfen.

Dazu mal ein Purzelbaum oder über die Bank balancieren – vorwärts und rückwärts versteht sich.

Die begleitenden Erwachsenen finden Gelegenheit zum Austausch und am Ende steht ein gemeinsamer Abbau.

Wiebke Waack

JAZZDANCE + NEU KINDERTANZ (3 - 5 JÄHRIGE) FREITAGS 16 -17 UHR

Tanzen zu den aktuellen Charts

Jazzdance ist eine moderne Tanzart, die vieles vereint. Wir tanzen nach den neusten Musikcharts.

Nach dem Aufwärmtraining vor dem Spiegel lernen wir verschiedene Drehungen, Sprünge, Armbewegungen usw. und setzten diese Schritte zu immer neuen Tanzchoreographien zusammen. Dadurch lernen wir, die Schritte und Abläufe zu behalten. Aber bei allem Lernen kommt der Spaß auch nicht zu kurz. Die Stunde wird meistens mit einem Spiel beendet.

Kinder zwischen 6 und 10 Jahren tanzen montags 16.15 - 17.15 Uhr oben im Spiegelsaal.

Ich würde mich freuen, auch wieder neue Kinder in unserer Gruppe zu begrüßen. Einfach mal vorbeikommen und mittanzen. Wenn ihr Spaß an Bewegung habt, dann lernt ihr unsere Tänze ganz schnell.

Karen Braun-Heid

Das Disco-Krokodil in der Burg Seevetal

Die beiden Konzerte mit Volker Rosin in der Burg Seevetal Anfang November waren nicht nur ausverkauft, sondern echt der Knaller! Die Stimmung sensationell und das Publikum extrem sing- und tanzfreudig. Auch nach 19 Jahren kam Volker Rosin gerne wieder auf Einladung des Förderverein TuS Fleestedt e.V. nach Seevetal. Und er hatte viele tolle Lieder und gute Laune im Gepäck

Beide Konzerte mit zusammen knapp 1.000 Plätzen waren schon gut eine Woche vor dem Termin ausverkauft. Es wurde getanzt und gesungen und auch die Eltern haben fleißig mitgemacht. Inzwischen sind die Besucher, die als Kind schon in den Konzerten von Volker Rosin waren, selbst Eltern und können viele Texte und Bewegungen noch auswendig.

Der Song „So wie du bist „liegt Volker Rosin besonders am Herzen, Dieses Lied vermittelt den Kindern, dass jeder Mensch sich akzeptieren soll und einzigartig ist.

Und in diesem Jahr konnte sich Volker Rosin endlich wieder „Verstärkung" auf die Bühne holen. Ein paar Kinder durften beim Vortrag seiner größten Hits live dabei sein. Die Kinder sangen auf der Bühne textsicher in das „Zaubermikrofon". Dafür erhielten sie als Dank und Anerkennung den Ehrenbutton.

Zum Schluss gab es dank des großen Applauses des Publikums noch eine Zugabe, bei der sich alle Kinder direkt vor die Bühne stellen durften. Sein Hit „Mama Lauda" sorgte noch einmal für eine super Stimmung.

Nach den Konzerten nahm sich Volker Rosin, wie immer, viel Zeit, damit die kleinen Fans voll Stolz eine Autogrammkarte oder ein Erinnerungsfoto mit nach Hause tragen konnten. Man merkte, dass ihm seine kleinen Fans sehr am Herzen liegen.

Auch im nächsten Jahr kommt Volker Rosin wieder nach Seevetal, am 16. November 2024 für zwei Konzerte in der Burg Seevetal.

Tanja Dieskau

Vielen Dank an die Helfer

Vorstand des TuS Fleestedt

Stand Dez. 2023

1. Vorsitzender	**Walter Hagemann** Fleester Höpen 8, 21217 Seevetal	Telefon: 0 41 05 / 42 35 Mobil: 0172 - 4 06 58 95
2. Vorsitzende	**Berit Rohte** Roetenweg 2, 21217 Seevetal	Telefon: 0 41 05 / 1 24 51 oder 5 90 12 00 Mobil: 0176 - 61 47 99 00
Finanzvorstand	**Stefan Frommann** Auf der Lohe 16, 21217 Seevetal	Telefon: 0 41 05 / 15 20 56, Fa. 0 40/76 62 68 12 Mobil: 0172 - 5 94 27 77
Pressewart	**Ulrich Vergin** Lütwarnsweg 1H, 21217 Seevetal	Telefon: 0 41 05 / 15 21 82
Sportbetrieb	**Kerstin Frank** Wilder Kamp 2a, 21220 Seevetal	Mobil: 0171 - 7 58 55 38

Beiträge im Monat (seit 01. 04 2018)

Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres	€ 6,50
Passive Mitgliedschaft	€ 5,–
Erwachsene	€ 13,–
Familienbeitrag (Nur für Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres und deren Eltern)	€ 26,–

Bankverbindungen

Sparkasse Harburg-Buxtehude	Kto.-Nr.: 5 019 112 IBAN: DE35 2075 0000 0005 0191 12	BLZ: 207 500 00 BIC: NOLADE21HAM
Volksbank Lüneburger Heide eG	Kto.-Nr.: 1 001 911 100 IBAN:DE76 2406 0300 1001 9111 00	BLZ: 240 603 00 BIC: GENODEF1NBU

Geschäftsstelle: Kerstin Frank und Thomas Weinreich

Mühlenweg 70 • 21217 Seevetal • Tel.: 0 41 05/6 90 82 88 • E-Mail: info@tusfleestedt.de
Internet: www.tusfleestedt.de • www.facebook.com/SportzentrumSeevetal

Vorstand Förderverein TuS Fleestedt:

1. Vorsitzender	Martin Rohte	Roetenweg 2, 21217 Seevetal	Mobil: 0171 - 8 64 29 36
2. Vorsitzender	Kai Oder	Holunderweg, 21217 Seevetal	
Schatzmeister	Thomas Westerfeld		

Vereinsgaststätte „Halbzeit": Ansprechpartner Mario Mull

Sportzentrum, Mühlenweg 70 • 21217 Seevetal • Mobil: 0174 - 3 42 87 78

Impressum Herausgeber: TuS Fleestedt (Auflage 4500) Layout, Satz und Litho: Hardy Krumbeck
Redaktion: Ulrich Vergin, Kirstin Westerfeld Anzeigen: Walter Hagemann, Berit Rohte, Tim Carstens

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge müssen nicht unbedingt mit der Meinung des Vorstandes und der Redaktion übereinstimmen. Änderungen und Kürzungen der eingereichten Artikel behält sich die Redaktion vor. Die Fotorechte liegen, soweit nicht gesondert benannt, beim TuS Fleestedt.

Geplante Termine 2024

Freitag, 1. März 2024, 19:00 Uhr
Generalversammlung
Sportzentrum Seevetal

Samstag, 4. Mai und
Sonntag, 5. Mai 2024
VfL Wolfsburg-Fußballschule
Mädchencamp
Sportzentrum Seevetal

Samstag, den 18. Mai bis
Dienstag, den 21. Mai 2024
HSV-Fußballschule
Sportzentrum Seevetal

Samstag, 8. Juni 2024
Internationaler
WALKING FOOTBALL CUP
Sportzentrum Seevetal

Samstag, 6. Juli 2024
Sparkassen-Cup
Sparkasse Harburg-Buxtehude
Sportzentrum Seevetal

Sonntag, 1. September 2024
Nachbarschafts-Flohmarkt
Sportzentrum Seevetal

Samstag, 7. September bis
Sonntag, 8. September 2024
24-Stundenlauf
Sportzentrum Seevetal

Sonntag, 22. September 2024
Vereinsmeisterschaft KICKBOXEN
Sportzentrum Seevetal

Montag, 7. Oktober bis
Donnerstag, 10. Oktober 2024
Fußballfabrik Trainingscamp
Sportzentrum Seevetal

Freitag, 1. November 2024, 18:30 Uhr
Laternenumzug
Fleester Hoff

Samstag, 16. November 2024
Kinderkonzert mit Volker Rosin
in der Burg Seevetal, Hittfeld

Wir gratulieren

70 Jahre

20.01.24	Bernd Ahlemeyer
26.01.24	Ulrich Ott
08.02.24	Heinz-Peter Martens
12.03.24	Dagmar Weiß
06.04.24	Gisela Bartels
11.04.24	Brigitte Kliche
18.04.24	Roswitha Leonhardt
28.04.24	Andreas Lichtenfeld
30.04.24	Sieglinde Stolze
02.05.24	Wolfgang Matziol
11.06.24	Gisbert Ertmer
04.07.24	Gundolf Erhorn
11.09.24	Hannelore Rolle
17.09.24	Karin Töter
09.10.24	Manfred Voelker
22.10.24	Detlev Andreas Wullenweber
23.12.24	Renate Schüre

75 Jahre

09.01.24	Bernd Sirowatka
12.01.24	Joachim Wendt
18.03.24	Uta Meyer
22.03.24	Heinz Külper
04.05.24	Karin Hagen
06.05.24	Harald Loss
01.06.24	Georg Oblonczek
06.06.24	Manfred Grudda
30.07.24	Monika Marquard
08.09.24	Joachim Dietz
29.10.24	Gerd Scholtyssek
22.12.24	Jürgen Hellwig
24.12.24	Sigrid Brockhoff

80 Jahre

01.02.24	Harald Rothe
22.02.24	Heidi Fenn
12.05.24	Waltraud Jorjan
06.02.24	Ulrike Schwarzmayr
09.08.24	Norbert Klecka
14.09.24	Heike Weiß

85 Jahre

14.01.24	Heinz Borkmann
06.05.24	Annette Walter
12.05.24	Frank Klenzahn
09.07.24	Helga Mahrt
18.09.24	Sonja Langer
20.11.24	Gerhard Lau

90 Jahre

19.12.23	Christa Klich

Jubilare aus 2023

65 jährige Mitgliedschaft
Walter Hagemann

50 jährige Mitgliedschaft
Hans Heinrich Meyer
Kurt Schwarzat

40 jährige Mitgliedschaft
Peter Neumann
Walter Schulz
Hans Schwarzmayr
Wilfried Wierck

25 jährige Mitgliedschaft
Thomas Bernard
Timo Curt
Sören Gellers
Susanne Gögel
Axel Haupt
Katrin Haupt
Gisela Klaschka
Frank Laasch
Susanne Laasch
Olaf Leibinger
Christa Mewes
Inga Meyer
Natalie Mielke
Beate Pampel
Kirsten Weingarth

Auf der Generalversammlungam 1. März 2024 werden diese Mitglieder geehrt.

Wir trauern 2023 um

Helga Romhild
verstorben am 02. 04. 2023
im Alter von 85 Jahren
(5 Jahre im TuS)

Johann Christoph Reinhardt
verstorben am 24. 05. 2023
im Alter von 29 Jahren
(3 Jahre im TuS)

Sparten-Leiter des TuS Fleestedt

Stand Dez. 2023

Sparte	Leiter	Anschrift/Email	Tel. 04105/
Sport für Jedermann	Karl-Heinz Jahn	Beckedorfer Str. 57	15 22 72
Fußball Erwachsene	Dr. Peter Mestmacher	fussballobmann@tusfleestedt.de	01590 - 12 13 74 8
Fußball Junioren	Steffen Schön	jugendfussball@tusfleestedt.de	0172 - 4260424
Fußball Frauen + Juniorinnen	Svenja Stadler	mädchenfussball@tusfleestedt.de	0160-98265785
Lauftreff	Svend Bädker	Voßbarg 9	3546
Tischtennis	Susanne Frobel-Werner	tischtennis@tusfleestedt.de	5 84 00 72
Schwimmen	Silke Dornbusch	Lütwarnsweg 16	69 07 37
Volleyball	Andreas Dornbusch	Lütwarnsweg 16	69 07 37
Kickboxen (kommissarisch)	Ulrich Vergin	Lütwarnsweg 1 H	15 21 82
Gymnastik/Kinderturnen	Kerstin Frank	Wilder Kamp 2a	0171 - 7585538
Tanzen Erwachsene	NN		
Webmaster	Dirk Hagemann	webmaster@tusfleestedt.de	

	Sportart	Ansprechpartner	Tel. 04105/…	Ort
Montag				
08.00 - 09.00	**Rückenfit** (Wirbelsäulengymnastik)	Kerstin Frank	0171-7585538	SZ/Halle 1/3
09.15 - 10.15	**REHA Sport Orthopädie**	Brigitte Ilker-Jagielka	6908288 (TuS Büro)	SZ/Galerie
10.30 - 11.30	**REHA Sport Orthopädie**			
16.30 - 18.00	**Capoeira** für Kinder und Jugendliche	José Ribeiro	6908288 (TuS Büro)	SZ/Halle 1/3
16.15 - 17.15	**Jazz-Tanz** für Kinder ab 6 Jahren	Karen Braun-Heid	6908288 (TuS Büro)	SZ/Galerie
15.30 - 16.15	**Kinderturnen** Gruppe 1: 3 + 4 Jahre	Wiebke Waack	6908288 (TuS Büro)	SZ/Halle 2/3
16.15 - 17.00	Gruppe 2: 5 + 6 Jahre			
17.00 - 18.00	**Qi Gong**	Stephan Peplinski	6908288 (TuS Büro)	Schulsporthalle
17.15 - 18.45	**Yoga und Faszien**	Freya Sippel	6908288 (TuS Büro)	SZ/Galerie
17.15 - 18.00	**REHA Sport Orthopädie**	Kerstin Frank	0171-7585538	SZ/Halle 1/3
18.15 - 19.00	**REHA Sport Orthopädie**			
18.45 - 19.45	**Body-Fitness**	Brandon Beisker	6908288 (TuS Büro)	SZ/Halle 2/3
19.00 - 20.00	**Lauftreff**	Svend Bädker	0176-31402766	Eingang SZ
19.30 - 21.30	**TT Leistungsgruppen** Jugend und Damen	Susanne Frobel-Werner	40072	Schulsporthalle
19.45 - 20.45	**Zumba**	Taddi	0160-8961177	SZ/Halle 1/3
20.00 - 21.00	**Bauch, Beine, Rücken, Po**	Brandon Beisker	6908288 (TuS Büro)	SZ/Halle 2/3
	Paartanz (Gesellschaftstänze)	Susanne Lang	04108/4361466	SZ/Galerie
19.00 - 20.15	Gruppe 1: Einsteiger u. Fortgeschrittene			
20.30 - 21.45	Gruppe 2: Einsteiger u. Fortgeschrittene			
Dienstag				
08.30 - 09.30	**Senioren-/Osteoporos-Gymnastik**	Kerstin Frank	0171-7585538	SZ/Galerie
08.30 - 09.30	**Hula Hoop**	Jennifer Weßeloh	6908288 (TuS Büro)	SZ/Halle 1/3
09.45 - 10.45	**Fitness am Morgen**	Kerstin Frank	0171-7585538	SZ/Halle 2/3
15.30 - 16.30	**Ballett** für 4-6 Jährige (KiGa-Alter)			
16.30 - 17.30	**Ballett** für 6-10 Jährige (Grundschulalter)	Karen Braun-Heid	6908288 (TuS Büro)	SZ/Galerie
17.30 - 18.30	**Ballett für Jugendliche** ab 11 Jahren			
15.30 - 17.30	**Volleyball** für Jugendliche Red Dragons	Bianca Stapelfeld	6908288 (TuS Büro)	SZ/Halle 3/3
17.30 - 20.00	**Volleyball** für 1. Damen	Christopher Soltau		ab 17.30 Uhr 1/3
17.15 - 18.45	**TT Jugend** Anfänger	Hermann und Jonas	6908288 (TuS Büro)	SZ/Halle
18.30 - 20.00	**TT Jugend u. Schüle**r Punktspiele/Training	Susanne Frobel-Werner	40072	Schulsporthalle
18.45 - 20.45	**TT Jugend** Fortgeschrittene	Lukas Rösch	6908288 (TuS Büro)	SZ/Halle
19.30 - 21.30	**TT Damen u. Herren** Punktspiele/Training	Bernd Helms	6908288 (TuS Büro)	Schulsporthalle
19.00 - 20.00	**Lauftreff**	Svend Bädker	0176-31402766	Eingang SZ
19.00 - 19.45	**Cardio complete**	Thomas Schweneker	0160-2674892	SZ/Galerie
20.00 - 21.30	**Yoga und Faszien**	Sylwia Kistenmacher	0172-4159701	SZ/Galerie
20.00 - 21.00	**Functional Fitness**	Thomas Schweneker	0160-2674892	SZ/Halle 1/3
Mittwoch				
08.30 - 10.00	**Nordic-Walking-Lauftreff**	Birgit Diercks	0152-02045662	Fleester Hoff
08.00 - 09.00	**Pilates**	Gaby Beecken	6908288 (TuS Büro)	SZ/Galerie
09.00 - 10.00	**Hockergymnastik**	Kerstin Frank	0171-7585538	SZ/Halle 1/3
09.15 - 10.30	**Yin Yoga und Power Yoga** (Vinyasa)	Birga Thies	6908288 (TuS Büro)	SZ/Galerie
10.00 - 12.00	**Tischtennis** für Senioren u. Freizeitspieler	Susanne Frobel-Werner	40072	SZ/Halle 1/3
	Kinder-Spielleichtathletik	Martina Bernhard und	12382	Schule Fleestedt
16.15 - 17.00	Gruppe 1: 4 + 5 Jahre	Andrea Kallweit	5577060	Schulsporthalle
17.00 - 18.00	Gruppe 2: ab 6 Jahren			
18.00 - 19.15	**Bewegung mit Achtsamkeit**	Susanne Lang	04108/4361466	SZ/Galerie
19.00 - 20.00	**Lauftreff**	Svend Bädker	0176-31402766	Eingang SZ

HALLENPLAN – gültig ab Januar 2024

	Sportart	Ansprechpartner	Tel. 04105/…	Ort
Mittwoch				
19.15- 20.15	**AROHA/Workout** im ¾ Takt	Susanne Lang	04108/4361466	SZ/Galerie
19.00 - 20.00	**BBP**	Achim Hollerieth	6908288 (TuS Büro)	SZ/Halle 1/3
20.00 - 21.00	**Rückenfit**	Achim Hollerieth	6908288 (TuS Büro)	SZ/Halle 1/3
20.00 - 21.00	**Schwimmen** (nur mit Voranmeldung)	Silke Dornbusch	690737	Schwimmhalle Hittf.
Donnerstag				
08.30 - 09.30	**Smovey FIT'N Dance**	Birgit und Silke	6908288 (TuS Büro)	SZ/Halle 1/3
09.15 - 10.15 10.30 - 11.30	**Beckenbodentraining** (ab Mitte Februar – nur mit Voranmeldung)	Kerstin Frank	0171-7585538	SZ/Galerie
16.30 - 17.45	**Fit mit Linedance 65+**	Susanne Lang	04108/4361466	SZ/Galerie
17.45 - 19.00	**Fit mit Linedance 50+**	Susanne Lang	04108/4361466	SZ/Galerie
15.30 - 16.45	**Eltern-Kind-Turnen** 1-3 Jahre	Wiebke Waack	6908288 (TuS Büro)	SZ/Halle
17.00 - 19.00	**Volleyball für Jugendliche**	Bianca Stapelfeld Christopher Soltau	0157-88209759	SZ/Halle 1/3
18.00 - 20.00	**Tischtennis Jugend und Damen** Punktspiele /Training	Jens Werner Miriam Beutler	40072	Schulsporthalle
19.00 - 20.00	**Sport für JederMann**	Thomas Bernard	6908288 (TuS Büro)	SZ/Halle 3/3
19.00 - 20.00	**Lauftreff**	Svend Bädker	0176-31402766	Eingang SZ
19.00 - 20.00	**Smovey(Pi)Lates**	Gabi Beecken	6908288 (TuS Büro)	SZ/Galerie
20.15 - 22.00	**Volleyball**	Andreas Dornbusch	690737	SZ/Halle
Freitag				
08.00 - 08.55	**Fitness 50+**	Achim Hollerieth	6908288 (TuS Büro)	SZ/Galerie
08.55 - 09.50	**Fitness 50+**	Achim Hollerieth	6908288 (TuS Büro)	SZ/Galerie
10.00 - 11.30	**Tai Chi**	Volker Brakhan	6908288 (TuS Büro)	SZ/Galerie
15.00 - 16.00	**Basketball für Kids** von 6-12 Jahren	Rainer Cords	0172-5445435	SZ/Halle
16.00 - 17.00	**KickFit für Kinder** 7-11 Jahre	S. Kern, F. Steffes, J. Wobith	6908288 (TuS Büro)	Schulsporthalle
16.00 - 17.00	**Kinder-Tanz** für 3-5 jährige	Karen Braun-Heid	6908288 (TuS Büro)	SZ/Galerie
17.00 - 18.00	**Hula Hoop**	Jennifer Weßeloh	6908288 (TuS Büro)	Schulsporthalle
17.00 - 18.15	**Kickboxen für Jugendliche** 12-18 Jahre	Patrick Behrendt	6908288 (TuS Büro)	SZ/Galerie
17.00 - 18.00	**Ballett für Jugendliche**	Karen Braun-Heid	6908288 (TuS Büro)	SZ/Galerie
18.30 - 20.00	**Kickboxen für Erwachsene**	Patrick Behrendt	6908288 (TuS Büro)	SZ/Halle 1/3
18.00 - 19.00	**Ballett für Erwachsene**	Karen Braun-Heid	6908288 (TuS Büro)	SZ/Galerie
18.00 - 20.00	**TT Jugend** Training/Punktspiele	Jens Werner	40072	Schulsporthalle
20.00 - 22.00	**TT 1. u. 2. Damen** Training/Punktspiele	Bernd Helms	40072	Schulsporthalle
20.00 - 22.00	**TT Herren u. Hobbyspieler** Training	Miriam Beutler	40072	SZ/Halle 1/3
Samstag				
09.00 - 10.00	**Skigymnastik** (ab 13.01.2024)	Kerstin Frank	0171-7585538	SZ/Galerie
15.15 - 16.15 16.15 - 17.15 17.15 - 18.45	**Salsa Cubana** (ab 6.1. – Termine bitte erfragen) Grundkurs Mittelstufe Fortgeschrittene	Lira Moquera	6908288 (TuS Büro)	SZ/Galerie
14.00 - 20.00	**Fußball** u. **TT-Punktspiele** nach Absprache	Susanne Frobel-Werner	40072	Schule + SZ
Sonntag				
11.00 - 19.00	**Fußball** u. **TT-Punktspiele** nach Absprache	Susanne Frobel-Werner	40072	Schule + SZ
14.00 - 16.00	**Lauftreff** nach Vereinbarung	Svend Bädker	0176-31402766	Eingang SZ
18.00 - 19.15 19.15 - 20.30	**Tanzen für Erwachsen** Gruppe 1 Gruppe 2	Carola und Volker	6908288 (TuS Büro)	SZ/Galerie

Änderungen nur nach Abstimmung mit Walter Hagemann, Tel. 4235 Stand: 04. 12. 2023

Wir unterstützen Sie im Trauerfall. Wir beraten Sie mit viel Erfahrung und Mitgefühl und helfen Ihnen bei der Ausrichtung einer individuellen Trauerfeier.

Wenn Sie schon heute vorsorgen möchten, informieren Sie gern in einem unverbindlichen Gespräch, welche Schritte schon jetzt sinnvoll sein können.

Telefon 04105 2752

Bestattungsinstitut Brand, Inhaber Frank Kirste

brand@brand-bestattungen.com
www.brand-bestattungen.com

Trauerhaus: Am Oheberg 4, 21224 Rosengarten-Nenndorf

WENN
man sich gut
abgesichert fühlt,
DANN
kann man auch
gut schlafen.
VGH Familienversicherungen –
jetzt beraten lassen
Vertretung Matthias Elsner e.K.
Kirchstr. 16 21218 Seevetal-Hittfeld
Tel. 04105 1499880
elsner@vgh.de
VGH
fair versichert
Finanzgruppe

Und Sie entscheiden, wann, wo und wie.

Unsere Kundinnen und Kunden kennen wir meist persönlich.
Und oft auch ihre Wünsche und Ziele.
Dazu beraten wir sie individuell und kommen sogar zu ihnen nach Hause – mit unserer Video-Beratung.
Wir sind da, wenn Sie uns brauchen.

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Harburg-Buxtehude